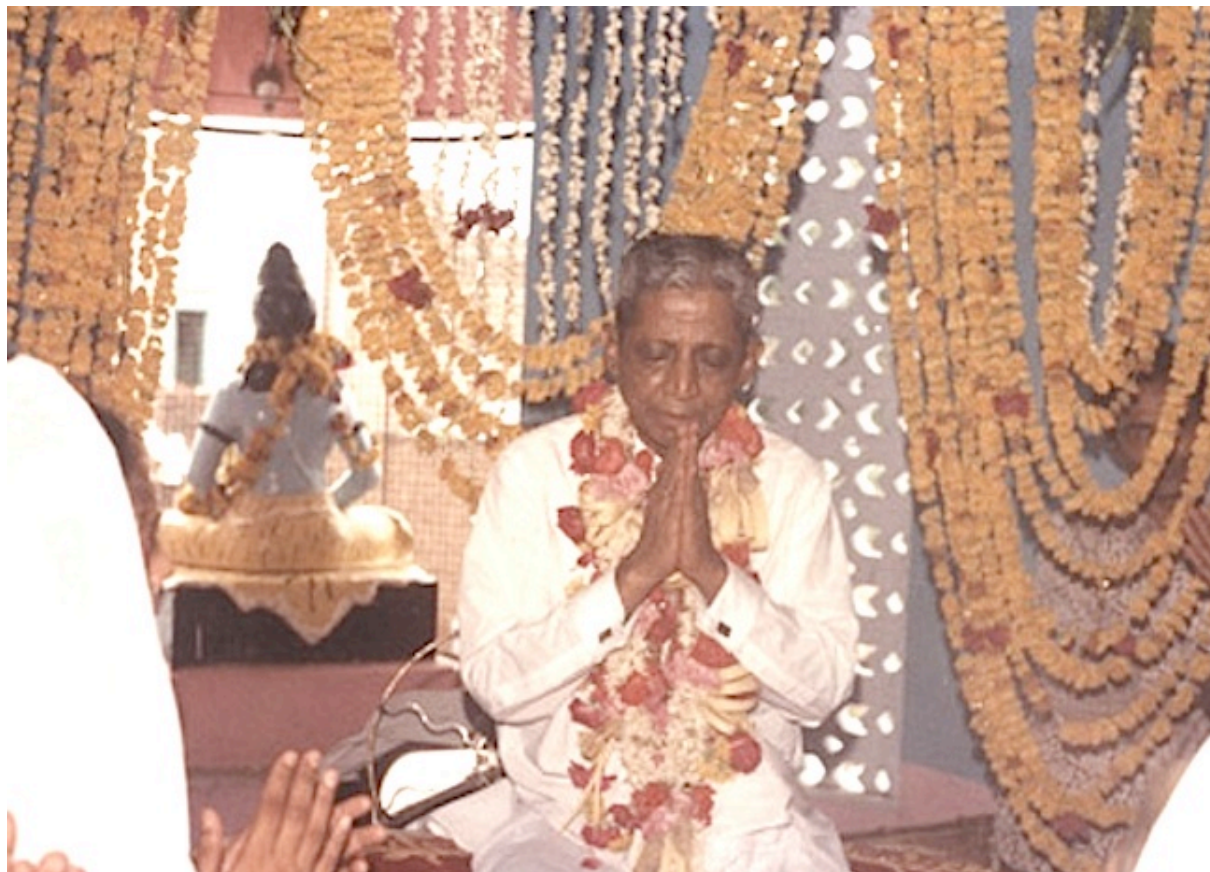


## Akram Vignan

### Science Simple et Effective pour la Réalisation du Soi



### Gnani Purush Dadashri

#### Note au Lecteur :

**Certains mots en Gujarati sont utilisés de façon répétée dans ce livret. Avec la description ci-dessous, tu seras familiarisé avec eux :**

**Gnani Purush** : Celui qui a pleinement réalisé le Soi et est capable de transmettre la Connaissance du Soi à d'autres.

**Gnan Vidhi** : Processus scientifique pour transmettre la réalisation du Soi, exclusif de *l'Akram Vignan*. Il s'agit d'un processus scientifique de 48 minutes, durant lequel le *Gnani Purush* accorde sa grâce au chercheur et communique la Connaissance expérientielle du Soi ainsi que le savoir sur l'agissant (auteur des actes) dans cet univers.

**Cinq directives** (*Agnas* ; principes) seront expliquées après le *Gnan Vidhi*. Le chercheur doit avoir un puissant désir de suivre ces Cinq directives, principes.

L'expérience du *Gnan* après le *Gnan Vidhi* est directement proportionnelle au degré d'application des Cinq directives, principes.

**Satsang** : Compagnie de ceux qui promeuvent la réalisation du Soi ; l'interaction directe, en présence et compagnie d'un *Gnani Purush* est la plus précieuse. En l'absence physique du *Gnani Purush Dadashri*, l'*Atmagnani* qui a reçu Sa grâce dirige le *Gnan Vidhi* (l'actuel *Atmagnani Pujya Deepakbhai*) ; sa compagnie revêt une importance similaire dans la progression de réalisation du Soi (*Atmagnan*) à l'état absolu du Soi (*Parmatma*). Lorsque cela n'est pas possible, la science peut être comprise lors de réunions locales de *satsang*, en lisant les livres de Dadashri et en regardant des vidéos de *satsang* de l'*Akram Vignan*. *Sat* signifie éternel et *sang* signifie compagnie. Aussi, ce qui mène à et est la compagnie du Soi, est le *satsang*.

**Loi du Karma** : Il s'agit de la loi par laquelle le *karma* est causé ou créé dans le passé et produit ses effets dans le futur. On récolte les fruits des graines que l'on sème.

**Karma** : Lorsque tu fais un travail et que tu soutiens cette action en disant : 'Je suis en train de le faire', c'est cela le *karma*. Soutenir une action par la conviction de : 'Je suis l'agissant' (l'auteur de l'action) se nomme création de *karma*. C'est ce support de la croyance de 'l'agir' qui crée le *karma*. Si tu sais que 'Je ne suis pas l'agissant' et 'Qui est l'agissant', l'action n'aura alors aucun support et le *karma* sera dissous.

L'intention de donner du bonheur aux autres crée du bon *karma* et l'intention de blesser les autres créera du mauvais *karma*. Ce n'est que par l'intention et non pas par l'action que le *karma* est créé. Les actions extérieures peuvent être bonnes ou mauvaises. Cela ne crée pas de *karma*. C'est l'intention intérieure qui cause l'asservissement au *karma*.

[1]

### Quel est le but de la vie humaine ?

Cette vie est toute fragmentée. On ne sait même pas pourquoi l'on vit notre vie. Une vie sans but n'a aucun sens. On gagne de l'argent, on apprécie nos repas et l'on s'inquiète tout au long de la journée. Comment cela peut-il constituer le but d'une vie ? Comment cette vie humaine peut-elle ne pas être gaspillée ? Après être né en tant qu'être humain, que devrait-on faire pour atteindre le but ? Si tu désires le bonheur des comforts matériels (*bhautik sukh*), partage donc ce que tu possèdes avec les autres.

Découvre la loi de ce monde en une seule phrase. L'essence de toutes les religions du monde est que si tu veux du bonheur, donne du bonheur aux autres

et si tu veux souffrir, fais du mal aux autres. Fais ce qui te convient. Certains se demanderont comment faire pour aider les autres quand eux-mêmes sont pauvres. Même si tu es pauvre, il existe plusieurs façons d'aider les autres. Il s'agit d'avoir une nature obligeante. Tu peux exécuter des tâches ménagères et faire des courses pour lui, le conseiller, etc. Il existe tant de façons d'aider les autres.

### **Deux Types d'Objectifs : Terrestre (de ce monde) et Final**

Deux types d'objectifs doivent être déterminés. Le premier est qu'il te faut vivre ta vie d'une manière telle qu'aucun être vivant ne soit blessé par toi. Tu dois passer ton temps en compagnie de ceux qui encouragent la réalisation du Soi (*satsang*) et dans le voisinage d'êtres humains bienveillants, et éviter autant que possible les mauvaises compagnies (*kusang*). Cela devrait être le but. Et le deuxième objectif est que s'il t'arrive de rencontrer un *Gnani Purush* vivant (*pratyaksh*) (l'Un qui a pleinement réalisé le Soi et est en mesure de transmettre la Connaissance du Soi à d'autres ; obtenir la réalisation du Soi de Lui), reste alors dans Son *satsang*. Avec Lui, tous tes objectifs seront réalisés et tous tes puzzles (énigmes) seront résolus (et on atteindra la libération).

Ainsi, quel est donc le but final d'un être humain ? La libération (*moksha*) devrait être le seul objectif. Tu veux la libération, n'est-ce pas ? Combien de temps veux-tu encore continuer à errer sans but ? Tu n'as fait que cela durant d'innombrables vies. Il n'y a plus aucun endroit dans lequel tu pourrais encore errer. Pourquoi devais-tu endurer de telles errances infinies ? C'est parce que tu ne connaissais pas ta véritable identité ; tu ne connaissais pas la réponse à la question : "Qui suis-Je ?" Ne devrais-tu pas connaître ton Soi réel ? En dépit des nombreuses errances de vies innombrables, tu ne sais toujours pas qui tu es réellement. Est-ce que gagner de l'argent est ton seul but dans la vie ? Ne devrais-tu pas faire quelques efforts en vue de ta libération (*moksha*) ? Un être humain peut en effet devenir un Dieu, le Soi absolu (*Parmatma*). L'objectif final de l'être humain est d'atteindre son "Soi absolu".

### **Deux Étapes de Libération**

**Questionneur** : D'ordinaire, par libération (*moksha*), on entend la cessation ou libération des cycles de naissance et de mort.

**Dadashri** : Oui c'est vrai, mais il s'agit là de l'étape finale de libération. C'est la seconde étape. La première étape de la libération est celle durant laquelle tu ressens un sentiment de libération de l'agitation intérieure consécutive aux problèmes et misères de ce monde ; on ne ressent que de l'indifférence à l'égard de toute affliction de ce monde. Au milieu des souffrances qui te sont imposées par d'autres ou par des facteurs externes (*upadhi*), tu expérimentes l'absence de

souffrance et fais l'expérience de la béatitude du Soi (*Samadhi*). C'est la première étape de la libération.

La deuxième étape de la libération (*moksha* permanente) est atteinte lorsque tous les *karmas* sont complètement épuisés (dissous) et ceci est la libération des cycles de naissance et de mort. La première étape de la libération (*moksha*) devrait être atteinte ici et maintenant. J'expérimente cette première phase de *moksha* tout le temps. La libération devrait être telle que même en vivant parmi les choses de ce monde, on reste inaffecté par elles. Un tel niveau de libération est possible grâce à l'*Akram Vignan* (la science spirituelle de la voie continue à la réalisation du Soi).

[2]

### **Atteindre la béatitude éternelle au moyen de la réalisation du Soi**

Que recherchent tous les êtres vivants (*jivas*) ? Ils cherchent le bonheur mais le bonheur est de courte durée. Les gens vont à des mariages et au théâtre pour se divertir mais leur misère revient. Lorsque le malheur fait suite au bonheur, comment peux-tu qualifier cela de bonheur ? C'est le bonheur de l'illusion. Le bonheur doit être permanent. Ce n'est rien d'autre que du bonheur temporaire, un bonheur imaginaire. Que recherche toute âme (*atma*) ? Elle cherche le bonheur, le bonheur qui est éternel. Les gens croient : "Il (le bonheur) viendra de ceci ou il viendra de cela. Je vais acheter ceci. Je ferai cela, je vais construire un bungalow, ensuite je serai heureux. Je vais acheter une voiture, puis je serai heureux." Ils continuent à faire cela, mais aucun bonheur ne vient à leur rencontre. Au contraire, ils s'enlisent toujours plus profondément dans la fange de la douleur et de la confusion. Le vrai bonheur, la béatitude se trouve intérieurement. Il réside dans le Soi lui-même. Par conséquent, si tu réalises le Soi, tu atteins le bonheur (éternel).

### **Bonheur et Misère**

Tout le monde est en quête de bonheur, sans avoir toutefois défini ce qu'est le bonheur. Le bonheur doit être tel que jamais aucune misère ne doit lui succéder. Va trouver un tel bonheur dans ce monde. Le bonheur éternel, la béatitude est en toi. Ton véritable Soi est une demeure de béatitude infinie et pourtant, tu cherches le bonheur dans les choses temporaires !

### **La Quête du Bonheur Permanent**

Si l'on a atteint la béatitude éternelle et lorsque les souffrances de ce monde ne nous affectent plus, on est alors devenu libre. La béatitude permanente (*param anand*) est véritablement ce que l'on qualifie de libération (*moksha*).

Quelle est l'utilité d'une quelconque autre libération ? Nous voulons le bonheur. Aimes-tu ou non le bonheur ? Dis-le-moi.

**Questionneur** : Toutes les luttes sont uniquement destinées à cela.

**Dadashri** : Oui, tu n'aimes pas ce bonheur temporaire. L'affliction (douleur) fait suite à ce bonheur temporaire (plaisir) ; c'est pour cela qu'on ne l'aime pas. Si le bonheur est permanent, alors le malheur ne lui succède pas. On a besoin d'un tel bonheur. Lorsque l'on atteint un tel bonheur, cela s'appelle *moksha*. Comment définit-on la libération ? C'est lorsque l'on demeure impassible face à tout malheur de ce monde (douleurs) ; cela se nomme véritablement libération. Au cas contraire, personne ne demeurera impassible face au malheur.

Les scientifiques de ce monde continuent à travailler sur cette science extérieure. Et puis, il existe une autre science. C'est ce que l'on appelle science intérieure, laquelle nous conduit vers la béatitude éternelle. Donc, ce qui nous permet d'atteindre le bonheur permanent se nomme science de la réalisation du Soi et ce qui nous aide à atteindre le bonheur au moyen d'ajustements temporaires est la science extérieure. La science extérieure est finalement destructible et mène à la destruction, et ce qui nous rend permanent est permanent.

## “Je” et “mon” Sont Séparés

### Le Gnani Purush Offre des Solutions Originales

“Je” est Dieu (le Soi) and “mon” représente l’attachement illusoire (*maya*). “Mon” est relatif à “Je”. “Je” est réel. Sans le *Gnani Purush* (Celui qui a pleinement réalisé le Soi et est capable de transmettre la Connaissance du Soi à d’autres), tu ne seras jamais en mesure de connaître le Soi original, pourtant, “Je” et “mon” sont complètement distincts. Si tous, y compris les étrangers, comprenaient juste autant, la plupart de leurs problèmes s’atténueraient considérablement. Il s'agit d'une science. Il s'agit d'une recherche spirituelle fondamentalement unique de l'*Akram Vignan*. “Je” et “mon” sont absolument séparés. “Je” est l'état naturel du Soi alors que “mon” est un sentiment d'appartenance.

### Séparer “Je” et “mon”

Si je te demande de séparer “Je” et “mon” à l’aide d’un “séparateur”, serais-tu capable de le faire ? Ne penses-tu pas qu’il soit important de séparer “Je” et “mon” ? Tôt ou tard il te faudra apprendre ceci : séparer “Je” et “mon”. De même qu’il existe une méthode pour séparer le lait caillé du petit lait, il existe également un moyen de séparer “Je” et “mon”.

En ce moment, t’identifies-tu au “mon”? “Je” est-il seul, ou bien est-il avec “mon” ?

**Questionneur :** “Mon” est toujours présent.

**Dadashri :** Quelles sont toutes les choses qui relèvent du “mon” ?

**Questionneur :** Ma maison et toutes les choses à l’intérieur de ma maison.

**Dadashri :** Toutes ces choses sont-elles à toi ? À qui appartient l’épouse ?

**Questionneur :** Elle est également mienne.

**Dadashri :** Et ces enfants ?

**Questionneur :** Ils m’appartiennent aussi.

**Dadashri :** Et cette montre ?

**Questionneur** : Elle est également à moi.

**Dadashri** : Et ces mains, à qui sont ces mains ?

**Questionneur** : Elles sont aussi à moi.

**Dadashri** : Tu diras ensuite : “Ma tête, mon corps, mes pieds, mes oreilles, mes yeux.” Toutes ces parties de ton corps relèvent du “mon”. Qui est donc celui qui prononce ce mot “mon”? Qui est celui qui dit: “toutes ces choses sont `miennes””? N’as-tu jamais réfléchi à cela ? Lorsque tu dis : “Mon nom est Chandulal” et ensuite, te retournant, tu dis : “Je suis Chandulal”, ne penses-tu pas qu’il y ait une contradiction en cela ?

**Questionneur** : Si, je le pense.

**Dadashri** : En ce moment même, tu es Chandulal. “Je” et “mon” se trouvent tous deux dans ce Chandulal. Ils sont pareils aux deux voies ferrées du “Je” et du “mon” ; ils fonctionnent toujours ensemble, pourtant ils sont toujours séparés. Ils sont toujours parallèles et ne s’unissent jamais. En dépit de cela, tu crois qu’ils sont un. Cela est dû à l’ignorance ou méconnaissance de ta véritable identité. Dès que tu as compris cela, sépare le “mon”. Mets d’un côté tout ce qui constitue le “mon”. Par exemple, “mon cœur”, mets ton cœur d’un côté. Quelles autres choses devons-nous séparer de ce corps ?

**Questionneur** : Les pieds et tous les organes des sens.

**Dadashri** : Oui, les cinq organes de perception (*gnanendriyas*) et les cinq organes d'action (*karmendriyas*), esprit-intellect-*chit*-ego et toute autre chose (le *chit* est le composant subtil de vision et de connaissance dans l’instrument de fonctionnement intérieur nommé *antahkaran*).

Ensuite, dis-tu : “mon égoïsme” ou bien dis-tu : “Je suis égoïsme?”

**Questionneur** : “Mon égoïsme.”

**Dadashri** : En disant “mon égoïsme”, tu seras capable de séparer également cela, cependant, tu n’as pas conscience des autres composants qui relèvent du “mon”. C’est pourquoi tu n’es pas en mesure d’effectuer une séparation complète. Ta conscience a des limites. Tu n’as conscience que des composants visibles (*sthool*), au delà desquels se trouvent des composants subtils (*sookshma*). Les composants subtils doivent être également séparés, après quoi, il existe deux niveaux supplémentaires de subtilité, plus subtils (*sookshmatar*) et les plus subtils (*sookshmatam*) qui doivent être également séparés. Seul un *Gnani Purush* peut réaliser une séparation à ces niveaux subtils

N'est-il pas possible de séparer les deux ? Si tu continues à soustraire “mon” du “Je” à chaque étape et niveau et que tu mets de côté tout ce qui relève du “mon”, que restera-t-il donc ?

**Questionneur** : Le “Je”

**Dadashri** : Ce “Je” est précisément ce que Tu es. C'est le “Je” que tu as besoin de réaliser.

Pour ce faire, tu auras besoin du *Gnani Purush*. Je séparerai tout pour toi. Par la suite, Tu continueras à expérimenter “Je suis Âme pure (*Shuddhatma*).” Tu devrais être en mesure d'expérimenter cela. Outre cela, je te donnerai également la vision divine (*divyachakshu*) avec laquelle Tu verras le Soi (*Atma* ; Âme) en chaque être vivant (*atmavat sarva bhuteshu*).

[4]

## Comment Peut-On Connaitre “Je” ?

### Chant-Pénitence, Vœux et Rituels Disciplinés

**Questionneur** : Les pénitences (*tapa*), vœux (*vrata*) et rituels disciplinés (*niyam*) sont-ils nécessaires ou sont-ils superflus ?

**Dadashri** : Tous les médicaments disponibles en pharmacie sont nécessaires mais ils sont nécessaires pour d'autres personnes et tu dois uniquement prendre les médicaments dont tu as besoin. De la même manière, les vœux (*vrata*), pénitences, rituels disciplinés, etc. sont nécessaires. Il n'y a rien de mal dans ce monde. Il n'y a rien de mal à la pénitence ou au chant. Tout est correct selon le point de vue et les attentes de chacun.

**Questionneur** : Une personne peut-elle au moyen de la pénitence et de rituels (*kriya*) atteindre la libération ?

**Dadashri** : La pénitence et les rituels t'apporteront leurs fruits mais pas la libération. Si tu plantes une graine de margousier (neem), tu obtiendras des fruits amers et si tu plantes une graine de mangue, tu obtiendras des fruits sucrés. Quels que soient les fruits souhaités, sème de manière adéquate. La pénitence en vue de la libération est totalement différente ; c'est une pénitence intérieure (*antar tapa*). Pourtant, les gens croient que ce qu'ils font extérieurement est pénitence. Et une telle pénitence qui est visible de l'extérieur n'aboutira pas à la libération. Une telle pénitence visible produira un effet agréable et utile à l'esprit, la parole et le corps (*punya*). Pour atteindre la libération (*moksha*), on aura besoin de pénitence invisible (*adeetha tapa*).



**Questionneur** : Peut-on atteindre la libération par le chant ou par la voie de la Connaissance (*Gnan*) ?

**Dadashri** : Les rituels apportent la paix dans la vie de ce monde. Le chant qui apaise l'esprit apporte la paix dans ce monde. Mais, sans la connaissance du Soi (*Gnan*), il n'y a pas de libération (*moksha*). Avec l'ignorance, il y a l'asservissement, avec la connaissance il y a la libération. La connaissance qui prévaut actuellement dans le monde est la connaissance des sens (*indriya gnan*). Il s'agit d'illusion (*bhranti*). L'exacte connaissance du Soi (réalisation du Soi) est la connaissance qui se situe au-delà des sens (*atindriya*).

Quiconque désire atteindre la libération n'a pas besoin d'effectuer de rituels (actions). Toute personne désirant le bonheur matériel a besoin d'effectuer des rituels. Celui qui veut atteindre la libération (*moksha*) a besoin de deux choses : le *Gnan Vidhi* et les *Agnas* du *Gnani*.

### **Le Gnani Purush Peut Nous Faire Réaliser le “Je”**

**Questionneur** : Tu nous dis que nous devrions réaliser qui nous sommes, comment donc pouvons-nous faire cela ?

**Dadashri** : Tu dois venir me voir. Tu dois dire que tu veux savoir qui Tu es afin que je puisse t'aider à accomplir cela.

**Questionneur** : Comment est-il possible de comprendre et de réaliser le véritable “Je” lorsque nous vivons dans cette vie matérielle ?

**Dadashri** : Où d'autre vas-tu réaliser le “Je” réel ? Y a-t-il, en dehors de ce monde, un quelconque autre endroit où l'on peut vivre ? Tous, dans ce monde, doivent y vivre. C'est ici, dans ce monde, que tu peux connaître ton Soi réel. Il s'agit de la science de la compréhension de “Qui suis-Je ?” Viens me voir et je te ferai réaliser ton vrai Soi.

### **Solution Simple de Libération**

Va Demander à Celui qui est devenu libre : “Monsieur, libérez-moi.” C'est la solution ultime, la meilleure solution. “Qui suis-Je ?” Une fois que cela est décidé, on peut atteindre la libération. Et si l'on ne rencontre pas un *Gnani Purush*, alors, en attendant, on devrait lire les livres d'un *Gnani Purush*.

Le Soi (*Atma*, l'Âme) est une chose scientifique. Il n'est pas réalisable par les livres. Il existe avec ses attributs et sa fonction (*gunadharmas*), c'est un *chetan* (élément vivant) et c'est véritablement le Soi absolu (*Parmatma*). Dès

que tu as réalisé ceci, c'est donc fini, Tu as atteint le salut et Tu es vraiment cela !

Sur le chemin de la libération, il n'y a aucun besoin de pénitence ou de renonciation. La seule chose requise est de rencontrer un *Gnani Purush*. L'acquisition de ses Cinq *Agnas* (Directives spéciales données par Dadashri après la réalisation du Soi dans le *Gnan Vidhi*) devient alors ta religion et ta pénitence. La connaissance juste (*Gnan*), la vision juste (*darshan*), la conduite juste (*charitra*) et la pénitence intérieure (*tapa*) sont les quatre piliers du fondement de *moksha*. Le résultat direct des *Agnas* est la liberté du fait que les quatre piliers y sont tous contenus.

La voie de la libération ne devient aisée et simple que si l'on rencontre un *Gnani Purush*. Elle devient alors plus facile que de préparer du riz.

[5]

### Réalisation du “Je” – par un Gnani Purush

#### Besoin D'un Gourou ou d'un Gnani Purush ?

**Questionneur** : Que doit-on faire si, avant de rencontrer Dada, on avait déjà un gourou (maitre spirituel)?

**Dadashri** : Tu peux tout de même aller le voir. Si tu ne le souhaites pas, ce n'est pas obligatoire. Tu dois le respecter. Après la prise de *Gnan* (connaissance du Soi), certaines personnes me demandent si elles doivent quitter leur précédent gourou. Je leur dis qu'elles ne devraient pas le faire parce que c'est le gourou qui les a aidées à atteindre le niveau où elles se trouvent actuellement. C'est le gourou qui les a aidées à vivre une vie respectable. Sans gourou, il n'y aurait aucune pureté dans la vie. Tu peux également informer ton gourou de ta prochaine rencontre avec un *Gnani Purush*. Certains vont même jusqu'à amener leur gourou pour qu'il puisse me rencontrer. Le gourou désire également la libération (*moksha*). Sans gourou, tu ne peux pas obtenir la connaissance de la vie du monde et de même, la connaissance de la libération ne peut pas être obtenue sans un *Gnani Purush*. Les gourous de ce monde sont là pour les interactions de ce monde et un *Gnani Purush* est là pour le Soi. Le gourou est indispensable pour la vie ici-bas et le *Gnani Purush* est indispensable pour la libération.

**Questionneur** : On dit également que sans gourou, on n'obtiendra pas le *gnan* (connaissance).

**Dadashri** : Le gourou te montre le chemin et te guide sur la voie et le *Gnani Purush* te donne la réalisation du Soi (*Gnan*). Le *Gnani Purush* est celui

pour qui rien ne reste à savoir. Il demeure uniquement dans l'état du Soi. Le *Gnani Purush* peut tout te donner tandis que le gourou te guide dans ta vie terrestre (*sansar*) et si tu fais ce qu'il te dit, tu seras heureux. Celui qui te donne la béatitude (*samadhi*) au milieu de la souffrance mentale (*aadhi*), de la souffrance physique (*vyadhi*) et de la souffrance induite par l'extérieur (*upadhi*) est le *Gnani Purush*.

**Questionneur** : On peut obtenir le *Gnan* d'un gourou, mais uniquement d'un gourou qui a lui-même expérimenté l'*Atma*, est-ce vrai ?

**Dadashri** : Il doit être un *Gnani Purush* mais ne te donner que l'expérience du Soi (*Atma*) ne suffit pas. Le *Gnani Purush* te donnera les réponses aux questions telles que : “Comment le monde fonctionne-t-il ?”, “Qui suis-Je ?”, “Qu'est-ce que tout cela ?” Il ne t'est possible de faire ton travail que lorsqu'il te donne de telles explications. Mais, sinon, si tu t'en tiens simplement aux livres, les livres t'aideront mais ils ne représentent pas l'essentiel. Ce ne sont que des causes ordinaires, ce ne sont pas des causes extraordinaires. Qu'est-ce qu'une cause extraordinaire et unique ? Le *Gnani Purush* !

### **Qui Peut Accomplir la Cérémonie du Renoncement ?**

**Questionneur** : En ce qui concerne la cérémonie du renoncement (*arpan vidhi*) que nous accomplissons avant de prendre le *Gnan*, si nous nous sommes déjà soumis à un autre gourou, ne serait-il pas erroné de refaire la cérémonie du renoncement ?

**Dadashri** : Un gourou n'accomplit pas la cérémonie du renoncement (*arpan vidhi*). À quoi, en tout, devrions-nous renoncer ? À toute chose sauf à l'Âme. Donc, personne ne renonce à tout, non ? Ce n'est même pas réalisable et aucun des gourous ne dirait cela. Ils te montreraient uniquement la voie d'accès. Ils agiraient en tant que guide. Je ne suis pas un gourou, Je suis un *Gnani Purush* et on doit réaliser la vision de l'Âme pleinement manifestée. Tu ne te soumet pas à moi, tu t'abandonnes à l'Âme pleinement manifestée intérieurement.

### **Comment Peut-On Expérimenter le Soi ?**

**Questionneur** : Comment peut-on parvenir à la connaissance de “Je suis le Soi” ? Comment peut-on expérimenter cela ?

**Dadashri** : ‘Nous’ (*Gnani Purush*) sommes assis ici pour t'offrir cette expérience. Ici, quand ‘nous’ te donnons le *Gnan*, ‘nous’ séparons le Soi et le non-Soi pour toi et ensuite, nous te renvoyons chez toi.

La réalisation du Soi ne peut pas être obtenue par nos propres efforts. S'il était possible à une personne de l'accomplir par ses propres moyens, tous les saints et les ascètes y seraient parvenus. Mais c'est le travail exclusif du *Gnani Purush*. Dans ce processus, le *Gnani Purush* y joue un rôle déterminant.

N'as-tu pas besoin d'un médecin pour les médicaments ou bien les fabriques-tu toi-même à la maison ? Comme tu es exigeant dans des questions telles que celles concernant l'incorrecte préparation d'un médicament pouvant entraîner ta mort. Alors que lorsqu'il s'agit de questions concernant le Soi, les gens mélangent leurs propres "fortifiants et remèdes." Ils préparent la mixture en lisant les Écritures et en les interprétant au moyen de leur propre intellect, sans avoir recours à la compréhension venant du gourou, et ils la boivent. Agir en suivant une volonté et un intellect autoguidés a été qualifié par Dieu de *swachhand*. Ce *swachhand* a causé les morts d'innombrables existences, alors que l'autre ne causera la mort que d'une existence.

### **Expérience Instantanée de Libération au moyen de l'Akram Gnan**

Maintenant, le *Gnani Purush* est ici et présent avec toi afin que tu atteignes la voie ; de nombreuses personnes y pensent tout au plus mais n'arrivent pas à trouver la voie ou bien ils prennent une mauvaise voie. Quelques fois, en une occasion extrêmement rare, un *Gnani Purush* se trouvera à proximité. Tu peux réaliser le *Gnan* et expérimenter le Soi de Lui. La libération devrait être expérimentée ici, instantanément, tout en étant dans ce corps. Cela est possible grâce à *l'Akram Gnan*.

### **Seul un Gnani Purush Peut Séparer le Soi et le non-Soi.**

Par exemple, cette bague en or contient un amalgame de cuivre et d'or. Qui, crois-tu, sera en mesure de séparer l'or du cuivre ?

**Questionneur :** L'orfèvre seul.

**Dadashri :** Oui, un orfèvre peut séparer l'or du cuivre car il connaît les qualités de ces deux éléments. Similairement, un *Gnani Purush* connaît les qualités du Soi et du non-Soi et peut ainsi séparer les deux.

L'or et le cuivre de cette bague se trouvent sous forme d'amalgame plutôt que de composé. L'orfèvre peut donc facilement séparer l'amalgame. De la même façon, le Soi et le non-Soi sont sous forme d'amalgame et non pas sous forme d'éléments composés, raison pour laquelle il est possible d'extraire un élément de l'autre. S'ils étaient sous forme de composés, il ne serait pas possible de les séparer. Ni les qualités du Soi non plus les qualités du non-Soi n'auraient pu être trouvées,

tandis qu'une qualité complètement différente aurait été trouvée. Ce n'est devenu qu'un amalgame.

## **Le Gnani Purush : Le Plus Grand Scientifique du Monde**

Le *Gnani Purush* est le plus grand scientifique du monde et ainsi, il saura comment séparer les deux. Il peut non seulement séparer le Soi et le non-Soi, mais il détruit aussi tes péchés (*paap*), te donne la vision divine du Soi (*divyachakshu*) et te donne la solution complète aux questions : "De quoi au juste est-il question dans ce monde ? Comment fonctionne-t-il ? Qui le dirige ? Etc." Il élucide tout cela pour toi et c'est alors que ton travail est achevé.

Lorsque les effets du *karma* de mérite (*punyas*) de millions d'existences se déclenchent, c'est alors que tu peux rencontrer et communiquer avec un *Gnani Purush* ; sinon, comment vas-tu rencontrer et communiquer avec un *Gnani Purush* ? Il te faudra reconnaître un *Gnani Purush* pour atteindre le *Gnan* (connaissance du Soi) ; il n'existe aucun autre moyen. Un chercheur spirituel trouvera toujours le *Gnani Purush*, sans aucun doute.

[6]

## **Qui Est Le Gnani Purush ?**

### **La Définition d'un Saint et d'un Gnani Purush**

**Questionneur** : Quelle est la différence entre ceux qui sont devenus des saints et le *Gnani Purush* ?

**Dadashri** : Un *sant purush* est quelqu'un qui apprend aux gens à accomplir de bonnes actions et à cesser de faire de mauvaises actions. Un *sant purush* te préserve des mauvaises actions, mais un *Gnani Purush* te préserve des deux, des bonnes et des mauvaises actions. Le *sant purush* te mène vers le droit chemin, tandis qu'un *Gnani Purush* te libère. Un *Gnani Purush* représente la destination finale et accomplit ton travail. Qui est un vrai *Gnani Purush* ? Il est celui qui est dépourvu d'ego ou d'attachement.

Celui qui possède l'expérience complète du Soi est appelé *Gnani Purush*. Il peut donner une description de l'univers tout entier. Il peut te donner des réponses à toutes les questions. Le *Gnani Purush* est véritablement une merveille du monde. Le *Gnani Purush* est l'Âme manifestée.

### **Reconnaître un Gnani Purush**

**Questionneur** : Comment reconnaît-on un *Gnani Purush* ?

**Dadashri :** Le *Gnani Purush* ne peut pas rester caché. Son parfum et son aura sont tout à fait indubitables. Son ambiance est tout à fait unique. Son discours est extraordinaire. Tu peux Le reconnaître par Ses paroles. Tu le sais en le regardant simplement dans les yeux. Le *Gnani Purush* possède tant de signes extérieurs de preuves incontestables. Et chaque mot du *Gnani Purush* est sous forme d'Écriture sainte. Son discours, ses actes et son humilité sont si beaux qu'ils te raviront. Ainsi le *Gnani Purush* possède de très nombreux attributs.

Le *Gnani Purush* est *abuddha* (sans utilisation de l'intellect). Le connaisseur de l'Âme est empli de béatitude et n'éprouve aucune souffrance intérieure ou extérieure. De ce fait, nous pouvons atteindre le Salut en ce lieu. Celui qui est Réalisé peut aider d'autres à atteindre la réalisation. Celui qui a atteint la libération peut aider des centaines de milliers de personnes à atteindre la libération.

Qu'a dit Shrimad Rajchandra (*Gnani Purush* 1867-1901) au sujet du *Gnani Purush* ? Le *Gnani Purush* est Celui qui n'a pas même la moindre inclination (*spruha*). Il n'est réduit à aucune mendicité d'aucune sorte. Il ne mendie pas pour donner des discours spirituels (*updasha*), Il ne mendie pas pour avoir des disciples. Il ne mendie pas pour changer qui que ce soit en mieux. Il n'a aucun sentiment de l'agir (être ou se croire être l'agissant), il ne se vautre pas dans les plaisirs du monde (*garva* ou *garavata*) et n'a aucune 'Égoïté' (sentiment du 'je') (*potapanu*).

[7]

### **Gnani Purush – A. M. Patel (Dadashri)**

**Dadashri :** Dada Bhagwan est l'Un qui s'est manifesté en moi. Il est également en toi, mais Il ne s'est pas encore manifesté. Ici, en moi, Il s'est complètement manifesté. Celui qui s'est manifesté peut te donner des résultats spirituels. Le simple fait de prononcer Son nom une fois te sera profitable. Lorsque tu prononces Son nom avec la compréhension juste, tu en bénéficieras grandement. Les obstacles ou difficultés de ce monde seront éliminés.

Ce que tu vois ici, n'est pas "Dada Bhagwan". Tu pourrais penser que la personne en face de toi est "Dada Bhagwan". Non. Ce que tu vois est un Patel de Bhadran (un village en Inde). Je suis un *Gnani Purush* et 'Lui' qui s'est manifesté intérieurement est "Dada Bhagwan". Moi-même, Je ne suis pas un Bhagwan. Je m'incline aussi devant Dada Bhagwan, en moi. "Dada Bhagwan" et 'moi'sommes séparés et nous entretenons une relation amicale l'un avec l'autre. Les gens pensent que ce corps qui est le mien est "Dada Bhagwan". Non. Comment ce Patel de Bhadran peut-il devenir Dada Bhagwan ? C'est un Patel de Bhadran.

(Après avoir obtenu ce *Gnan*), suivre les *Agnas* de Dada ne signifie pas que tu suives les *Agnas* d'A. M. Patel. Ce sont les *Agnas* du Seigneur des Quatorze Mondes, "Dada Bhagwan". Je garantis cela. Oui, ils te viennent par mon intermédiaire. Ce ne sont pas mes *Agnas*, ce sont les *Agnas* de Dada Bhagwan. Moi-même, je demeure dans ces *Agnas*.

[8]

### **Voie Kramic - Voie de l'Akram**

Il existe deux voies vers la libération (*moksha*) : l'une est la voie *Kramic* (voie de réalisation du Soi étape par étape) et l'autre est la voie de *l'Akram* (voie continue de réalisation du Soi). *Kramic* signifie que tu dois t'élever étape par étape. Tu pourrais atteindre la libération lorsque ton avidité (*parigraha*) a diminué, et cela également après un temps extrêmement long. Quelle est cette voie de *l'Akram* ? C'est là où il ne t'est pas nécessaire de gravir des étapes. C'est une voie en "ascenseur" (ascenseur) te permettant de continuer toutes tes activités quotidiennes habituelles, remplir toutes tes obligations matérielles envers ton épouse et tes enfants tout en atteignant la libération ! Rien n'entravera ta progression vers la libération. C'est une voie d'accès exceptionnelle et qui surgit une fois chaque million d'années. Il nous suffit de trouver cet "ascenseur" et notre salut se trouvera à portée de main. Je suis simplement un instrument (*nimit*) qui te montre cette voie d'accès ou t'oriente vers la bonne direction. Toute personne qui prend l'ascenseur recevra toutes les réponses. On doit assurément trouver les réponses!

Après être entré dans cet ascenseur, comment sait-on que l'on se dirige vers la libération (*moksha*) ? Ton assurance est que tes états de colère, passion, cupidité et orgueil (*krodh-maan-maya-lobh*) disparaîtront. La souffrance intérieure se dissipera. Tu ne feras plus l'expérience de la réflexion intérieure défavorable qui affecte le soi (*artadhyan*) ou la réflexion intérieure indésirable qui blesse le soi et les autres (*raudradhyan*). Ce sera ta confirmation. Ensuite, cette tâche est terminée, n'est-ce pas ?

### **La Voie de l'Akram Nous Fait Expérimenter le Soi, Très Facilement**

Dans la voie *Kramic*, ce n'est qu'après avoir fait tant d'efforts que l'on commencera à avoir une idée sur le Soi, et cela restera encore très faible. Toutefois, il n'atteindra jamais la conscience éveillée (*laksha*) du Soi. Il devra maintenir le Soi dans sa conscience. Alors que dans la voie de *l'Akram Vignan*, le Soi devient Ton expérience, Tu fais l'expérience directe (*anubhav*) du Soi., Même durant un accident vasculaire cérébral et en étant paralysé, alors que l'état de béatitude ne disparaît pas, cela se nomme expérience du Soi. Lorsque, tout en ayant une faim intérieure intense, un mal de tête sévère ou de graves difficultés

extérieures, la béatitude intérieure (*shata*) prévaut, il s'agit alors de l'expérience du Soi. L'expérience du Soi (*Atmanubhav*) permet même de transformer la douleur en plaisir et une personne ayant la fausse croyance (*mithyatvi*) éprouvera de la douleur même dans des circonstances agréables.

C'est du fait de l'*Akram Vignan* que l'état de croyance juste : "Je suis Âme pure" (*samkit*) se réalise dans un délai aussi court. Il s'agit-là d'une science (*vignan*) de très haut niveau. Elle trace une ligne précise de démarcation entre le Soi (*Atma*) et le non-Soi (*anatma*). Je place cette ligne de démarcation entre ce qui t'appartient et ce qui ne t'appartient pas, en moins d'une heure. Si tu t'efforces à le faire par toi-même, tu n'y parviendras pas, même en un million d'existences.

### **Celui Qui 'Me' Rencontre Est Qualifié Pour L'Akram Vignan**

**Questionneur :** Pour cette voie simple, ne devons-nous pas avoir de qualifications?

**Dadashri :** Certaines gens me demandent: "Suis-je qualifié pour recevoir cet *Akram Gnan*?" Je leur dis : "Me rencontrer est ta qualification." Cette rencontre est due aux circonstances interdépendantes scientifiques. Par conséquent, toute personne qui me rencontre est qualifiée. Ceux qui ne me rencontrent pas ne sont pas qualifiés. Quelle est la raison derrière ta rencontre avec moi ? C'est en raison de ta qualification que cette rencontre a lieu. Néanmoins, si après m'avoir rencontré, on n'atteint pas la réalisation du Soi, cela est alors dû au *karma* obstructif lequel nous empêche de progresser davantage.

### **Dans le "Kram" Tu dois Faire, Alors Que Dans l'"Akram" Tu...**

Une personne me demanda d'expliquer la différence entre la voie *Kramic* (voie de réalisation du Soi étape par étape) et la voie de l'*Akram* (voie continue de réalisation du Soi). Je lui répondis que, dans la voie *Kramic*, on nous demande de cesser de faire des mauvaises actions et de ne faire que de bonnes actions. Dans la voie *Kramic*, on nous dit en réalité de "faire" quelque chose. On te demande de te débarrasser de tes faiblesses de tromperie et de cupidité et de te tourner vers les bonnes choses. N'est-ce pas là ce que tu as rencontré jusqu'à présent ? En revanche, *Akram* signifie que tu n'as pas à "faire" quoi que ce soit. Rien n'est à faire.

*Akram Vignan* (La science spirituelle de la voie continue vers la réalisation du Soi) est une merveille ! Après avoir reçu ce *Gnan* (connaissance du Soi), on sent immédiatement un changement significatif. Après avoir entendu parler de cette expérience les gens sont attirés vers cette voie.



Dans l'*Akram*, le principal changement s'initie intérieurement. Dans la voie *Kramic*, la pureté ne peut pas même se produire intérieurement, la raison en est que l'on n'en a pas la capacité. Il n'y a pas de "machinerie" semblable et c'est pourquoi ils ont eu recours à la méthode extérieure. Pourtant, quand cette méthode extérieure atteindra-t-elle l'intérieur ? Elle atteindra l'intérieur lorsqu'il y aura unité de l'esprit-parole-corps. Le point essentiel est qu'il n'existe plus d'unité de l'esprit, de la parole et du corps.

### **En Raison du Manque d'Unité dans les Pensées-Paroles-Actions, Akram s'est Manifesté en tant que Voie Exceptionnelle**

Le monde a découvert une voie de progression vers la libération (*moksha*) étape par étape. Mais elle n'est valable qu'aussi longtemps que l'on dit et fait exactement ce que l'on a en esprit. Jusque-là, cela continuera à fonctionner. Au cas contraire, cette voie prendra fin. Dans cette ère actuelle du temps cyclique, une telle unité d'esprit-parole-corps- est rompue et c'est la raison pour laquelle la voie *Kramic* est fracturée. C'est pourquoi je déclare qu'en raison de la détérioration du fondement de la voie *kramic*, l'*Akram* est apparu. Ici, tout est permis, tel que tu es, ta manière d'être. Voilà, maintenant que tu m'as rencontré, assieds-toi ici. 'Nous' ne nous embarrassons pas du tout de ce qui passe extérieurement.

### **Réalisation par la Grâce du Gnani Purush**

**Questionneur** : La voie de l'*Akram* que tu as exposée est très bien pour un *Gnani Purush* comme toi, c'est facile pour toi. Néanmoins, pour nous qui sommes des gens ordinaires, vivant la vie de ce monde et travaillant, cela est difficile. Quelle solution existe-t-il donc pour cela ?

**Dadashri** : Le Seigneur des quatorze mondes s'est manifesté en un *Gnani Purush*. Que peux-tu ne pas réaliser lorsque tu rencontres un tel *Gnani Purush* ? Tu n'as pas à faire quoi que ce soit avec ton énergie (*shakti*). Tout cela se produira au moyen de sa grâce. La grâce accomplit tout. Par conséquent, tout ce que tu demanderas ici, s'accomplira. Tout ce que tu as à faire est de rester dans les *Agnas* du *Gnani* (directives particulières données par Dadashri après la réalisation du Soi dans le *Gnan Vidhi*). Il s'agit de l'*Akram Vignan*. Par conséquent, il te faut extraire directement ton travail d'un Dieu vivant et cette prise de conscience demeure à chaque instant et non pas juste pour une ou deux heures.

**Questionneur** : Il fera donc tout pour nous si nous Lui abandonnons notre tout, est-ce ainsi ?

**Dadashri** : Il fera tout, tu n'as pas à faire quoi que ce soit. En "agissant", tu crées du *karma*. Tu dois simplement prendre "l'élève" (ascenseur) et appliquer les Cinq *Agnas*. Tu ne dois pas te ruer partout ou sortir la main de cet ascenseur. Voilà tout ce que tu as à faire. Il est rare qu'une telle voie se manifeste et elle est exclusivement destinée à ceux qui ont énormément de *karma* de mérite (*punyashadis*). Elle est considérée comme la onzième merveille du monde. Toute personne ayant obtenu un billet pour cette voie d'accès exceptionnelle a accompli son travail.

### La Voie D'Akram se Poursuit

Voici ma seule intention : Puisses-tu atteindre la béatitude que j'ai atteinte. Un *Vignan* si magnifique qui s'est manifesté ne sera pas enfoui avant que sa pleine finalité ne se soit réalisée. Je laisserai une génération de *Gnanis* derrière moi. Je laisserai mon successeur derrière moi et ensuite, la lignée de *Gnanis* se poursuivra. Cherche donc un *Gnani purush* vivant. Sans une telle personne, il ne peut y avoir de solution.

Je vais personnellement transmettre mes pouvoirs spirituels spéciaux (*siddhis*) à quelques personnes. Après mon départ, n'aura-t-on pas besoin d'eux ? Les gens des générations futures auront besoin de cette voie, n'est-ce pas ?

[9]

### Qu'est-ce que le Gnan Vidhi ?

**Questionneur** : Qu'est-ce que le *Gnan Vidhi* (Processus scientifique pour transmettre la réalisation du Soi)?

**Dadashri** : Le *Gnan Vidhi* est le processus qui sépare l'Âme (Soi) du complexe du non-Soi (*pudgal*). C'est la séparation de l'Âme pure (*shuddha chetan*) et du complexe du non-Soi (*pudgal*).

**Questionneur** : Ce principe est correct, mais quelle en est la procédure ?

**Dadashri** : Il n'y a rien à donner ici. Il faut tout simplement s'asseoir et répéter ce que je dis, exactement comme c'est prononcé. (La Conscience Éveillée de "Qui suis-Je" est acquise après un processus de deux heures. Durant les 48 premières minutes, on répète à voix haute des phrases de la science de séparation (*Bhed Vignan*) qui séparent le Soi du non-Soi. Après cela, durant une heure, les Cinq *Agnas* (instructions) te seront expliqués, avec des exemples pour les illustrer et les clarifier. On t'indiquera comment te conduire dans la vie afin de ne pas créer de nouveau *karma*. Tu sauras ensuite comment

dissiper en douceur ton *karma* passé. La Conscience d'être l'Âme pure demeurera constamment en toi).

[10]

### **Que se produit-t-il Durant le Gnan Vidhi ?**

Durant le *Gnan Vidhi*, la destruction du *karma* de démerite d'innombrables vies passées s'accompagne de la dissolution de la plupart des couches d'ignorance couvrant l'Âme (*Avarans*). A ce moment-là, par la Grâce Divine, on devient conscient du Soi. Une fois éveillée, cette conscience ne nous quitte plus. La conviction (*Pratiti*) de "Je suis le pur Soi" accompagnera toujours cette conscience éveillée (*laksha*). L'expérience du Soi est la destruction de l'expérience de "Je suis ce corps." Lorsque l'expérience de "Je suis ce corps" s'en va, tout nouveau *karma* cesse de se lier à toi. Tout d'abord, on se libère de l'ignorance puis, au bout de quelques existences, a lieu la libération finale.

### **Les Karmas Sont Détruits Dans le Feu de la Connaissance**

Que se produit-il lorsque tu reçois ce *Gnan* (connaissance du Soi)? Durant le *Gnan Vidhi*, le feu de la Connaissance (*Gnan Agni*) détruit deux des trois formes de *karma*. Les trois formes de *karma* sont analogues à la vapeur, l'eau et la glace. Durant le *Gnan Vidhi*, les deux premiers types de *karma* (vapeur et eau) sont détruits et l'on se sent allégé et notre conscience s'est élevée. Les seuls *karmas* qui demeurent sont ceux sous forme de glace. Cela est dû au fait qu'ils sont solidifiés et sont sur le point de produire leurs effets. Tu ne peux pas leur échapper. Les *karmas* sous forme de vapeur et d'eau s'évaporeront dans le feu de la Connaissance. Cela t'apportera une sensation de légèreté et ta conscience s'élèvera. Tant que notre *karma* n'a pas été détruit, la conscience ne s'élèvera pas. Seul le *karma* solidifié devra être enduré. Je t'ai montré tous les moyens de rendre ces *karmas* solidifiés plus faciles à supporter : Répète *Dada Bhagwan Na Aseem Jay Jaykar Ho*, récite le *Trimantra* et les neuf intentions intérieures profondes (*Nav Kalamo*), etc.

L'indifférence à l'égard des souffrances induites par le monde (*dukh*) est la première expérience de libération. Tu en fais l'expérience dès le jour après que je t'ai donné le *Gnan*. La deuxième expérience se produit lorsque le fardeau de ce corps, du *karma* se détache. Il y a ensuite tant de béatitude (*anand*) que cela reste indescriptible.

**Questionneur** : Est-ce que le *Gnan* que nous recevons de toi est la connaissance du Soi (*Atmagnan*) ?

**Dadashri** : Ce que tu reçois n'est pas la connaissance du Soi (*Atmagnan*), la connaissance du Soi (*Atmagnan*) est ce qui se manifeste en toi. Lorsque tu répètes ce que je te demande, tes *karmas* de démérite (*paap*) se détruisent et le *Gnan* se manifeste intérieurement. Il s'est manifesté en Toi, n'est-ce pas ?

**Mahatma** : Oui, c'est vrai.

**Dadashri** : Penses-tu qu'il soit facile de réaliser le Soi ? Les *karmas* de démérite se détruisent dans le feu de la connaissance (*Gnan Agni*). Que se produit-il d'autre ? L'Âme et le corps se séparent. La troisième chose qui se produit est que l'on reçoit la grâce de Dieu. De ce fait, la conscience éveillée permanente (*jagruti*) est établie, l'énergie libératrice du Soi qui est éveillée (*pragnya*) conduit à la libération ultime.

### **Du Deuxième Jour de la Quinzaine Lunaire jusqu'à la " Pleine Lune "**

Depuis des temps immémoriaux (*anaadi kaal*), c'est-à-dire depuis des centaines de milliers d'existences, les gens ont vécu dans "aucune lune" (*amaas*). Comprends-tu ce qu'est "aucune lune" ? Cela signifie aucune lune. Tout le monde vit dans les "ténèbres" depuis des temps immémoriaux. Ils n'ont pas vu la lumière du tout. Ils n'ont pas vu la "lune" ! Ainsi, lorsque 'nous' donnons le *Gnan*, la lune apparaît. La première lumière ressemble à celle de la deuxième journée de la quinzaine lunaire et cela se produit lorsque le *Gnan* complet est donné. Quelle quantité (de lumière) ? Seulement autant que comme "durant la deuxième journée de la quinzaine lunaire". Ensuite, nous devrions essayer d'atteindre la "pleine lune" dans cette vie. La deuxième se transformera alors en troisième, puis en quatrième, ensuite en cinquième, et lorsqu'elle parviendra à la "pleine lune", elle sera complète. En cette façon, la Connaissance absolue (*Kevalgnan*) s'est manifestée. Aucun nouveau *karma* ne sera créé et la création de *karma* cessera. Colère-orgueil-tromperie-cupidité ne seront plus là. L'ancienne croyance d'être réellement 'Chandubhai' (complexe d'esprit-corps-discours) était elle-même une illusion. L'illusion que réellement "Je suis Chandubhai" s'en est allée. À présent, demeure dans les *Agnas* (directives, principes qui préservent et pérennisent l'état du Soi) qui t'ont été donnés.

Si tu viens au *Gnan Vidhi* ici, je te débarrasserai de tout ton *karma* de démérite. Ensuite, tu seras en mesure de voir tes propres fautes. Lorsque tu pourras voir tes fautes, tu sauras que tu es prêt à accéder à l'ultime libération.

[11]

**L'Importance de Suivre les Agnas après le Gnan Vidhi**

## **Agnas pour la Protection du Gnan**

Après ce *Gnan*, tu expérimentes l'Âme. Que te reste-t-il à faire ? Tout ce que tu dois faire est de suivre les *Agnas* (directives suprêmes) du *Gnani Purush*. Ces *Agnas* deviennent ta religion. Ces *Agnas* représentent ta pénitence. Mes *Agnas* sont tels que jamais ils n'interfèrent ni ne deviennent restrictifs dans les questions relatives à la vie matérielle (de ce monde). Bien que tu puisses continuer à vivre la vie ici-bas, plus rien de la vie matérielle ne t'affectera. Telle est la gloire de l'*Akram Vignan* !

Cette époque est telle que partout se trouvent de mauvaises compagnies (*kusang*). Partant de la cuisine jusqu'au bureau, à la maison, sur la route, à l'extérieur, dans la voiture, dans le train – partout, il n'y a rien d'autre que ce qui t'éloigne du Soi (*kusang*). Ce *Gnan* qui T'a été donné en deux heures peut être dévoré par les mauvaises compagnies (*kusang*), lesquelles existent partout. C'est donc pour cela que la clôture protectrice des Cinq *Agnas* T'a été donnée et si tu restes alors dans cette protection, pas même un iota de changement n'aura lieu dans l'état du Soi, intérieurement. Ce *Gnan* demeurera le même que lorsqu'il T'a été donné. Si la clôture se brise, le *Gnan* sera alors détruit.

Je t'ai donné le *Gnan* ainsi que la connaissance qui a séparé le Soi du non-Soi (*Bhed Gnan*). Toutefois, pour qu'il puisse demeurer séparé, je t'ai donné les Cinq “phrases” (sous la forme d'*Agnas*) pour te protéger du *Kaliyug* (l'ère actuelle du temps cyclique caractérisée par un manque d'unité dans la pensée, les paroles et les actes) et de son peuple. Ne devons-nous pas arroser la “graine de connaissance” (*bodha beej*) tandis qu'elle grandit ? Ne devons-nous pas l'entourer d'une clôture ?

### **Quelles Pratiques Spirituelles Devrait-On Accomplir Après Le Gnan?**

**Questionneur** : Après ce *Gnan*, quel genre de pratiques spirituelles (*sadhana*) devrions-nous accomplir ?

**Dadashri** : En ce qui concerne les pratiques spirituelles (*sadhana*), tout ce que tu as à faire est de suivre les Cinq *Agnas*. Désormais, aucune autre pratique spirituelle n'est à effectuer. Toute autre pratique spirituelle (*sadhana*) provoquera l'asservissement, alors que ces Cinq *Agnas* conduisent à la liberté.

**Questionneur** : Existe-t-il quelque chose de supérieur, au-dessus des Cinq *Agnas* ?

**Dadashri** : Tu possèdes une “clôture” d'*Agnas* afin que personne ne puisse te “dérober” ton “trésor”. Si tu prends soin de la clôture, ce que je t'ai donné intérieurement restera alors tel qu'il est. Mais si cette clôture se relâche, quelqu'un y pénétrera et gâchera toutes choses. Il faudra donc que je revienne pour la réparer. Par

conséquent, si l'on demeure dans les Cinq *Agnas*, je garantis un état continu de béatitude (*samadhi*).

### **Progrès plus Rapides grâce aux Agnas**

**Questionneur** : De quoi dépend la rapidité de progression d'un *mahatma* après la prise de *Gnan* ? Que peut-il faire pour accélérer sa progression ?

**Dadashri** : Tout est rapide si l'on suit les Cinq *Agnas* et les Cinq *Agnas* en sont la raison même. Tandis que Tu vis dans les Cinq *Agnas*, le voile de l'ignorance commence à se lever et les énergies se manifestent. Les énergies qui ont été dissimulées commenceront à se révéler. En suivant les *Agnas*, la piété (*aishwarya*) se manifeste. Toutes sortes d'énergies se manifestent. Tout dépend de l'intensité avec laquelle l'on suit les *Agnas*.

Demeurer sincère avec 'nos' *Agnas* est la qualité principale. Celui qui, au moyen des *Agnas*, n'utilise pas son intellect (devient *abuddha*), devient comme moi, non ? Mais, uniquement dans la mesure où il soutient les *Agnas* et n'apporte aucune modification aux *Agnas*. Il n'y aura alors aucun problème.

### **Une Ferme Décision Te Fait Suivre Les Agnas**

La chose la plus essentielle d'entre toutes est de décider de suivre les *Agnas* de Dada. Tu devrais te décider à le faire. Ne te préoccupe pas de savoir si tu en es capable ou pas. Néanmoins, plus tu es capable de les suivre, plus cela est correct et exact. Sois tout au moins déterminé à les suivre.

**Questionneur**: Donc, s'ils ne sont pas pleinement suivis, est-ce acceptable?

**Dadashri** : Non, pas tout à fait. Tu devrais être ferme dans ta détermination de vouloir suivre les *Agnas*. A partir du moment où tu te réveilles, décide : "Je veux demeurer dans les *Agnas* et les suivre". Cette décision te permettra de rester dans les *Agnas* et c'est tout ce que je désire.

Si tu oublies de suivre les *Agnas*, fais *pratikraman* (le processus de rappel de la faute, du repentir et de demande de pardon avec la promesse de ne pas répéter l'acte d'agression par les pensées, la parole ou l'action) en disant : "Dada Bhagwan (en t'adressant au Soi pleinement manifesté en Dadashri et à l'Un éveillé au sein de la personne ayant réalisé le Soi), je T'en prie, pardonne-moi. J'ai oublié de suivre les *Agnas* durant ces deux dernières heures. Je veux suivre tes *Agnas*. Je T'en prie, pardonne-moi". Grâce au *Pratikraman*, tu seras déchargé de ta responsabilité. Dès que tu es entouré de la sphère protectrice des *Agnas*, plus rien au monde ne te tracassera.

## La Progression Réelle vers le Soi Commence en Suivant les Agnas

Lorsque je t'ai donné le *Gnan*, Tu (le Soi) as été séparé du non-Soi (*prakruti*). "Je suis Shuddhatma" est le Soi (*Purush*), après quoi, suivre les Cinq *Agnas* représente le *purusharth* réel.

**Questionneur** : S'il te plaît, explique la différence entre l'effort spirituel réel (*purusharth*) et l'effort spirituel relatif (*purusharth*).

**Dadashri** : Dans le *purusharth* réel rien ne doit être fait. La différence entre les deux est que le *purusharth* réel veut dire "Voir" et "Savoir". Et que signifie *purusharth* relatif ? Cela signifie avoir l'intention intérieure (*bhaav*) : "C'est ce que je ferai !"

L'effort spirituel que tu faisais en tant que 'Chandubhai' était un *purusharth* illusoire. Mais, lorsque Tu fais le *purusharth* en tant que "Je suis Shuddhatma" et que tu demeures dans les Cinq *Agnas* de Dada, il s'agit là de *purusharth* réel.

**Questionneur**: La graine de *Gnan* (connaissance du Soi) que tu as semée, est-ce cela la lumière (*prakash*) ?

**Dadashri** : C'est Celle-là même ! Mais, elle est sous forme de deuxième jour de la quinzaine lunaire (*beej*). Désormais, elle deviendra progressivement pleine lune (*poonam*). Le *purusharth* réel commence dès le moment où le complexe du non-Soi (*pudgal*) et le Soi (*Purush*) deviennent séparés. Oui, lorsque le *purusharth* réel (en suivant les Cinq *Agnas*) commence, il nous conduit du deuxième jour de la lune à la pleine lune. Cela se produit lorsque l'On suit les *Agnas*. On n'a pas à faire quoi que ce soit d'autre. Rien n'est à faire excepté suivre les *Agnas*.

**Questionneur** : S'il te plaît Dada, décris au moins le *purusharth* après que l'On devient le Soi (*Purush*). Comment le fait-on dans les interactions de la vie de ce monde (*vyavahar*) ?

**Dadashri** : Tous nos *mahatmas* (ceux qui ont atteint la réalisation du Soi au moyen du *Gnan Vidhi*) se trouvent dans les interactions de la vie matérielle (de ce monde), n'est-ce pas ? Ils demeurent dans les Cinq *Agnas*, n'est-ce pas ? Les Cinq *Agnas* sont en vérité Dada. C'est cela le *purusharth* réel.

Suivre les Cinq *Agnas* est considéré comme *purusharth* et quel est le résultat des Cinq *Agnas* ? Ils nous aident à demeurer dans l'état de "Connaisseur-Observateur" (*Gnata-Drashta*). Et si l'on 'nous' demande qu'appelle-t-on

*purusharth* réel ? ‘Nous’ lui dirons : “C’est demeurer le Connaisseur-Observateur !” Ces Cinq *Agnas* T’apprennent à “Connaître-Voir”, n’est-ce pas ?

‘Je’ vois que quiconque suit les Cinq *Agnas* avec sincérité (*purusharth* réel) recevra assurément ‘Ma’ grâce.

[12]

### **Expérience du Soi à trois stades :**

#### **Expérience, Prise de conscience et Conviction**

**Questionneur** : Que se passe-t-il durant l'expérience de l'Âme ?

**Dadashri** : L'expérience de l'Âme est la destruction de l'expérience de “Je suis ce corps”. Quand l'expérience de “Je suis ce corps” s’en va, les nouveaux karmas cessent de se lier à toi. Que pourrais-tu vouloir de plus ?

Nous pouvons comprendre ce qu’était ‘Chandulal’ autrefois et ce qu’il est maintenant. Cette différence est due à quoi ? Elle est due à l'expérience de l'Âme. Auparavant, il y avait l'expérience de “Je suis ce corps” et maintenant, il y a l'expérience de l'Âme.

La conviction signifie que ton entière croyance a changé à cent pour cent et que “Je suis définitivement *Shuddhatma*” est devenu un fait établi. Alors que la foi établie de “Je suis *Shuddhatma*” peut tout de même se briser, la conviction quant à elle ne s’effondrera jamais. La foi peut s’inverser, elle peut changer, mais la conviction ne changera pas.

La conviction signifie que, par exemple, nous prenons un bâton et l'enterrons à moitié dans le sol. Si maintenant une forte pression est appliquée sur le bâton, il peut fléchir et se tordre un peu mais jamais il ne quittera son emplacement. La conviction de “Je suis *Shuddhatma*” ne disparaîtra jamais.

L'expérience, la conscience et la conviction (*anubhav*, *laksha* et *pratiti* respectivement) seront présentes. La conviction restera à jamais. La conscience (*laksha*) restera pendant un certain temps. Si nous sommes occupés par notre activité professionnelle, nous perdons notre conscience (*laksha*) et lorsque nous sommes libérés du travail, la conscience reviendra. Et l'expérience (*anubhav*) se produit lorsque nous sommes libérés de notre travail, nous nous sommes retirés de tout et nous sommes “assis” seuls. Nous pouvons alors obtenir le “goût” de l'expérience. L'expérience continuera toutefois à se développer.



Expérience, conscience et conviction. La conviction (*pratiti*) est le pôle fondamental. Après qu'elle est établie, la conscience (*laksha*) s'élèvera, puis "Je suis *Shuddhatma*" prévaudra en permanence dans Ta conscience (*laksha*). Ensuite, chaque fois que tu as un peu de répit et que Tu demeures en tant que "Connaisseur-Observateur" (*Gnata-Drashta*) pendant un petit moment, il s'agit là de l'expérience (*anubhav*).

[13]

## L'Importance de Satsang Direct

### Le Satsang est Nécessaire pour Résoudre les Questions

Grâce à cet *Akram Vignan*, toi aussi tu as réalisé l'expérience du Soi. Tu as réalisé le Soi naturellement et il te sera donc bénéfique et tu progresseras davantage. Tu dois le comprendre en ayant autant d'accointances (fréquentations) que possible avec un *Gnani Purush*.

On doit comprendre ce *Gnan* très profondément. La raison en est que ce *Gnan* n'a été donné qu'en l'espace d'une heure. Comme ce *Gnan* est magnanime!!! Le *Gnan*, qui ne peut pas se manifester en un million d'années, se réalise en une heure. Cependant, on reçoit le *Gnan* de base et ensuite l'on doit le comprendre en détail. Pour comprendre cela en détail, tu viens t'asseoir avec moi et tu me poses toutes tes questions ; je peux alors te l'expliquer. C'est pourquoi 'nous' disons qu'il est extrêmement nécessaire d'être en compagnie de ceux qui promeuvent la réalisation du Soi (*satsang*). Lorsque tu commences à poser des questions, les réponses se révéleront intérieurement. Si cela te préoccupe, tu devrais alors t'informer.

[Note : Le *satsang* direct, en live avec un *Gnani Purush* est le plus précieux. En l'absence physique du *Gnani Purush Dadashri*, l'*Atmagnani* qui a reçu Sa grâce dirige le *Gnan Vidhi* (l'actuel *Atmagnani Pujya Deepakbhai*) ; sa compagnie revêt une importance similaire dans la progression de réalisation du Soi (*Atmagnan*) à l'état absolu du Soi (*Parmatma*). Lorsque cela n'est pas possible, la science peut être comprise lors de réunions locales de *satsang*, en lisant les livres de Dadashri et en regardant des vidéos de *satsang* de l'*Akram Vignan*. ]

## Il Est Nécessaire d'Arroser d'Eau après le Semis de la Graine

**Questionneur** : Même après la prise de *Gnan*, concevoir et maintenir l'idée que : "Je suis *Shuddhatma*" (Âme pure) semble un peu difficile.

**Dadashri** : Non, tu n'as pas à te rappeler et à maintenir ; cela viendra de soi-même. Que dois-tu donc faire pour cela ? Tu dois faire des allers-retours vers 'Moi'. L'eau du satsang qui nourrit la graine de la connaissance ("Je suis Âme pure") ne se déversera pas parce que tu ne restes pas en contact avec un *Gnani Purush*. C'est pourquoi tout cela devient difficile. Si tu ne fais pas attention, que peut-il arriver à ton entreprise ?

**Questionneur** : Elle fera faillite.

**Dadashri** : Oui, c'est également comme cela. Tu as pris le *Gnan*, donc maintenant, tu dois nourrir le semis qui a poussé avec l'eau du *satsang*, et ensuite la plante se développera. Si un jeune arbre planté est petit, il faut l'arroser. 'Nous' l'arroserions donc un peu durant un mois ou deux.

**Questionneur** : Nous l'arrosons nous-mêmes à la maison.

**Dadashri** : Non, si tu l'arroses chez toi, cela ne fonctionnera donc pas de cette façon. Est-ce que ce sera efficace ? Le *Gnani Purush* est arrivé près de chez toi et tu n'y attaches aucune valeur du tout ! Es-tu allé à l'école ou pas ? Combien d'années es-tu allé à l'école ?

**Questionneur** : Dix ans.

**Dadashri** : Qu'as-tu donc appris à l'école ? Les langues ! Tu as passé dix années à apprendre cet anglais et je te demande de ne passer que six mois avec moi. Si tu voyages en Me suivant pendant six mois, Tu peux alors accomplir Ta tâche.

### **Une Ferme Résolution peut Briser l'Obstruction**

**Questionneur** : Les programmes concernant mon travail relatif à ce monde ont été déterminés et il m'est donc difficile de venir ici au *satsang*.

**Dadashri** : Si ton intention intérieure est forte, l'autre se brisera. Il te suffit de "voir" si, intérieurement, ton intention est forte ou faible. Tu dois rester le Connaisseur-Observateur (*Gnata-Drashta*) de cela.

### **La garantie de Profit dans la Vie Matérielle au Moyen de Satsang**

Si tous les hommes d'affaires venant ici se rendent à leur magasin en ayant une heure de retard, ils peuvent alors perdre de cinq cents à mille roupies. Je dis donc : "Tu ne perdras pas autant d'argent pour le temps que tu passeras ici ; et si, à mi-chemin, tu t'arrêtes au magasin durant une demi-heure, tu feras alors une perte. Si tu viens ici, il s'agit donc de 'Ma' responsabilité. Cela est dû au fait

que, dans ce *satsang*, je n'ai aucune interaction qui soit basée sur des concessions mutuelles. Tu es venu ici uniquement pour ton Soi (Atma). C'est pourquoi, je dis à chacun que s'il vient ici, il ne perdra donc rien, d'aucune façon. ”

### **Des merveilles du monde du Satsang de Dada**

Si les effets du déploiement de *karma* (*udaya*) sont très lourds, tu devrais alors comprendre que ce déploiement de *karma* est difficile, reste donc serein et calme. Lorsque le déploiement de *karma* est très difficile et lourd, essaie de le modérer en restant uniquement dans le *satsang*. Ces choses-là arrivent. Il est impossible de savoir quel genre de *karma* va se déployer.

**Questionneur** : Quel est le moyen d'accroître la conscience éveillée (*jagruti*) ?

**Dadashri** : Il te faut juste rester dans le *satsang*.

**Questionneur** : Lorsque quelqu'un reste avec toi pendant six mois, des changements manifestes (*sthool*) se produisent alors en lui, puis des changements subtils (*sookshma*) ont lieu, est-ce bien cela que tu veux dire ?

**Dadashri** : Oui, en s'asseyant simplement ici, des changements continueront à se produire. Par conséquent, on devrait parvenir à cette familiarité (*parichaya*) avec un *Gnani Purush*. Deux heures, trois heures, cinq heures. Tu reçois les avantages d'autant d'heures que tu crées en *satsang*. Les gens continuent à comprendre qu'après avoir atteint le *Gnan*, il ne leur reste plus rien à faire. Mais le changement (développement de la conscience éveillée) n'a pas eu lieu du tout.

### **Rester à proximité du Gnani**

**Questionneur** : Quel intérêt personnel les *mahatmas* (ceux qui ont atteint la réalisation du Soi au moyen du *Gnan Vidhi*) devraient-ils maintenir afin d'atteindre l'état absolu ?

**Dadashri** : On devrait autant que possible passer sa vie avec Dada. C'est cela le seul intérêt personnel. N'importe où, jour ou nuit – mais on a besoin de rester uniquement près de Dada. On devrait rester à proximité de Dada.

Quand tu t'assoies ici au *satsang*, le fardeau de ton karma s'allège et partout ailleurs, le fardeau s'alourdit et il n'y a rien d'autre que des complications sans fin. ‘Nous’ te donnons l'assurance absolue que quel que soit le temps que tu passes ici au *satsang*, tu ne subiras, durant ce temps, aucune perte dans ton

entreprise et, si tu analyses les résultats, tu constateras que dans le résultat final tu as fait un profit. Est-ce là un quelconque *satsang* ordinaire ? Comment une personne consacrant son temps uniquement pour le Soi peut-elle subir une perte quelconque ? Cela ne lui procurera rien d'autre que des avantages. On n'en bénéficiera que si l'on comprend cela. Ton temps ne sera jamais occupé inutilement lorsque tu es assis dans ce *satsang*. Ce moment qui est venu est merveilleux. Quand le Seigneur Mahavir était vivant, les gens devaient faire toute la route à pied jusqu'au *satsang* du Lord, alors qu'aujourd'hui, nous avons des autobus, des voitures et des trains et tu es en mesure de rejoindre le *satsang* immédiatement.

### **Le Satsang direct est le Meilleur de Tous**

Lorsque Tu es assis ici, même si Tu ne fais rien, des changements continueront à se produire intérieurement car il s'agit là de *satsang*. *Sat* signifie éternel - le Soi et *sang* signifie compagnie. 'Celui-ci' (le *Gnani Purush*) est le *Sat* manifeste, donc si Tu es assis en compagnie de ce *Sat*, cela est considéré comme l'ultime *satsang*.

Lorsque tu demeures au *satsang*, tout se résoudra. La raison en est qu'en restant avec 'nous' et en nous 'voyant', Tu recevras des énergies directes venant de 'nous' et ainsi Ta conscience (*jagruti*) se développera considérablement. Tu devrais essayer de rester au *satsang*. Si tu es absorbé par 'ce' *satsang*, Ta tâche est alors effectuée.

Que veut dire accomplir ton travail ? Essaie de faire autant de *darshan* que possible. Profite des bienfaits d'être présent en temps réel dans le *satsang* où tu peux le voir directement, autant que possible. Si ce n'est pas le cas, sois donc plein de regrets pour cela. Tu devrais faire le *darshan* du *Gnani Purush* et rester assis en Sa compagnie.

[14]

### **L'Importance de la Lecture des Livres et Magazines de Dada**

#### **Aptavani – Comme c'est Fonctionnel !**

Ces mots sont du *Gnani Purush* et ils sont vivifiants. Ses différentes phases (*paryaya*) sont actuelles et, par conséquent, toutes tes phases (états successifs) changent lorsque tu le lis, et la béatitude (*anand*) continue à se manifester. Certains peuvent même atteindre la vision juste (*samkit*) de cette façon. C'est dû au fait que ce discours est le discours du *Vitarag* (L'Un qui est libre de tous les attachements). Un discours n'a de valeur que s'il est dénué d'attachement ou d'aversion et pas autrement. Le discours du Lord (Seigneur)

était sans attachement ni aversion et ses effets se poursuivent encore. Par conséquent, même le discours du *Gnani Purush* est efficace. Pour ce qui est de la libération, sans l'intervention (discours) d'un *Vitarag*, il n'y a aucune solution.

### **Si L'On N'Obtient Pas De Satsang Direct**

**Questionneur** : Dadaji, si je ne peux pas rester en contact proche et direct ou *satsang* direct, dans quelle mesure les livres de Dada peuvent-ils donc être utiles ?

**Dadashri** : Tout sera utile. Toutes ces documentations ici, toutes choses de Dada, ce sont les mots de Dada, c'est l'intention de Dada. Donc tout sera utile.

**Questionneur** : Mais il y a une différence entre la familiarité acquise lors de *satsang* directs (*parichaya*) et cela, n'est ce pas ?

**Dadashri** : Si tu tentes d'évaluer les différences, il y a donc des différences en toute chose. Par conséquent, nous devons faire tout ce qui présente à tout moment. Que peux-tu faire lorsque Dada n'est pas ici ? Tu devrais lire les livres de Dada. Dada est vraiment présent dans les livres, non ? En outre, dès que tu fermes les yeux, tu verras Dada !

[15]

### **Le Monde est Irréprochable grâce aux Cinq Agnas**

#### **Commencer à Voir Ses Propres Fautes après Avoir Obtenu le Gnan**

Sans la connaissance du Soi, il te sera impossible de voir tes propres fautes parce que tu as la conviction de : “Je suis Chandubhai”. Je n'ai aucun défaut et je suis une personne sage et honorable. Lorsque tu atteins la réalisation du Soi, tu n'es plus partial à l'égard de l'esprit, de la parole ou du corps. Et c'est cette impartialité même qui te permet de voir tes propres fautes. Lorsque tu découvres tes fautes – quand tu vois à chaque seconde les fautes que tu fais – tu es conscient du moment où elles se produisent et du lieu où elles se produisent ; tu es devenu un Soi pleinement illuminé.

Tu peux devenir impartial après avoir compris que tu n'es pas ‘Chandubhai’ (le soi relatif) mais qu'en fait tu es “*Shuddhatma*” (l'Âme pure). Tu peux dire que tu as accompli ton travail lorsque tu ne vois plus la moindre faute chez les autres et que tu vois toutes tes fautes. Lorsque tu as commencé à voir tes propres fautes, ce *Gnan* progressera et produira ses fruits pour toi. Dans ce monde irréprochable (parfait) où personne n'est en faute, comment peut-on

blâmer qui que ce soit ? À moins que toutes les fautes ne soient détruites, l'ego ne peut être détruit. Tu dois effacer tes fautes jusqu'à ce que ton ego soit détruit.

Le fait que tu vois des fautes chez qui que ce soit est ta propre erreur. Un jour ou l'autre, tu devras voir le monde comme étant irréprochable. Tout cela n'est rien d'autre que ton propre compte de la vie précédente. Si tu comprends juste autant, cela te sera très utile.

### **Vision Parfaite En Suivant les Cinq Agnas**

Je vois le monde entier comme étant absolument irréprochable. Lorsque tu le vois de la même manière, l'énigme (puzzle) entière sera résolue pour toi. Je vais t'offrir une vision si claire et je vais détruire tant de tes péchés que tu seras en mesure de conserver cette vision et de voir le monde sous cet angle de la perfection. Avec cette vision, je te donnerai également les Cinq *Agnas* (Cinq directives de Dadashri après le *Gnan Vidhi*). Tant que tu te conformes à ces *Agnas*, tu préserveras le *Gnan* qui t'a été remis.

### **Depuis lors, Tu As Acquis La Vision Juste**

Lorsque tu commences à voir tes propres fautes, tu as acquis la vision juste. Cette vision juste est synonyme de conscience éveillée. Cette prise de conscience te permet de voir tes propres fautes. Tout le monde est endormi (dans l'ignorance du Soi). Tu ne devrais pas être inquiet de savoir si tes fautes prendront fin ou pas. L'important est ta conscience. Après que tu as acquis la conscience, aucune nouvelle faute ne se manifestera et les anciennes se dissiperont. Il te faut être conscient de la manière dont les fautes apparaissent.

### **Autant de Fautes : Autant de Pratikramans Sont Requis.**

Si tu es un réceptacle de fautes infinies, tu devras faire autant de *pratikramans* (processus de rappel, de repentir et de demande de pardon avec la promesse de ne pas répéter un acte d'agression par les pensées, la parole ou l'action). Après que le *Gnani Purush* t'a donné le *Gnan*, tu seras en mesure de voir toutes les fautes que tu as apportées avec toi. L'ignorance (du Soi) t'empêche de voir tes fautes. La vision erronée (*mithyatva*) consiste à voir la faute d'autrui.

### **La Vision Intérieure envers ses Propres Fautes**

Après que tu as acquis ce *Gnan*, tu verras tes pensées négatives ainsi que tes pensées positives. Il n'y a aucun attachement aux bonnes pensées et aucune aversion envers les mauvaises. Puisque ce n'est pas sous ton contrôle, il ne t'est pas nécessaire de regarder ce qui est bon et ce qui est mauvais. Que voient donc

les *Gnanis* ? Ils voient le monde comme étant irréprochable. Le *Gnani Purush* sait que tout ce qui se passe dans le monde représente un acquittement (effets *karmiques*). Il sait que le monde n'est pas à blâmer. Même les insultes que tu reçois ou la dispute avec ton patron sont simplement l'acquittement de *karma* passé (effets *karmiques*) ; ton patron n'est qu'un "instrument apparent" (*nimit*) dans le processus. Personne au monde ne peut être blâmé. Toutes les fautes que tu vois sont les tiennes, et celles-ci sont les erreurs, et c'est à cause d'elles que le monde existe. Voir les fautes des autres est ce qui cause la vengeance.

\*\*\*\*\*

## **Jai Sat Chit Anand**

### **Vivre dans l'Harmonie**

Les chapitres suivants de ce livre sont également utiles au chercheur spirituel qui n'a pas été en mesure de rencontrer le *Gnani Purush* avant le *Gnan Vidhi*.

## **ADAPTE-TOI PARTOUT**

### **Assimile Cette Phrase**

Intègre cette phrase "Adapte-Toi Partout" à ta vie et la paix s'établira. Si, dans cet âge effrayant du *Kaliyug* (ère actuelle du temps cyclique caractérisée par un manque d'unité dans les pensées, la parole et les actes), tu n'arrives pas à t'adapter, tu seras alors perdu.

Peu importe que tu n'apprennes rien d'autre dans la vie ici-bas, apprendre à s'adapter reste toutefois une nécessité. Si tu t'adaptes à tous ceux qui s'adaptent mal à toi, tu traverseras toutes les difficultés de la vie avec légèreté. Une personne qui sait comment s'adapter aux autres ne souffre pas. Adapte-toi partout. S'adapter à tous, sans exception, est l'ultime religion. À notre époque, il y a des gens aux personnalités différentes (*prakrutis*, caractéristiques, tendances etc.), comment veux-tu donc bien t'entendre sans ajustement ?

Cette crème glacée ne te dit pas de t'enfuir devant elle. Ne la mange pas si tu n'en as pas envie. Les personnes âgées continuent à s'en offenser. Toutes ces divergences d'opinions existent en raison de l'évolution des temps. Les jeunes agissent conformément à leur époque.

Par conséquent, on doit s'adapter suivant les époques. Si ton fils rentre à la maison et porte un nouveau genre de chapeau, ne lui demande pas d'une voix

irritée : “Où as-tu trouvé cela ?” Adapte-toi plutôt simplement et demande-lui gentiment : “Mon fils, d’où te vient ce joli chapeau ? Était-il très cher ?” C’est de cette façon que tu devrais t’adapter.

Notre religion déclare que l’on doit voir de l’agrément dans les désagréments. Par exemple, un soir, je m’aperçus que le drap de lit était sale. Je fis donc un ajustement en esprit, à savoir qu’il était très agréable et douillet. Je commençai alors à me sentir très à l’aise dedans. C’est la connaissance acquise au moyen de nos cinq sens qui nous fait percevoir les désagréments.

Tu souffres en raison de tes opinions sur le bien et le mal. Tu dois les tenir sous contrôle. Lorsque nous prétendons qu’une chose est bien, d’autres choses deviennent en comparaison mauvaises et commencent à nous tourmenter. Quoi que les gens disent, que ce soit vrai ou pas, nous devrions nous adapter. Si quelqu’un me disait que je n’ai aucun bon sens du tout, je m’adapterais immédiatement en répondant : “Tu as raison. J’ai toujours été un peu lent. Tu viens de t’en rendre compte aujourd’hui, alors que moi, je le sais depuis ma tendre enfance.” Si tu réagis de cette façon, tu éviteras les conflits. Ils ne t’importuneront plus jamais.

### **S’Adapter à l’Épouse**

Ta femme est en colère contre toi parce que tu as été retenu au travail et que tu es rentré tard à la maison. Elle exprime sa désapprobation en s’écriant : “Tu es en retard. Je ne peux plus tolérer cela.” Elle perd son sang-froid, tu devrais donc dire : “Oui, ma chérie, tu as parfaitement raison. Si tu me dis de repartir, je le ferai. Si tu me dis de m’asseoir ici, je m’assiérai ici.” Elle répondra : “Non, ne repars pas. Reste simplement tranquillement ici.” Ensuite, tu lui dis : “Si tu me le dis, je vais donc prendre mon dîner ou sinon, j’irai me coucher”, à quoi elle répondra : “Non, prends ton dîner.” C’est cela l’adaptation. Le lendemain matin, tu auras droit à une tasse de thé chaud. Si tu t’étais fâché, elle aussi aurait réagi avec mécontentement et le matin suivant, elle aurait, avec colère, posé bruyamment la tasse de thé devant toi. Sa bouderie se serait poursuivie durant les trois jours suivants.

### **S’Adapter durant l’Heure du Repas**

L’idéale interaction dans la vie quotidienne suppose que l’on s’adapte partout. Ce temps précieux doit servir à ton développement spirituel. Ne crée pas de différends. Je te donne ces mots : “Adapte-toi Partout !” Si la soupe est trop salée, rappelle-toi simplement ce qu’a dit Dada au sujet de l’adaptation. Manges-en un peu. Si tu veux, tu peux même demander quelques cornichons, mais ne te querelle pas. Il ne devrait y avoir aucun conflit à la maison. Les adaptations apporteront de l’harmonie durant les situations difficiles de la vie.



## **Si Tu ne L'Aimes Pas, Accepte-Le Tout de Même**

Adapte-toi précisément à la personne qui s'adapte mal à toi. Si, dans la vie quotidienne d'une femme et sa belle-fille ou vice-versa, il y a des inadaptations entre elles, celle qui souhaite échapper au cercle vicieux de la vie ici-bas devrait s'adapter. Même entre un époux et sa femme, quand l'un persiste à détruire toute chose, l'autre doit tenter de tout réparer. C'est le seul moyen de maintenir la paix dans une relation. Dans ce monde relatif, il est inutile de persévérer dans ton point de vue. Un être humain devrait être capable de s'adapter partout.

### **L'Améliorer ou T'Adapter à Elle ?**

Comme la vie sera belle si, en toute situation, tu t'adaptes à l'autre personne. Après tout, qu'emportons-nous avec nous lorsque nous mourons ? “Je vais la redresser”, dit-il. Si tu tentes de la redresser (la remettre sur le droit chemin), tu en deviendras toi-même tordu. N'essaie pas d'améliorer ta femme. Accepte-la simplement telle qu'elle est. Ce serait une autre affaire si tu avais une relation permanente avec elle, vie après vie. Qui sait où elle se trouvera dans sa prochaine vie ? Vous allez tous deux mourir à des moments différents. Tes *karmas* sont différents des siens. Et si tu parviens à l'améliorer dans cette vie, elle se retrouva mariée à quelqu'un d'autre dans sa prochaine vie.

Par conséquent, n'essaie pas de la rendre meilleure. Elle non plus ne devrait pas essayer de t'améliorer. Quelle qu'elle soit, elle est aussi bonne que l'or. Peu importe avec quelle intensité tu t'y efforces, tu ne peux jamais améliorer le *prakruti* (caractéristiques inhérentes) de quelqu'un d'autre. Tu as beau essayer de redresser la queue d'un chien, elle restera toujours courbée. Sois donc prudent et laisse-la être ce qu'elle est. Adapte-toi partout.

### **Adapte-Toi aux Personnes Difficiles**

L'exacte définition de la vie idéale ici-bas est l'adaptation. Même les voisins le remarqueront et diront : “Dans tous les ménages il y a des conflits, excepté dans celui-ci !” Tu dois développer tes énergies, en particulier à l'égard des personnes avec lesquelles tu ne t'entends pas bien. Avec les personnes avec lesquelles tu t'entends bien, ces énergies sont déjà présentes. L'incapacité à s'adapter est une faiblesse. Pourquoi m'est-il possible de m'entendre avec tout le monde ? Plus tu t'adaptes, plus tes énergies augmenteront et plus tes faiblesses s'amointront. La compréhension juste ne prévaut que lorsque toutes les conceptions erronées sont détruites.

Tout le monde s'entend bien avec les gens faciles à vivre et de belle humeur mais lorsque tu apprends à entretenir de bons rapports avec des personnalités difficiles, entêtées et hargneuses, tu as alors réellement accompli

quelque chose. Perdre ton sang-froid ne sert à rien. Rien dans ce monde ne “se conformera” (ne s’adaptera) à toi. Cependant, si tu t’y “conformes”, le monde sera bon. Si tu tentes de le faire “se conformer” à toi, il sera altéré. Adapte-toi partout.

Nous devons être en mesure de convaincre même les personnes les plus entêtées et les plus désagréables. Si nous avons besoin d’un porteur à la gare et que ce dernier chicane sur le prix, nous devons régler cette affaire au moyen de quelques roupies supplémentaires. Si nous ne le faisons pas, il nous faudra donc porter nous-mêmes nos bagages

### **N’Accuse Pas, Adapte-Toi**

À la maison, on doit savoir comment s’adapter. Si tu rentres tard du *satsang* chez toi, que va dire ta femme ? “Tu devrais garder un œil sur l’heure”. Qu’y-a-t-il de mal à rentrer un peu plus tôt à la maison ? Pourquoi un époux souffre-t-il de cette manière ? C’est là le résultat de son compte *karmique* de sa vie passée. Dans sa vie passée, il a souvent accusé d’autres. En ce temps-là, il était en position de force. Maintenant, tu es impuissant, adapte-toi donc sans aucune plainte. Dans cette vie, fais donc “plus-minus” (terminologie de Dadashri pour neutraliser les comptes passés). Il est préférable de n’accuser personne du tout. Si tu deviens un accusateur, tu seras toi-même accusé. Nous ne voulons pas nous mêler à cela. Si quelqu’un t’insulte, accepte-le. Crédite-le sur ton compte. Qu’en penses-tu ? Est-il pertinent d’être un accusateur ? Pourquoi ne pas s’adapter dès le départ ?

Si tous deux, un époux et sa femme s’obligent fermement à s’adapter, ils trouveront une solution. Si l’un persiste, l’autre doit s’adapter en cédant. Si tu ne t’adaptes pas, tu peux en perdre la raison. L’harassement répété des autres est la raison de cette folie.

Celui qui a appris l’art de l’adaptation a trouvé la voie de l’éternelle béatitude. Les adaptations effectuées dans les situations de la vie quotidienne est *Gnan*. Cela sera son triomphe.

Certaines personnes ont l’habitude d’aller se coucher tard et d’autres vont tôt au lit. Comment peuvent-ils s’entendre ? Que se passerait-il si tous vivaient ensemble, en famille, sous le même toit ? À la maison, quelqu’un peut te dire : “Tu es un idiot.” À un tel moment, tu devrais simplement comprendre que cette personne ne fait qu’utiliser un tel langage. Voilà comment tu t’adaptes. Si tu lui retournes son insulte, tu t’épuiseras et le conflit continuera. Cette personne est entrée en collision avec toi, mais si tu te heurtes à elle, cela ne fera donc que prouver que toi aussi, tu es aveugle.

Je comprends ce qu'est le *prakruti*, donc, même si tu essaies d'entrer en conflit avec moi, j'éviterai cela. Je ne permettrai pas que cela se produise. Sinon, tous deux souffriront dans ce conflit. Par conséquent, reconnais le *prakruti* (nature) de chacun à la maison.

Les conflits ne se produisent pas tous les jours. Ils se produisent uniquement lorsque tes *karmas* passés sont prêts à produire leurs effets. Adapto-toi lorsque cela arrive. Si une dispute a lieu avec ta femme, rends-la heureuse après coup en l'emmenant dîner dehors. À partir de maintenant, aucune tension ne devrait subsister dans tes relations.

Tu devrais manger tout ce qui t'est servi dans ton assiette. Ce qui se présente devant toi est ton compte. Dieu a dit que si tu évites de manger ce qui se trouve dans ton assiette, ce sera ta perte. Donc, même si dans mon assiette se trouvent des choses que je n'aime pas particulièrement manger, j'en mangerai tout de même un peu.

Comment peux-tu être qualifié d'homme si tu ne sais pas comment t'adapter ? Ceux qui s'adaptent aux circonstances n'auront aucun conflit à la maison. Si tu veux profiter des avantages de la compagnie de ta femme, il faut donc t'adapter. Sinon, tu créeras de l'animosité.

La vie des gens doit être guidée par certains principes. On doit agir en fonction des circonstances présentes. Celui qui s'adapte en fonction des circonstances doit être applaudi et respecté. Si l'on sait comment s'adapter en toute situation, la libération est alors à portée de main. Voilà une arme géniale.

### **La Désadaptation Elle-même Est de la Folie**

Quoi que tu dises, cela devrait être acceptable pour l'autre personne. Si ce que tu dis ne lui convient pas, c'est donc de ta faute. Tu ne peux t'adapter que si tu corriges ton erreur. Le message de Lord Mahāvīra est que l'on doit s'adapter partout. Cette mal-adaptation est de la folie. L'adaptation est justice. Toute forme d'obstination (adhérence à son propre point de vue) n'est pas justice.

Personne ne s'est jamais mal adapté à moi. Ici, seules quatre personnes d'un foyer familial n'arrivent pas à s'adapter les unes aux autres. Vas-tu apprendre à t'adapter ? N'est-il pas possible de s'adapter ? Tu apprendras de tout ce que tu observes. La loi de ce monde est que tu apprendras de ce que tu observes. Personne n'a besoin de t'enseigner cela.

Même si tu ne sais que très peu de choses dans ce monde, ce n'est pas un problème majeur. Il se peut que tu n'aies que très peu de connaissances dans ton domaine professionnel. Même cela est très bien mais il est essentiel que tu

saches comment t'adapter. Il faut que tu apprennes cela sinon tu souffriras. Profite de ce message et tires-en le meilleur parti possible.

\*\*\*\*\*

## **ÉVITE LES CONFLITS**

### **N'Entre Pas En Conflit**

“N’entre en conflit avec personne – essaie d’éviter cela.” Si tu assimiles ces mots qui sont les miens, tu atteindras la libération. L’exacte assimilation d’une seule de mes phrases te conduira à la libération. Même si tu n’assimiles qu’un seul de mes mots, tel qu’il est, ta tâche sera accomplie. Il est essentiel que ces mots soient assimilés simplement tels qu’ils sont.

Le dévouement spirituel à l’égard d’un seul de mes mots, ne serait-ce qu’un jour durant, produira d’énormes énergies intérieures. En toi résident des énergies infinies capables de résoudre toutes sortes de conflits et ce, quelle qu’en soit la gravité.

Chaque fois que tu entres en conflit avec quelqu’un involontairement ou bien d’une autre façon, tu dois clarifier la situation avec calme et t’en éloigner en ne créant aucune hostilité.

### **La Réglementation de la Circulation Permet d’Éviter les Accidents**

Durant toute confrontation, les deux parties souffrent. Si tu blesses qui que ce soit, au moment même, tu souffriras inévitablement. Je te donne l’exemple de la raison derrière la circulation routière. Si tu provoques un accident, du fait que les collisions peuvent être fatales, tu pourrais finir par en mourir. Aussi, n’entre en conflit avec personne. De même, ne crée aucun conflit durant tes interactions de la vie quotidienne car il y a toujours des risques encourus.

Quand quelqu’un vient à toi et commence à utiliser des mots rudes et offensants, il te faut alors être vigilant et éviter tout affrontement. Il se peut qu’au départ tu n’en sois pas affecté mentalement, mais malgré tout, si tu ressens un mécontentement intérieur et que cela te préoccupe, tu dois réaliser que l’esprit de l’autre personne est en train d’affecter le tien. Il faut alors t’écarter de son chemin. Dès que ta compréhension se développera, tu seras en mesure d’éviter les conflits. On ne peut atteindre la libération qu’en évitant tout conflit.

Le monde a été créé par les conflits et est perpétué par la vengeance. Chaque être humain, en réalité, chaque créature vivante est capable de nourrir un esprit de vengeance. Lorsqu'il y a des conflits excessifs, ils ne te quitteront pas sans avoir couvé une vengeance contre toi. Quel qu'il soit, il te gardera rancune. Cela est dû au fait qu'une Âme est présente en chacun, sans exception. Un être vivant se trouvant en conflit ( avec toi) peut, en raison d'une faiblesse relative, lâcher prise et souffrir, néanmoins, une rancune intérieure s'est établie. Cette rancune sèmera une graine de vengeance qui s'exprimera lors de ta prochaine vie.

Si une personne parle trop, quels que soient ses propos, ils ne devraient susciter aucun conflit en nous. Dire quelque chose de fâcheux à quelqu'un pour gratifier notre propre ego est la pire de toutes les offenses.

### **Trouve une Solution, N'Endure Pas**

Eviter un conflit ne veut pas dire tolérer. Ta capacité à tolérer est limitée. Jusqu'à quel point peux-tu tolérer ? Ce serait la même chose que de vouloir comprimer un ressort. Combien de temps un ressort peut-il rester comprimé ? Aussi, n'apprends pas à cultiver la tolérance. Apprends à trouver une solution. En état d'ignorance, on n'a pas d'autre choix que celui de tolérer les choses. Tôt ou tard, le ressort comprimé finira par rebondir en causant de nombreux dégâts.

Quoi que tu aies à endurer du fait des actes d'autrui est dû au compte *karmique* de ta vie passée. Tu ne sais pas d'où ce compte est venu, tu présumes donc qu'il s'agit de quelque chose de nouveau en train d'être dirigé contre toi. Personne ne crée de nouveaux comptes. Ce sont uniquement tes anciens comptes (*karmas* de ta vie antérieure) qui te reviennent. L'autre personne n'est qu'un instrument permettant de t'acquitter de ton compte *karmique* de ta vie passée.

### **Tu Es Entré En Conflit du fait de Ta Propre Erreur**

Tous les conflits que tu rencontres dans ce monde sont dus entièrement à tes propres erreurs. Personne d'autre n'est à blâmer. Les gens s'affronteront inévitablement. Si on leur demandait : "Pourquoi es-tu entré en conflit ?", la réponse serait : "Parce lui-même l'a fait." Ainsi, il est aveugle et toi, en te heurtant à lui, tu viens juste de devenir aveugle.

S'il y a un conflit, tu devrais comprendre que tu as dû faire quelque chose pour le provoquer. Dès que tu prends conscience que c'est ta propre erreur, tu auras la solution et le problème ardu (puzzle) sera résolu. Si tu continues à chercher la faute de l'autre personne, ton puzzle persistera. Si nous croyons et acceptons d'être en faute, nous nous libérerons de ce monde. Il n'y a pas d'autre

solution. Tenter de résoudre ce conflit d'une autre manière ne fera que t'impliquer davantage et ceci est en fait ton ego subtil.

Suppose qu'un enfant jette une pierre sur toi et que la blessure subie se mette à saigner ; comment réagiras-tu envers cet enfant ? Tu serais furieux contre lui, quand bien même il regretterait son geste. Et si tu étais blessé par une chute de pierres ? Dans ce cas, tu ne serais pas en colère puisque personne n'aurait jeté cette pierre sur toi. Qui est responsable de cette pierre qui, du haut de la colline, te tombe dessus ?

### **Science qui mérite d'être Comprise**

**Questionneur** : Je veux éviter les conflits, pourtant, que dois-je faire lorsque quelqu'un vient délibérément se quereller avec moi ?

**Dadashri** : Si tu te bats avec ce mur, combien de temps peux-tu continuer à te battre ? Si tu te blesses à la tête en te cognant contre un mur, te mets-tu à lui crier dessus ou à lui donner des coups de poing ? Dans le même ordre d'idées, considère ton adversaire comme un mur. Est-il alors nécessaire de rejeter la responsabilité sur lui ? Nous-mêmes, nous devons comprendre que l'autre personne est semblable à un mur. En agissant ainsi, tu éviteras tous les problèmes.

Si le mur avait un quelconque pouvoir, toi aussi, tu en aurais un. Est-il en mesure de te confronter ? La même chose s'applique à qui que ce soit d'autre. Quel que soit le compte avec lequel ta femme est venue, elle ne te quittera pas avant de l'avoir préalablement réglé. Elle est simplement un instrument te permettant de t'acquitter de ton compte. Tu ne peux pas échapper à ce dernier. A quoi sert de crier ou de se plaindre lorsqu'elle n'a aucun contrôle sur ses paroles ? Par conséquent, deviens toi-même comme un mur. Si tu persistes à injurier verbalement ta femme, le Dieu en elle en prendra note. Si au contraire tu deviens comme un mur lorsqu'elle t'insulte, le Dieu en toi t'assistera.

Il n'y a aucune différence entre se heurter contre un mur et entamer une querelle avec quelqu'un du fait de divergences d'opinions. C'est fondamentalement la même chose. Tous deux sont aveugles. Une personne se cogne contre un mur parce qu'elle ne peut pas voir ce qui se trouve devant elle et une personne entre en conflit car elle ne parvient pas trouver de solution et entre de ce fait en désaccord. Nous devrions comprendre que cette colère, cet orgueil, cet attachement et cette cupidité surgissent en raison de notre incapacité à voir ce qui se trouve devant nous. Ce n'est pas la faute du mur mais de la personne qui a été blessée par lui. Ceux-ci ne sont tous que des murs. Toutes les situations sont semblables à des murs. Si tu te heurtes à un mur, tu ne cherches pas à savoir qui est en faute. Il n'y a pas lieu de prouver qui a raison et qui a tort.

## **Le Conflit Est un Signe d'Ignorance**

Quelle est la cause des conflits ? L'ignorance ! Si tu as un conflit avec qui que ce soit, c'est un signe de ta propre faiblesse. Les gens ne sont pas fautifs. Ils ne causent jamais de divergences d'opinions. Les divergences d'opinions sont de ta propre faute. Si quelqu'un se heurte intentionnellement à toi, tu devrais lui demander pardon (à lui ou à elle). Chaque fois que tu as un conflit, c'est de ta faute.

## **Les Conflits Réduisent L'Énergie Spirituelle**

S'il y a quoi que ce soit qui épuise totalement l'énergie spirituelle, ce sont bien les conflits. Si tu t'embrouilles dans les disputes, c'en est fait de toi ! Si quelqu'un tente de te provoquer, tu devrais te contenir. Il ne devrait y avoir aucun conflit. Evite les conflits à tout prix, même si cela doit t'en coûter la vie ! On ne peut atteindre la libération que s'il n'y a aucun conflit. Si tu apprends à éviter d'entrer en conflit avec qui que ce soit, tu n'auras pas même besoin de gourou ou d'autre médiateur. En l'espace d'une ou de deux existences, tu atteindras la libération. Lorsque quelqu'un décide et maintient la ferme résolution de ne vouloir être impliqué dans aucune friction avec les autres, c'est le début de la croyance juste (*Samkit*).

Toutes les énergies perdues lors des conflits créés dans ta vie antérieure, te reviennent maintenant. Prends garde à ne pas créer de nouveaux conflits sinon tes énergies, même celles acquises à l'instant présent, seront à nouveau perdues. Néanmoins, en l'absence de conflit, tes énergies se développeront continuellement.

C'est à cause de l'esprit de revanche que le conflit est présent dans ce monde. Celui qui a mis fin à l'esprit de vengeance et aux conflits, est libéré. L'amour ne connaît aucun obstacle. Dès que l'hostilité et l'animosité s'effacent, l'amour prévaut.

## **Le Bon Sens – Applicable Partout**

Si quelqu'un essaie d'entrer en conflit avec toi mais que tu ne te heurtes pas à lui, alors, le bon sens se manifestera. Si tu entres en conflit avec lui, tu en perdras ton bon sens. De ton côté, il ne devrait y avoir aucune mésentente. Ton bon sens se révélera lorsqu'une autre personne sera en désaccord avec toi. La force de l'Âme est telle qu'elle te montrera comment te comporter durant les périodes de mésentente. Une fois révélé, ce savoir ne te quittera plus jamais. De cette façon, tu acquerras plus de bons sens.

Penser négativement au sujet d'un mur ne te causerait qu'un certain préjudice puisque la perte ne serait qu'unilatérale, alors qu'une seule pensée négative à l'égard d'un être vivant est très préjudiciable. Les pertes seront subites des deux côtés. Si toutefois nous faisons *pratikraman* aussitôt après, les fautes seront effacées. Par conséquent, chaque fois qu'il y a une friction, fais *pratikraman* de sorte qu'elle puisse s'achever.

À ceux qui n'entrent en conflit avec personne, je garantis qu'ils atteindront la libération finale (*moksha*) en l'espace de trois existences. Si tu entres en conflit, tu dois faire *pratikraman*. Tant que les relations sexuelles se poursuivront, tous ces conflits persisteront. Le sexe est la source de tout conflit. Celui qui maîtrise ses instincts sexuels, maîtrise tout. Un tel homme impressionne tous ceux qui le rencontrent.

\*\*\*\*\*

## QUOI QU'IL SOIT ARRIVÉ, C'EST JUSTICE

### La Nature est toujours juste

La nature est toujours juste. Elle n'a jamais été injuste, pas même durant une fraction de seconde. La justice qui prévaut dans les tribunaux peut parfois être injuste, la justice de la nature, quant à elle, est toujours exacte.

Si tu acceptes la justice de la nature et comprends que "Quoi qu'il soit arrivé, c'est justice," tu atteindras la libération. Si tu remets la justice de la nature en question, tu attireras les problèmes ardues (puzzles) et la souffrance. Croire que la nature est toujours juste se nomme *Gnan* (Connaissance réelle). Comprendre les choses "telles qu'elles sont" est en soi *Gnan* et ne pas comprendre les choses "telles qu'elles sont" est ignorance (*Agnan*).

Les guerres, conflits et dissensions régnants dans le monde sont le résultat de la poursuite de justice des hommes. Le monde existe entièrement sous forme de justice. Il est vain d'y chercher ta propre justice. Tout ce qui est arrivé et tout ce qui est en train d'arriver est soi-même justice. Dans leur quête de justice, les hommes ont créé des lois et des tribunaux mais ils sont insensés de prétendre y obtenir justice. On devrait simplement "observer" ce qui se produit. Voilà la justice. Justice et injustice sont les effets des comptes de notre vie antérieure mais les hommes tentent d'associer leur idée de justice avec les comptes de cette vie. Et en agissant ainsi, ils finissent par s'épuiser devant les tribunaux de justice.

Si tu insultes quelqu'un et que dans sa colère, il t'insulte plusieurs fois en retour, il se peut que tu considères cela comme étant injuste mais tu devrais voir



cela comme un acquittement de ton compte passé. La nature réunit toutes les circonstances afin de régler un compte passé. Si une femme ne cesse de s'opposer à son mari, même là, il s'agit de justice de la nature. La femme elle-même est mauvaise mais elle a l'impression que c'est son mari qui est mauvais. Néanmoins, l'entière situation n'est que justice de la nature.

L'argent difficilement gagné appartient à cette vie, mais le compte de la vie passée est également présent. On a des comptes en suspens. Sans de tels comptes, rien ne pourrait nous être retiré. Personne n'a le pouvoir de retirer quoi que ce soit et si quelque chose est enlevée, c'est en raison des comptes antérieurs. Personne n'est encore né dans ce monde qui soit capable de nuire à qui que ce soit. La nature s'en charge en réglant cela précisément.

### **À Partir des Effets, On Peut Déterminer les Causes**

Tout ceci est un résultat, tout comme les résultats d'un examen. Si tu obtiens 95% en mathématiques et 25 % en anglais, partant de ces résultats, ne serais-tu donc pas en mesure d'en déduire l'origine de tes erreurs ? De la même façon, dans la vie nous pouvons, à partir des effets ou résultats des choses, déterminer quelles ont été les causes de nos erreurs. Les résultats reflètent nos causes passées. Tous les événements qui s'accumulent sont des résultats et à partir des résultats, nous pouvons en déduire les causes qui les sous-tendent.

Sur un trottoir, sur lequel chaque jour de nombreuses personnes marchent, se dresse une épine. Nombreux sont les piétons qui utilisent ce chemin mais l'épine ne les blesse pas. Un jour, tu entends quelqu'un crier : "Au voleur, au voleur !" Pieds nus, tu te précipites dehors pour voir ce qu'il se passe et involontairement, tu marches sur l'épine. C'est à cause de ton compte que cela t'arrive !

Si quelqu'un te blesse, tu devrais l'accepter et créditer cela sur ton compte. Tu n'as besoin de t'acquitter que de ce que tu as préalablement donné. La loi de la nature empêche qu'une personne n'en blesse une autre sans raison. Il doit toujours y avoir des raisons derrière cela, donc accepte (crédite) tout ce qui croise ton chemin.

### **À Quoi Ressemble Le Règne De Dieu ?**

Dieu n'est ni justice ni injustice. Ses paroles sont qu'aucun être vivant ne devrait souffrir. La justice et l'injustice n'existent que dans le langage humain.

Un voleur croit que voler est un mode de vie. Un philanthrope croit, en donnant, à la charité. Tout ceci est le langage de l'homme, pas celui de Dieu. Rien de semblable n'existe chez Dieu. Dans le royaume de Dieu, il n'y a pas

plus que ceci : “On ne devrait infliger de souffrance à aucun être vivant. C’est là notre unique principe !”

### **Nos Propres Erreurs Nous Amènent À Voir De L’Injustice**

C’est à cause de ses propres fautes que l’homme perçoit le monde comme étant injuste. Le monde n’a jamais été injuste, pas même durant une seconde. Il est toujours totalement et absolument juste. Dans les salles d’audience d’un tribunal, la justice peut fluctuer, il se peut que l’on se trompe, mais la justice de la nature est constante.

Cette justice ne change pas, pas même l’espace d’une seconde. S’il y avait de l’injustice, personne ne serait en mesure d’atteindre la libération. Les gens se demandent : “Pourquoi même les gens honnêtes rencontrent-ils des difficultés ?” En réalité, personne n’est en mesure de leur causer des difficultés. Tant que tu ne t’immisces pas, rien ne viendra s’ingérer dans ta vie. Il n’existe personne qui ait le pouvoir d’agir de la sorte. Tous ces problèmes existent en raison de tes propres interventions intempestives.

### **Le Monde Est sous Forme de Justice**

Ce monde n’est pas une illusion. Ce monde est l’expression de la justice. Jamais la nature n’a permis à une quelconque injustice de prévaloir. Que la nature provoque l’assassinat d’un homme ou l’arrivée d’un accident, tout cela est justice. La nature n’a jamais quitté le règne de la justice. C’est à cause de notre manque de compréhension que toute chose est mal interprétée. Les gens ne savent pas comment bien vivre la vie. Ils n’expérimentent rien d’autre que les soucis. Quoi qu’il arrive, on devrait l’accepter comme étant justice.

Si tu comprends et acceptes que : “Quoi qu’il arrive, c’est justice”, tu navigueras alors sans entrave à travers la vie. Dans ce monde, l’injustice n’existe pas, pas même de manière fugitive. Quoi qu’il soit arrivé, c’est justice. C’est ton intellect qui te piège et t’amène à t’interroger sur la justice de la nature, laquelle englobe tout. La justice considérée à travers l’intellect est limitée. Je te révèle une chose fondamentale au sujet de la nature ; tu devrais te défaire de ton intellect car c’est l’intellect qui t’embrouille. Dès que tu comprends cette loi de la nature, tu ne devrais plus écouter ce que te dit ton intellect. Les erreurs sont à découvrir dans les salles d’audience des tribunaux mais la justice de la nature est exacte.

Notre inexorable quête de justice nous a épuisés. Une personne se demande toujours quelle était sa faute pour mériter de si mauvais traitements de la part des autres. Lorsque, dans de telles situations, tu cherches justice, tu souffres et en paies le prix. Aussi, ne sois pas en quête de justice. J’ai découvert

ce fait simple et évident. C'est dans leur poursuite de justice que les gens ont été profondément affectés. Même après qu'ils ont cherché justice, les résultats demeurent identiques. Pourquoi ne pas accepter et comprendre ceci depuis le tout début ? Tout cela n'est qu'interférence de l'ego.

### **La Voie De La Libération Met Fin à Toutes les Questions**

Chaque fois que l'intellect est en quête de justice, dis simplement : "Quoi qu'il soit arrivé, c'est justice." L'intellect cherchera justice sur le fait que l'autre personne manque de respect, bien qu'elle soit inférieure à moi. S'il a du respect, cela est aussi justice et s'il n'en a pas, c'est donc également justice. Dès qu'il se libère des disputes, l'intellect n'aura plus de questions.

Lorsque nous sommes en quête de justice, les questions continuent à se multiplier. La justice de la nature élimine toutes questions. Quoi qu'il soit arrivé et quoi qu'il arrive, c'est justice. Et même, si cinq juges se prononcent contre quelqu'un qui n'accepte pas leur verdict, ses questions et sa souffrance continueront alors à prendre de l'ampleur. Il n'acceptera ni leur justice ni celle de qui que ce soit d'autre. De cette manière, ses problèmes continuent à s'accroître. Il s'embrouille lui-même de plus en plus, en vain, et souffre énormément. Il devrait plutôt accepter d'emblée ce qui arrive comme étant justice.

La nature prévaut toujours lorsqu'il est question de justice. Elle est constamment juste. Pourtant, elle ne peut jamais en apporter la preuve. Seul le *Gnani Purush* peut te prouver à quel point elle est juste. Le *Gnani Purush* peut te convaincre et dès que tu es convaincu, ta tâche est accomplie. Lorsque toutes tes questions sont résolues, tu es libre.

\*\*\*\*\*

### **C'EST LA FAUTE DE CELUI QUI SOUFFRE**

#### **Dans La Cour De Justice De La Nature**

Dans ce monde, il y a de nombreux juges, néanmoins, dans le monde du *karma*, il n'existe qu'une seule justice naturelle : "C'est la faute de celui qui souffre." Cette justice régit l'univers tout entier. La justice du monde est une justice illusoire, laquelle perpétue la vie ici-bas.

La loi de la nature gouverne ce monde à tout moment. Ceux qui sont dignes de mérite sont récompensés et ceux qui ont mérité une punition sont punis. Rien ne fonctionne en dehors de cette loi naturelle. La loi de la nature est

parfaitement juste, mais du fait que l'on ne la comprend pas, on ne l'accepte pas. Dès que notre compréhension devient pure, nous sommes en mesure d'accepter cette justice de la nature. Tant que l'on a des perspectives égoïstes, la justice ne peut être reconnue.

### **Pourquoi Souffrons-Nous ?**

Pourquoi souffrons-nous ? C'est à cause de nos erreurs passées que nous souffrons. Nous sommes liés par nos propres erreurs. Dès que ces erreurs sont éliminées, nous avons la libération. En réalité, tu es libre mais tu subis l'asservissement dû à tes erreurs.

Les gens n'ont pas la connaissance de la réalité de ce monde. Ils ne possèdent que la connaissance de l'ignorance (le monde relatif), laquelle les oblige à errer sans fin, vie après vie. Si quelqu'un te vole ton porte-monnaie, à qui est la faute ? Comment se fait-il que seul ton porte-monnaie ait été volé et pas celui de quelqu'un d'autre ? Des deux parties impliquées, qui est celui qui souffre maintenant ? C'est la faute de celui qui souffre.

### **On Souffre à Cause de Notre Erreur**

Si une personne souffre, c'est à cause de ses erreurs. Si une personne connaît le bonheur, c'est en récompense de ses bonnes actions. Pourtant, la loi du monde est telle qu'elle accuse l'agissant apparent (*nimit* ; personne qui inflige la souffrance). La Loi de Dieu, la Loi réelle arrête le véritable coupable. Cette loi est exacte et personne ne peut jamais la changer. Il n'y a aucune loi de ce monde qui puisse infliger de la souffrance à qui que ce soit.

Il doit sûrement y avoir une faute de ta part pour que l'autre personne te blâme. Pourquoi ne pas détruire cette erreur ? En réalité, personne dans ce monde ne peut causer de mal à autrui. Tel est le degré d'indépendance de chaque être vivant. Si une souffrance quelconque est présente, elle est due à nos (propres) erreurs passées. Une fois ces erreurs détruites, rien ne reste en suspens.

Le monde n'est pas conçu pour la souffrance ; il est destiné au plaisir. Les gens reçoivent ce qui leur est dû, conformément à leur compte *karmique*. Pourquoi certaines personnes sont-elles heureuses tandis que d'autres souffrent ? C'est parce qu'elles ont apporté de tels comptes avec elles. Si tu souffres, c'est à cause de ta faute. Personne d'autre n'est à blâmer. Considéré sous la perspective de ce monde, celui qui inflige de la souffrance est fautif, pourtant la loi de Dieu affirme que c'est la faute de celui qui souffre.

## **Le Résultat de Nos Erreurs**

Chaque fois que tu ressens une souffrance, c'est en raison de tes erreurs. Sans notre faute, nous n'aurions pas à en souffrir. Il n'existe personne dans ce monde qui soit en mesure de t'infliger la moindre souffrance et si toutefois quelqu'un agit ainsi, c'est uniquement ton erreur. Il n'est pas fautif ; il n'est qu'un instrument (*nimit*) dans cela. Aussi, la faute est de celui qui souffre.

Un couple se dispute et plus tard ils vont se coucher en n'échangeant plus aucune parole. L'épouse va dormir paisiblement tandis que le mari va être agité, se tournant et se retournant dans le lit. Partant de ce fait, nous devrions comprendre qu'il est fautif. L'épouse ne souffre pas. Si la femme se tournait et se retournait dans le lit et le mari ronflait, l'épouse serait alors fautive. Celui qui est en faute, souffrira. Il s'agit là d'une science très profonde. Le monde accuse toujours l'instrument (*nimit*).

## **Quelle Est la Loi de Dieu ?**

La loi de Dieu affirme qu'à tout moment donné, en tout lieu donné, la personne qui souffre est fautive. Un voleur à la tire est heureux lorsqu'il vole le portefeuille de quelqu'un. Il va se divertir avec l'argent volé pendant que sa victime souffrira. Par conséquent, c'est la faute de celui qui souffre. Il a dû voler dans sa vie passée et ainsi, aujourd'hui il se fait prendre et paie pour ses erreurs. Selon la justice naturelle, aujourd'hui, il est considéré comme étant le voleur, néanmoins, l'autre voleur sera qualifié de voleur le jour il se fera prendre.

Lorsque les gens souffrent, ils accusent les autres. Ce faisant, leurs fautes se multiplient et leurs problèmes dans la vie continuent à s'amplifier. Si tu arrives à comprendre cette phrase, tes problèmes s'atténueront.

La loi des hommes découvre la faute dans ce que l'œil perçoit, tandis que la loi de la nature découvre la faute chez celui qui souffre.

Si tu n'infliges aucune souffrance aux autres, pas même de manière infime et si tu acceptes la souffrance que les autres t'imposent, tes comptes passés seront alors réglés et tu atteindras la libération.

## **Gratitude envers Celui Qui Te Libère de l'Asservissement au Karma**

Personne n'est en faute. C'est la faute de celui qui blâme les autres. Dans ce monde, personne n'est fautif. Chacun reçoit ce qu'il ou elle mérite conformément à son *karma*. Aujourd'hui, ils ne créent pas de nouvelles fautes. La situation actuelle est le résultat du *karma* passé. Il se peut qu'aujourd'hui l'on

regrette, mais comme l'on a déjà passé ce contrat durant notre vie antérieure, on n'a pas d'autre choix que celui de s'en acquitter.

Les problèmes entre une belle-fille et sa belle-mère s'intensifient et s'aggravent du fait que chacune rejette la faute sur l'autre. Est-ce la belle-mère qui tourmente sa belle-fille ou est-ce la belle-fille qui donne beaucoup de mal à sa belle-mère ? Si la belle-fille souffre, elle devrait donc comprendre que c'est sa faute et vice-versa. Si elles continuent à se blâmer l'une l'autre, elles créeront de nouveaux comptes qu'elles devront à nouveau endurer. Elles ne peuvent s'acquitter de leurs comptes qu'en appliquant la connaissance du *Gnani Purush*, à savoir que : "C'est la faute de celui qui souffre."

Par conséquent, si tu veux te libérer de ce monde, tu dois accepter tout ce qui croise ton chemin, que ce soit bon ou mauvais. De cette manière, tes comptes seront réglés. Si même un simple contact visuel ne peut avoir lieu sans l'existence de comptes passés, comment donc ces événements peuvent-ils se produire sans la présence de comptes passés ? Quoi que tu aies donné aux autres, tu le recevras en retour. Si tu l'acceptes avec plaisir, tu pourras t'acquitter de ton compte. Si tu ne l'acceptes pas, tu devras en souffrir.

Les gens souffrent à cause de leurs propres erreurs. La personne qui jette la pierre n'est pas fautive mais c'est la personne qui a été blessée qui est fautive. Peu importe à quel point les enfants qui t'entourent sont agités et insolents, peu importe les farces qu'ils font, si cela ne te dérange pas, tu n'es donc pas fautif. Si cela t'affecte, tu dois alors comprendre que c'est ta faute.

### **Analyse-Le De Cette Façon**

À qui la faute ? Découvre qui souffre. Quand un employé de maison casse dix tasses à thé, cela affectera une personne du foyer familial. Les enfants de la maison ne s'en soucieront pas, aussi ils ne souffrent pas. Les parents sont irrités, mais la mère réussit tout de même à s'endormir. Le père calcule sa perte : "Dix fois cinq signifie que j'ai perdu cinquante roupies." Il est alerte. C'est pourquoi, il souffre le plus. Partant de cela, tu comprends qui est en faute. Si tu continues à analyser les situations de cette façon, tu progresseras spirituellement et tu atteindras la libération.

**Questionneur** : On a beau interagir gentiment avec elles, certaines personnes ne comprennent vraiment pas.

**Dadashri** : S'ils ne comprennent pas, c'est donc ta faute. Il est totalement erroné de voir des fautes chez les autres. C'est à cause de ta propre faute que tu rencontres un instrument (*nimit*) qui t'inflige de la souffrance. Si l'instrument (*nimit*) apparent est une personne, tu le blâmes mais si l'instrument apparent est

une épine qui te pique, que feras-tu ? Des centaines de personnes marchent sur ce sentier mais aucun d'eux n'est blessé, pourtant, lorsque `Chandulal` marche le long de ce chemin, l'épine le pique au pied. *Vyavasthit* (circonstances interdépendantes scientifiques) est très précis. Il n'apporte de la souffrance qu'à ceux qui ont des comptes passés. Il réunit toutes les circonstances y compris l'instrument (*nimit*) apparent et la victime. Mais, quelle est la faute de l'instrument (*nimit*) apparent ?

Si quelqu'un devait me demander comment faire pour reconnaître ses erreurs, je lui dirais de noter toutes les circonstances durant lesquelles il ressent de la souffrance. Celles-ci sont ses erreurs. Il doit découvrir les erreurs qui se cachent derrière sa souffrance.

### **Où Se Situe L'erreur Principale ?**

À qui la faute ? C'est celle de celui qui souffre. Quelle est l'erreur ? L'erreur est sa conviction de : "Je suis Chandulal". C'est cela l'erreur. En réalité, personne dans ce monde n'est fautif et ainsi, personne ne peut être blâmé. Ceci est un fait.

La personne qui t'inflige des souffrances est simplement un instrument (*nimit*) et la faute principale t'appartient. La personne qui te blesse ou celle qui t'apporte de la joie sont toutes deux des instruments (*nimits*). Tout arrive en raison des comptes passés.

\*\*\*\*\*

## **Pratikraman : Instrument pour Nous Laver de Nos Fautes**

### **Kraman-Atikraman-Pratikraman**

Toutes les actions naturelles et spontanées qui se déroulent dans la vie de ce monde sont *kraman*. Tant qu'elles se produisent naturellement et spontanément, il s'agit de *kraman* mais lorsqu'une action devient excessive et nuisible, il s'agit d'*atikraman* (blesser d'autres êtres vivants par la pensée, la parole et l'action). Pour tous les *atikraman* qui se produisent, on devra systématiquement faire *pratikraman* si l'on veut être libre. Ils ne se purifieront que si l'on les efface. Si dans la vie passée on avait créé une intention : "Je veux gifler cet homme," dans cette vie, dès que cette intention se concrétise, on finira par gifler quelqu'un. C'est *atikraman* et pour cela l'on doit faire *pratikraman*. Rappelle-toi l'Âme pure au sein de cette personne et demande pardon.

Toute conduite négative est *atikraman* (blesser d'autres êtres vivants par la pensée, la parole et l'action). Une conduite négative est une tache (tache

*karmique*) qui te “contrariera” intérieurement ; pour t’en débarrasser, il te faut faire *pratikraman* (le processus de rappel de la faute , du repentir et de demande de pardon avec la promesse de ne pas répéter l'acte d'agression par les pensées, la parole ou l'action). Grâce à ton *pratikraman*, l'autre personne changera son intention et son attitude (*bhaav*) à ton égard. Non seulement tu amélioreras ton intention (*bhaav*), mais de plus cela influencera positivement l'intention et l'attitude de l'autre personne. Il y a tant de puissance dans le *pratikraman* que même les tigres se transforment en chiens (ils deviennent apprivoisés) ! Quand le *pratikraman* est-il utile ? Il n’est utile que lorsqu’il est simultanément à des résultats ou effets négatifs.

### **. La Compréhension Exacte du Pratikraman**

Qu’est-ce que *pratikraman* ? C'est le processus de rappel de la faute, du repentir et de la demande de pardon avec la promesse de ne pas répéter l'acte d'agression par les pensées, la parole ou l'action. Si une personne t’insulte, tu devrais comprendre qui est le véritable coupable derrière l'insulte. Est-ce celui qui insulte ou est-ce celui qui se sent insulté ? Ceci devrait être préalablement déterminé. Tu dois comprendre que la personne qui t’insulte n'est pas fautive du tout. Elle joue simplement un rôle déterminant dans le processus (*nimit*) et c'est en raison du déploiement (manifestation) de ton propre *karma* que tous deux, vous êtes réunis. La faute t’appartient et si des sentiments négatifs à son égard surgissent, tu devrais faire *pratikraman*. Si tu penses qu’elle est indigne ou trompeuse, il te faut faire *pratikraman*. Si qui que ce soit t’insulte, c'est dû précisément à ton propre compte *karmique* et tu devrais considérer l'autre personne comme un instrument dans le processus. Même lorsque ton porte-monnaie t’est dérobé, le voleur à la tire est un instrument évident (*nimit*) qui t’acquitte de ton compte *karmique*. En général, les gens blâment l'instrument apparent (*nimit*) et c’est cela qui cause tous les conflits.

Dans tes interactions quotidiennes avec ce monde, lorsque tu fais quelque chose, tu sauras que tu as mal agi envers telle et telle personne, ou bien ? Les interactions que tu as avec ce monde sont des *kraman*. *Kraman* désigne les interactions de ce monde (*vyavahar*). Si à présent tu as un malentendu avec quelqu'un, tu te rendras compte que tu as utilisé des mots durs envers l’autre personne ou que tu t’es mal conduit avec elle. Ne vas-tu pas avoir conscience de cela ? Tout cela est qualifié d’*atikraman*.

*Atikraman* équivaut à marcher dans la mauvaise direction et *pratikraman* c’est revenir sur ses pas en effectuant la même distance dans la bonne direction.

### **Procédure correcte et précise du Pratikraman**

**Questionneur** : Que fait-on dans le *pratikraman* ?



**Dadashri** : Tu dois te rappeler l'Âme pure au sein de 'Chandulal' (la personne à qui tu as causé du tort) – l'Âme qui est complètement séparée de l'union de l'esprit, du corps et du discours, du *bhaavkarma*, du *dravyakarma*, du *nokarma* et de tous les attachements se rapportant à cette personne et dire : "Vénéré *Shuddhatma Bhagwan* ( Seigneur ; l'Âme pure) ! Je demande pardon pour l'erreur commise d'avoir élevé la voix. Je me résous fermement à ne pas répéter cette erreur, accorde-moi donc l'énergie (*shakti*) afin que je puisse agir ainsi." Lorsque tu te rappelles Dada ou le *Shuddhatma* et que tu reconnais ton erreur, il s'agit d'*alochana*. T'excuser pour l'erreur commise est *pratikraman* et prendre la résolution de ne plus la refaire se nomme *pratyakhyan*. Lorsque tu causes du tort à, ou que tu blesses un être vivant, quel qu'il soit, cela est considéré comme *atikraman* et pour cela tu dois faire immédiatement *alochana*, *pratikraman* et *pratyakhyan*.

### **Pratikraman Vidhi**

#### **Processus de l'excuse divine**

Remarque : Tu es Âme pure et *pratikraman* doit être fait par 'Chandubhai' (dossier numéro un), lequel a commis les erreurs. Ici, Tu demanderas au dossier numéro un de faire *pratikraman*. C'est un processus en trois parties : pour des détails complets et clarifications, lis, s'il te plaît, le livre 'Pratikraman' de Dadashri.

1. *Alochana* : Sincère confession intérieure de tes fautes.
2. *Pratikraman* : Processus d'excuse associée au repentir pour toute conduite erronée.
3. *Pratyakhyan* : Promesse sincère de ne jamais répéter ces fautes.

En la présence vivante de Dada Bhagwan en tant que mon témoin, Ô Âme pure qui est totalement séparée de l'esprit, de la parole, du corps, du *karma* causal,

du *karma* subtil produisant ses effets et du *karma* neutre produisant ses effets de [*nom de la personne qui a été blessée par toi*],

1. Je confesse mes fautes. [*Rappelle-toi les fautes commises auprès de cette personne.*]
2. Je m'excuse et demande pardon pour ces fautes.
3. Je me résous fermement à ne jamais répéter ces fautes. Vénéré Dada Bhagwan, accorde- moi l'énergie absolue afin que je ne répète pas ces fautes.

Ta vie s'améliorera et tu seras en mesure d'atteindre la libération (*moksha*) avec un tel *pratikraman*. Le Lord (Seigneur) a dit que si tu fais *pratikraman* pour tes *atikraman*, tu seras alors en mesure d'atteindre la libération (*moksha*).

\*\*\*\*\*

**Jai Sat Chit Anand**

### **Qu'est-ce que le Gnan Vidhi ?**

1. C'est est un processus spirituel scientifique honorant les personnes de l'expérience de la réalisation du Soi. C'est la grâce de la Connaissance réelle qui sépare le Soi du non-Soi ou soi de ce monde. Cette session est différente des *satsangs* ordinaires lesquels se présentent sous forme de sessions de questions-réponses.
2. La Connaissance qui en 1958 se manifesta à l'intérieur de Pujya Dadashri, également connu sous le nom de Dada Bhagwan, est exactement la même Connaissance qui gratifie tous les chercheurs spirituels au moyen du médium de l'*Atmagnani* Param Pujya Deepakbhai, avec la grâce de Dada Bhagwan et la bénédiction de Pujya Niruma.

## **Pourquoi Devrais-Tu Prendre le Gnan- Connaissance du Soi ?**

1. Pour éveiller et expérimenter l'Âme ; ton Soi réel.
2. Pour atteindre la paix intérieure du fait de la destruction de toutes les fausses croyances et en établissant la vraie conviction de "Je, le Soi réel, suis Âme Pure".
3. Pour atteindre la libération du cycle de naissance et de mort.
4. Les *karmas* de démérite d'infinies vies passées sont détruits.
5. Pour expérimenter la paix éternelle, le bonheur et l'harmonie avec tous les êtres vivants
6. Pour trouver des solutions afin de mener à bien ta vie quotidienne, grâce à la véritable compréhension
7. Tu finis de t'acquitter de tous tes *karmas* passés et tu n'en crées pas de nouveau.

## **Est-il nécessaire d'être Physiquement Présent lors du Gnan Vidhi ?**

1. *Gnan Vidhi* est le résultat de la grâce et de la bénédiction du *Gnani*. Il est nécessaire d'assister au *Gnan Vidhi* en présence directe d'un *Atmagnani*.
2. L'acquisition d'informations spirituelles en regardant les programmes de *Satsang* de *Pujya Niruma* et de *Pujya Deepakbhai* à la télévision ou sur magnéscope, ou bien en lisant des livres etc., peuvent bien t'aider à préparer les bases pour réaliser le *Gnan*. Néanmoins, ils ne peuvent pas te donner la réalisation du Soi.
3. Toute pratique utilisée pour atteindre le *Gnan* t'aidera à te sentir en paix. Cependant, pour l'éveil de l'Âme, seul le *Gnan* pris en présence directe d'un *Atmagnani* te donnera cette expérience. Par exemple, si tu veux allumer une bougie, tu as besoin d'une réelle autre bougie allumée. La photo d'une bougie allumée ne suffira pas pour ce faire.
4. Pour atteindre ce Gnan tu n'as pas besoin de changer de religion ou de gourou.
5. Et tu ne dois rien payer pour atteindre ce Gnan.

~Jai Sat Chit Anand

[www.dadashri.org](http://www.dadashri.org)  
web upload February 28 2013

**Library of Dadashri:**

<http://www.dadashri.org/books.html>

**Other Books in French:**

<http://www.dadashri.org/wwwdadashriorgfr.html>

**English Version of this Book from which the French translation was done:**

<http://www.dadashri.org/Selfrealization.pdf>

**More information about helping in French Translations, please contact:**

[shuddha@dadashri.org](mailto:shuddha@dadashri.org)