

# QUI SUIS-JE?



# QUI SUIS-JE?

Gnani Purush Dadashri  
Rédacteur : Dr. Niruben Amin

Version corrigée et actualisée  
À l'aide de la version allemande  
Août 2011

**Prix :** humilité finale  
(Mène à l'unité universelle) Et  
Conscience de "je ne sais rien"

[Who Am I? En Anglais](#)  
[Who am I? En Espagnol](#)  
[Wer bin ich? En Allemand](#)

## ÉDITORIAL

Il existe plus dans la vie que de simplement vivre. Il doit exister plus dans la vie que de juste vivre. Dans la vie, il devrait y avoir un objectif plus élevé. L'objectif de la vie est d'obtenir la véritable réponse à la question "Qui suis-je ?" C'est la question restée sans réponse durant d'innombrables vies antérieures. Les liens manquants dans la recherche de "Qui Suis-Je ? " sont maintenant fournis par les paroles du *Gnani Purush* (Celui qui a atteint la parfaite Réalisation du Soi). Ces paroles sont publiées à des fins de compréhension. - Dr. Niruben Amin

Qui suis-je ? Que ne suis-je pas ? Qui est le Soi ? Qu'est-ce qui est mien ? Qu'est-ce qui n'est pas mien ? Qu'est-ce que l'asservissement ? Qu'est-ce que *Moksha* (libération) ? Y a-t-il un Dieu ? Qu'est-ce que Dieu ? Qui est "l'agissant" (celui qui agit) dans le monde ? Dieu est-il ou n'est-il pas "l'agissant" ? Quelle est la nature réelle de Dieu ? Quelle est la nature du véritable "agissant" dans ce monde ? Qui contrôle le monde ? Comment fonctionne-t-il ? Quelle est la nature réelle de l'illusion ? Quoi que l'on connaisse, est-ce réel ou est-ce une illusion ? Avec la connaissance que l'on possède, deviendra-t-on libre ou restera-t-on asservi ?

Ce livre offrira une exacte compréhension de la vérité cachée derrière ces questions. En outre, l'essence de l'*Akram Vignan* (l'accès direct à la libération). sera présentée au lecteur de ces pages.

- Dr. Niruben Amin

## INTRODUCTION DU "GNANI"

Un soir de juin 1958 aux alentours de 18 heures, Ambalal Muljibhai Patel, père de famille et entrepreneur de profession, était assis sur un banc au quai numéro 3 de la gare de Surate. Surate est une ville se trouvant au sud du Gujarat, un État fédéré indien situé à l'ouest de l'Inde. Ce qui se produisit durant les 48 minutes suivantes fut absolument phénoménal. Ambalal Muljibhai Patel expérimenta la Réalisation du Soi spontanée, durant laquelle son ego fondit complètement et pleinement. A partir de cet instant, il ne s'identifia plus à aucune des pensées, paroles et actes d'Ambalal et devint, par cette voie de la connaissance, un instrument vivant du Seigneur pour la rédemption de la race humaine. Il appela ce Seigneur : Dada Bhagwan. "Ce Seigneur s'est pleinement et intégralement manifesté en moi" disait-il à tous ceux qu'il rencontrait. A cela il ajoutait : "Précisément ce Seigneur, Dada Bhagwan, réside à l'intérieur de tous les êtres vivants. La seule différence entre toi et moi est que le Seigneur s'est déjà pleinement manifesté en moi et qu'en toi, il doit encore le faire".

Qui sommes-nous ? Qui est Dieu ? Qui gouverne le monde ? Qu'est-ce que le karma ? Qu'est-ce que la libération ? Etc. Durant cet événement, les réponses à toutes les questions spirituelles de ce monde avaient été données. De cette manière, la nature a révélé la vision absolue au monde par le médium de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal naquit à Tarasali, une banlieue de la ville de Baroda, et grandit plus tard à Bhadran, village situé dans le Gujarat central. Bien qu'il fût entrepreneur de métier, et marié à Hiraba, sa vie, même avant sa Réalisation du Soi, fut absolument exemplaire aussi bien dans son foyer familial que dans ses interactions humaines. Après sa Réalisation du Soi et après qu'il eût atteint l'état de Gnani (l'Eveillé, Jnani en Hindou), son corps devint une "institution de bienfaisance publique".

Durant toute sa vie, il se conforma au principe selon lequel en religion il ne devrait pas y avoir d'affaires (de but lucratif), en toute affaire néanmoins il devrait y avoir de la religion. En outre, il n'accepta jamais d'argent de qui que ce soit pour son usage personnel. Il utilisait les gains de son entreprise pour emmener ses fidèles en pèlerinage dans différentes régions d'Inde.

Ses paroles formèrent la base d'une nouvelle voie directe et continue de Réalisation du Soi, nommée Akram Vignan. A l'aide de cette divine expérience scientifique originelle (Le Gnan Vidhi) il communiqua ce savoir à d'autres en l'espace de deux heures. Des milliers de personnes ont pu recevoir sa grâce par ce procédé et même aujourd'hui, un nombre croissant d'adeptes continue à recevoir cette grâce. Il nomma cette expérience Akram Vignan (Science continue, sans étapes, voie d'accès en "ascenseur"). Akram signifie sans étapes et Kram veut dire s'élever étape par étape. Akram signifie voie d'accès en monte-charge ou en ascenseur. Kram représente ici un progrès spirituel ordonné, par étape. Akram est aujourd'hui considéré comme raccourci direct vers la béatitude du Soi.

### Qui est Dada Bhagwan ?

Lorsqu'il expliquait à d'autres qui était "Dada Bhagwan", il disait :

**"Ce que tu vois devant toi n'est pas `Dada Bhagwan`. Ce que tu vois est `A.M. Patel`. Je suis un Gnani Purush et le Seigneur qui s'est manifesté en moi, est `Dada Bhagwan`. Il est le Seigneur à l'intérieur de chacun. Il est également en toi et en tout autre personne. En toi, il ne s'est pas encore manifesté tandis qu'en moi, il s'est pleinement manifesté. Moi-même, je ne suis pas un Bhagwan. Je m'incline devant le Dada Bhagwan en moi".**

## **Lien actuel pour obtenir la connaissance de la Réalisation du Soi (Atmagnan)**

"Je vais personnellement transmettre des siddhis (pouvoirs spirituels spéciaux) à quelques personnes. Car, après mon départ, ne continuera-t-il pas à y avoir des besoins dans ce domaine ? Les gens des générations futures auront besoin de cette voie, n'est-ce pas ? "

**Dadashri**

Param Pujya Dadashri, vénéré au plus au point, avait coutume de voyager de ville en ville et de pays en pays pour donner des satsangs et communiquer de cette façon la connaissance du SOI aussi bien que la connaissance des interactions humaines harmonieuses à tous ceux qui venaient le voir. Durant ses derniers jours, en automne 1987, il donna sa bénédiction à Dr. Niruben Amin et lui transmit ses siddhis spéciaux (pouvoirs spirituels spéciaux) afin qu'elle pût poursuivre son Œuvre.

"Tu vas devenir une mère pour le monde entier, Niruben" lui dit-il, alors qu'il la bénissait. Dadashri ne nourrissait aucun doute dans son esprit sur le fait que Niruben était exactement destinée à être cela. Elle s'était occupée de lui jour et nuit pendant plus de vingt ans avec le plus grand dévouement. En retour, Dadashri l'avait formée et préparée à cette immense tâche qu'elle allait prendre.

Après que Param Pujya Dadashri eût quitté son enveloppe mortelle le 2 janvier 1988, Pujya Niruma, nommée de cette manière affectueuse par des milliers de personnes, resta fidèle à la promesse faite à Dadashri de poursuivre sa Mission de rédemption (salut) du monde et ce, jusqu' au 19 mars 2006, date à laquelle elle-même quitta son enveloppe mortelle. Elle devint la représentante de l'Akram Vignan de Dadashri. Elle fut un instrument décisif de propagation dans le monde entier de la connaissance de l'Akram Vignan, voie simple et directe de Réalisation du Soi des temps modernes. Elle voyagea à travers les Indes, de ville en ville et de village en village, également à l'étranger, aux USA, au Canada, au Royaume Uni et en Afrique. Elle fut, elle aussi, un exemple d'amour pur et inconditionnel. Des milliers de gens de tout horizon ont atteint, grâce à elle, la Réalisation du Soi et se sont établis dans l'expérience de l'Âme Pure, tout en continuant à remplir leurs devoirs et obligations de tous les jours. Ils expérimentent la liberté dans l'ici et maintenant, tout en continuant à vivre leur vie dans ce monde.

Le lien des Akram Gnanis se poursuit à présent avec l'actuel maître spirituel Pujya Deepakbhai Desai, lequel a été également gratifié des Siddhis spéciaux par Pujya Dadashri afin d'enseigner au monde l'Atma Gnan et l'Akram Vignan. Il a continué à être formé et instruit par Pujya Niruma qui l'a béni en 2003 pour qu'il puisse effectuer le Gnan Vidhi. Dadashri avait dit que Deepakbhai deviendrait le décorum qui ajoutera de la splendeur au règne du Seigneur. Pujya Deepakbhai voyage, dans la tradition de Dada et Niruma, intensivement à travers les Indes et outre-mer en donnant des Satsangs ainsi qu'en transmettant la connaissance du SOI à tous ceux qui le souhaitent.

De puissants mots écrits (voir livres publiés) aident le chercheur en intensifiant son désir de liberté et ils en représentent ainsi le chemin. La connaissance du SOI est l'objectif final de tous les chercheurs spirituels. Sans la connaissance du SOI il ne peut y avoir de libération. Cette connaissance du SOI (Atmagnan) n'existe pas dans les livres. Elle n'existe que dans le cœur du Gnani. C'est pourquoi, la connaissance du Soi ne peut être acquise que par la rencontre d'un Gnani. Grâce à l'approche scientifique de l'Akram Vignan, même aujourd'hui, on peut atteindre Atma Gnan ; néanmoins, ce dernier ne peut avoir lieu que si l'on rencontre un Atma Gnani vivant et que l'on reçoit l'Atma Gnan (Connaissance du Soi). Seule une bougie allumée peut en allumer une autre !

**\* \* \* \* \***

## Remarque au sujet de cette traduction

Ambalal M. Patel, Gnani Purush, communément connu également sous le nom de Dadashri ou Dada, avait l'habitude de toujours dire qu'il n'est pas possible de traduire ses Satsangs sur la science de la Réalisation du SOI et sur l'art des interactions avec ce monde, de manière exacte en anglais. Une partie du sens profond en serait perdue. Il insistait sur l'importance d'apprendre le Gujarâtî afin de comprendre exactement tous ses enseignements.

Néanmoins, Dadashri a donné sa bénédiction afin que son enseignement puisse, à l'aide de traductions en anglais et dans d'autres langues, être communiqué au monde entier.

Ceci est une humble tentative de présentation au monde de l'essence des enseignements de Dadashri, le Gnani Purush. Un grand soin a été apporté afin de préserver la tonalité et le message de ce satsang. Ceci ne représente en aucun cas une traduction littérale de ses mots. De nombreuses personnes ont travaillé avec application à cette tâche et nous les en remercions.

C'est une introduction élémentaire à la richesse immense de son enseignement. Note, s'il te plait, que toutes les erreurs rencontrées dans cette traduction sont entièrement dues au traducteur.

(Nous apprécierions vos commentaires et suggestions en vue d'améliorer de futures éditions de ce livre).

\* \* \* \* \*

## Remarque au sujet de la traduction française

(Traduit de l'allemand)

De nombreux mots français utilisés dans ce livre ne peuvent qu'approximativement redonner le sens du discours originel de Dadashri. Nous sommes conscients, qu'en Occident, un nombre important de mots possèdent un sens différent de celui qui leur est réservé dans la culture indienne. Nous avons décidé de rester le plus fidèle possible aux mots utilisés par Dadashri et proposons ci-dessous une explication plus détaillée de quelques-uns des mots utilisés et ce afin de dissiper tout éventuel malentendu.

Chandulal : Chandu ("Chandulal" ou "Chandubhai") est un prénom indien et représente ici le soi relatif. Tu peux le remplacer par ton propre prénom.

Karma : mot sanskrit : l'action, ce qui a été créé. Ce qui, du fait de nos "actions" passées (dans le sens où je suis "l'agissant") sous forme de pensées, paroles ou actes, nous revient maintenant sous forme d'effet. (Loi de causalité du karma)

Religion : Re-Ligio - religare signifiant "relier". – Re -lier au propre Soi véritable. Ici, il n'est pas question de religions du monde tels le Christianisme, l'islam, l'hindouisme, le bouddhisme etc. mais de nous relier à notre essence divine, à l'ÂME Pure, Shuddhatma

Orthographe : les lettres écrites en "MAJUSCULE" représentent le SOI Réel, l'ÂME Pure (l'UN illuminé dans l'Akram Vignan, JE, TU...). Lorsque l'on parle du non-soi ou soi relatif, nous avons sciemment conservé l'écriture en lettres minuscules.

\* \* \* \* \*

# JOYAUX DE SAGESSE

Toutes les religions du monde sont, de par leur point de vue, correctes.

La religion qui s'interroge sur la question "Qui suis je ? " et "Qui est l'agissant ? " est la religion finale. C'est la religion absolue. La religion absolue apporte la libération.

Dès que la conviction erronée de "je suis l'agissant" est détruite et la nature du véritable "agissant" est connue, toutes nos énigmes sont résolues.

Avoir le Gnan (connaissance libératrice) signifie connaître la réponse aux questions : "Qui suis-je?" et " Qui ne suis-je pas?".

"JE" et "mon" sont toujours séparés. Il n'y a pas une seule caractéristique du "JE" dans le "mon", ou du "mon" dans le "JE".

"Mon" ne peut être exactement compris qu'après que "JE" ait été réalisé.

Le moindre élément du "mon" est une illusion.

Savoir "Qui suis-je ?" aboutit à la perte de l'ego. Sinon, ceci n'est pas possible.

Il est impossible de connaître le SOI par ses propres efforts. Ceci est dû au fait que tout effort requiert l'intervention de l'ego.

Il n'est pas important de faire réaliser que "Je ne suis pas l'agissant". Il est important d'avoir conscience que "JE suis le SOI Pur, l'ÂME Pure".

La présence d'un Gnani Purush est nécessaire pour la Réalisation du SOI. Étant lui-même complètement dénué d'ego, le Gnani Purush peut de ce fait dissoudre ton ego.

## Jai Sat Chit Anand

Gloire au bonheur créé par la reconnaissance de l'Éternel /  
Conscience Éveillée de l'Éternité est Félicité (béatitude)

\* \* \* \* \*

# (1) QUI SUIS-JE ?

## LA METHODE EXACTE POUR SE LIBÉRER

**Dadashri** : Quel est ton nom ?

**Questionneur** : Mon nom est "Chandulal\*\*"

**Dadashri** : Es-tu réellement "Chandulal "

**Questionneur** : Oui.

**Dadashri** : "Chandulal" est ton nom. "Chandulal" n'est-il pas ton nom ? Es-tu toi-même "Chandulal" ou bien "Chandulal" est-il ton nom ?

**Questionneur** : C'est mon nom.

\* Chaque fois que le nom "Chandulal" est utilisé, le lecteur devrait le remplacer par son propre nom.

**Dadashri** : Alors, qui es-tu ? Si "Chandulal" est ton nom, alors toi, qui es-tu ? N'êtes-vous pas séparés toi et ton nom ? Si tu es séparé de ton nom, alors, qui es-tu ? Comprends-tu ce que j'essaie de te dire ? Si tu dis : "ce sont mes lunettes", alors toi et tes lunettes êtes séparés, n'est-ce pas ? De la même manière, ne te sens-tu pas séparé de ton nom ?

Dans le même ordre d'idées, il n'y a rien de mal à nommer un magasin "General Trader" (commerçant général). Mais si maintenant, le propriétaire du magasin passait devant nous et nous nous adresserions à lui en disant : "Hé `commerçant général`, Venez ici !" Il répondrait alors : "Mon nom est Jayantilal. `Commerçant général` est le nom de mon magasin". Le propriétaire, le magasin et les marchandises se trouvant dans le magasin sont tous des entités distinctes. Qu'en penses-tu ?

**Questionneur** : C'est logique.

**Dadashri** : □ Les gens insistent là-dessus : "Non, je suis Chandulal". Cela veut dire : "Je suis le propriétaire du magasin et je suis également l'enseigne du magasin". "Chandulal" est juste un nom qui a été donné à titre d'identification.

Depuis ta plus tendre enfance, les gens t'ont toujours appelé « Chandu » et tu en es venu à croire que "je suis Chandu". Tu crois être ce nom. En réalité tu n'es pas cela, mais tu affirmes être Chandulal parce que tout le monde te le dit. Comme tu ne sais pas qui tu es réellement, tu es convaincu d'être le nom qui t'a été donné. Cela a produit un effet psychologique très puissant sur toi. Cet effet est si profondément ancré en toi, que tu crois être Chandulal. Cette conviction est erronée. Et en raison de cette fausse conviction, tu as passé d'innombrables vies à " dormir les yeux ouverts " (ne pas prendre conscience de ton SOI Réel).

## QUI SUIS-JE ?

**Dadashri** : Ne devrais-tu pas chercher à savoir qui tu es réellement ? Combien de temps peux-tu continuer à errer dans les ténèbres, inconscient de ton Soi réel ? Ne crois-tu pas que ce soit de l'ignorance le fait de ne pas découvrir ta véritable identité ?

Tant que tu ne réaliseras pas qui tu es réellement, toute chose s'avérera erronée et incorrecte.

Avant même d'acheter cette montre, ne t'es-tu pas renseigné sur la marque, la qualité, le prix, les conditions de garantie, etc. ? Aussi, n'est-ce pas paradoxal que jusqu'à présent, tu n'aies encore fait aucune recherche sur ton propre Soi ? Qui es-tu ? Tu n'as aucune connaissance de ta véritable identité, de tes origines et de l'endroit où tu te trouves. Tu ne sais rien de tout cela et bien que tu ne connaisses pas la réponse à cette question vitale "Qui suis-je ? ", tu te compliques encore plus la vie en participant activement à ce monde relatif. Dans cet état d'ignorance, tu continues à te compliquer la vie en te

marient, en fondant une famille, etc. Voilà comment la confusion et les extrêmes complications surviennent dans le monde relatif.

Même lorsque tu t'endors la nuit, tu le fais en tant que Chandulal. Toute la nuit, cette conviction erronée se fortifie d'elle-même, devenant de plus en plus puissante. Tes fausses croyances ne peuvent prendre fin que lorsque tu obtiens la réponse à la question "Qui suis-je ?". C'est à cause de cette conviction erronée que tu as erré d'une vie à l'autre. Tu ne connais pas ta véritable identité et qui plus est, tu t'imprègnes de la croyance de ce que tu n'es pas. Tu as imposé cette fausse croyance à ton Soi réel. De plus, tu as également accepté que "je suis Chandulal" et tu t'es comporté en tant que tel. Cette fausse incrimination est une erreur grossière. Cette aberration est à l'origine de toutes les souffrances, lesquelles surgissent sous forme d'agitation intérieure, de souffrance et de mécontentement. Pour l'instant, c'est ta conviction de "je suis Chandulal" qui te cause tant de soucis. Cette fausse imputation sur le Soi est ignorance et provoque la souffrance.

## (2) CONVICTIONS : FAUSSES ET VRAIES

### TANT DE CONVICTIONS ERRONÉES

**Dadashri** : Pas même dans ton sommeil ne disparaît la conviction de "Je suis Chandulal". Et quand tu te maries, les gens te disent que tu es le mari de cette femme. Ainsi, tu acceptes le rôle de l'époux et tu agis en tant que tel. Après quoi, à force de répétition, tu continues à renforcer la croyance d'être un époux. Est-ce que l'on un époux pour toujours ? Si tu divorces, seras-tu encore son mari ? Toutes ces fausses convictions se sont profondément enracinées en toi.

La première fausse conviction est : "Je suis Chandulal". "Je suis le mari de cette femme" est la deuxième fausse conviction. "Je suis chrétien" est la troisième fausse conviction. "Je suis avocat" est la quatrième fausse conviction. "Je suis le père de ce garçon" est la cinquième fausse conviction. "Je suis un oncle" est la sixième fausse conviction. "J'ai la peau claire" est la septième fausse conviction. "J'ai quarante-cinq ans" est la huitième fausse conviction. "Je suis un homme d'affaires" est également une fausse conviction. Quand tu dis "Je suis un contribuable", c'est donc encore une autre conviction erronée. Combien de fausses convictions de ce genre as-tu ?

**Questionneur** : Beaucoup trop de convictions erronées.

**Dadashri** : Chaque fois que tu superposes "JE", là où "JE" n'a pas sa place, il s'agit d'une croyance erronée. Il faut te débarrasser de toutes ces fausses convictions. Comment crois-tu pouvoir être heureux avec tant de fausses croyances ? Dis-moi maintenant, quels genres de croyances peuvent rendre un homme heureux ?

**Questionneur** : La personne qui n'a aucune croyance, est heureuse.

**Dadashri** : Non, on ne peut pas vivre sans croyances. Mais ce dont tu as besoin, c'est la vraie croyance.

**Questionneur** : Est-il possible d'être sans aucune croyance ?

**Dadashri** : Supposons que nous voulions aller de Los Angeles à San Francisco. Au lieu de cela, nous prenons la route en direction de San Diego. Ne devons-nous donc pas retourner de San Diego à Los Angeles (notre point de départ), avant de pouvoir continuer notre route en direction de San Francisco ? De la même manière, il est important de se maintenir dans cette vraie conviction afin de revenir à notre place originelle. Dès que tu te débarrasses de tes fausses croyances et que, durant un certain temps, tu te maintiens dans la vraie conviction, tu reviendras à ta place d'origine, après quoi, il ne sera plus nécessaire d'entretenir de quelconques croyances. Ensuite, ta tâche est accomplie.

Bon ! Comment vas-tu maintenant te débarrasser de toutes ces convictions erronées ?

**Questionneur** : Je ne sais pas. Pour ce faire, j'ai besoin de tes conseils.

**Dadashri** : Oui, c'est parce que l'homme ne sait pas comment se débarrasser de cette fausse conviction, qu'il a erré sans but, de vie en vie, dans ce monde. Même s'il arrivait à savoir que cette conviction est erronée, il ne serait pas comment s'en débarrasser. D'innombrables vies ont passé sans que l'on ait pu se débarrasser d'une seule fausse croyance.

## "JE " À LA MAUVAISE PLACE.

**Dadashri** : Cette conviction de "Je suis Chandulal" se nomme *Ahankar* (ego). Imposer le "JE", là où "JE" n'a pas sa place, se dit *Ahankar* (ego).

**Questionneur** : Comment peut-on parler d'ego lorsque l'on dit : " Je suis Chandulal " ? Si je disais : " Je suis épatant " ou "Je suis l'homme le plus intelligent du monde", ce serait alors une autre affaire. Si, cependant, je dis de manière naturelle : "Je suis Chandulal ", où est-il donc question d'ego dans cela ?

**Dadashri** : Même si tu le dis tout naturellement, l'ego disparaît-il pour autant ? Même si tu dis : " Mon nom est Chandulal ", naturellement et simplement, c'est encore considéré comme étant l'ego. Lorsque tu ne sais pas qui tu es et que tu t'identifies avec ce que tu n'es pas, alors il s'agit d'ego.

"Je suis Chandulal " est réservé uniquement au rôle `dramatique`, théâtral (expression de Dada désignant le rôle que l'on joue dans les interactions avec ce monde). Il n'y a pas de mal à dire "Je suis Chandulal " mais la conviction de " Je suis Chandulal " ne devrait pas être ancrée en toi. Elle ne devrait être réservée qu'au rôle dramatique et à des fins d'identification.

**Questionneur** : Oui, sinon "Je suis Chandulal" prendra le dessus.

**Dadashri** : Si le "JE " se trouve à la place Réelle du ``"JE " , ce n'est pas l'ego. Si tu crois : "Je suis Chandulal", la superposition du "JE " sur "Chandulal" est alors l'ego. Quand tu identifies "JE " avec ton SOI réel (sa place appropriée), alors, ce n'est pas l'ego. Si le "JE " quitte sa place incorrectement positionnée ("Chandulal") et occupe sa vraie place (l'ÂME), l'ego a alors disparu. Par conséquent, tu n'as pas à te débarrasser du "JE " , tu dois simplement le placer dans sa position correcte.

## VRAIE CONVICTON : FAUSSE CONVICTON

Les gens emploient le mot "*mithyatva*" sans restriction, cependant, personne ne leur a jamais expliqué ce qu'il signifie réellement. C'est la raison pour laquelle le monde continue à être dans un tel état d'agitation. "Mithyatva" représente ces convictions erronées. Porter des vêtements à la mode ou se marier, n'est pas *mithyatva*. Seules les convictions erronées sont "*mithyatva*" et lorsque l'on acquiert la vraie conviction, cela s'appelle *samyak darshan* ou *samyaktva* (vision illuminée du monde, compréhension véritable). La croyance, selon laquelle l'on "voit" en tant qu'ÂME – le SOI, se nomme *samyak darshan*. (En étant l'Âme, le Soi)

Il est nécessaire d'obtenir la vision illuminée. La vision illuminée survient dès que toutes ces convictions erronées sont détruites et que la vraie conviction s'est établie. C'est le cas, lorsque l'on est apte à voir le monde exactement tel qu'il est.

Jusqu'à présent tu ne te rendais même pas compte que toutes tes convictions étaient erronées. Jusqu'alors, ta croyance était : "Je suis Chandulal". Tous ne sont que de simples ajustements, uniquement des ajustements provisoires. Toutes ces personnes apparentées ne sont que des ajustements temporaires et " TU " es permanent, mais tu n'as pas encore conscience de cette permanence.

## ON EST ÉTRANGER À SON SOI RÉEL

Il s'agit d'une prouesse de notre part d'être rester caché à notre propre SOI durant d'innombrables vies.

N'est-il pas étrange que durant des vies infinies, tu te sois dissimulé à ton Soi Réel, alors que tu connais tout ce qui se rapporte au non-soi ? Combien de temps crois-tu pouvoir rester caché à ton vrai SOI ? Cette vie est destinée à la réalisation de notre SOI Réel. La vie humaine est expressément destinée à la recherche active de notre véritable identité. Sinon, l'on errera sans but. Ne crois-tu pas qu'il soit absolument nécessaire de connaître la réponse à la question " Qui suis-Je ? ". N'auras tu pas besoin de t'informer sur ce que tu es réellement ?

### (3) L'EXPÉRIENCE POUR SÉPARER "JE " ET " MON "

#### LA RÉALISATION DU VRAI SOI RÉSULTE DE LA SÉPARATION DU " MON "

**Questionneur** : Dada, existe-t-il une technique ou méthode, laquelle me permettrait de connaître (découvrir) mon SOI Réel ?

**Dadashri** : "JE" est la forme élémentaire (*vastu svaroop*) et "mon" est une forme circonstancielle (*sanyogi svaroop*). La forme circonstancielle (relative aux circonstances) et la forme élémentaire sont toujours séparées. "Je" est la forme élémentaire naturelle.

"JE" est Dieu et "mon " est *maya* (l'illusion). Tout ce qui relève du "mon" est illusion. "Mon" est toujours maya. "Mon" est saturé de toutes sortes de maya. Dès que tu dis "mon", tu te trouves sous l'influence de maya. Chaque fois que tu prononces le mot "mon", tu deviens attaché à ce à quoi tu te réfères en tant que "mon". "JE" se fixe de cette façon au "mon". "Mon" ne peut pas se lier au "JE". "Mon" est relatif à "JE".

"JE" est l'unique forme indépendante. Tout ce qui fait partie du "mon" est étranger et n'est pas relié au Soi. Le corps fait également partie du "mon". Dans le monde relatif, tu es obligé de dire "mon" ou "c'est le mien", mais intérieurement, ta compréhension profonde devrait être que "ce n'est pas vraiment à moi ". Lorsqu'une personne arrive à une telle compréhension, plus rien ne l'inquiète. Il n'y a rien de mal à s'exprimer de cette manière, mais intérieurement on devrait décider de ce qui nous appartient réellement. Si un policier fait une enquête à ton domicile et te demande à qui appartient cette maison, tu devras lui répondre : " C'est ma maison ", mais intérieurement, tu devrais te rendre compte qu'elle n'est pas réellement tienne. C'est cette compréhension intérieure qui fait toute la différence. Le "Je" réel n'a aucune possession.

"Mon" est "le département relatif " et c'est un état temporaire, alors que "JE" est le "département Réel" et c'est l'état permanent. "JE" ne peut jamais être temporaire. C'est pourquoi, entre les deux, il te faut choisir de poursuivre le "JE".

#### SÉPARER "JE" ET " MON "

Si je te demandais de séparer "JE" et "mon" à l'aide d'un "séparateur ", serais-tu en mesure de le faire ? Ne crois-tu pas qu'il soit important de séparer le "JE" du "mon" ? Tôt ou tard il te faudra apprendre ceci : Séparer "JE" et "mon". De même qu'il existe une méthode pour séparer le lait caillé du petit lait, il existe également un moyen de séparer le "mon " et le "JE".

En ce moment, t'identifies-tu au "mon" ? Le "JE" est-il seul, ou appartient-il au "mon" ?

**Questionneur** : "Mon" est toujours présent.

**Dadashri** : Quelles sont toutes les choses qui sont comprises dans le "mon" ?

**Questionneur** : Ma maison et toutes les choses à l'intérieur de ma maison.

**Dadashri** : Toutes ces choses sont-elles à toi ? À qui appartient l'épouse ?

**Questionneur** : Elle est également mienne.

**Dadashri** : Et ces enfants ?

**Questionneur** : Ils m'appartiennent aussi.

**Dadashri** : Et cette montre ?

**Questionneur** : Elle est également à moi.

**Dadashri** : Et ces mains, à qui sont ces mains ?

**Questionneur** : Elles sont aussi à moi.

**Dadashri** : Tu diras ensuite : "ma tête, mon corps, mes pieds, mes oreilles, mes yeux. " Toutes ces parties de ton corps sont comprises dans le "mon". Qui est donc celui qui prononce ce mot, "mon"? Qui est celui qui affirme : "toutes ces choses sont `à moi` " ? N'as-tu jamais réfléchi à cela ? Lorsque tu dis : "Mon nom est Chandulal" et ensuite, te retournant, tu affirmes : "Je suis Chandulal ", ne penses-tu pas qu'il y ait une contradiction en cela ?

**Questionneur** : Si, je le pense.

**Dadashri** : En ce moment même, tu es Chandulal. En ce Chandulal, "JE" et "mon" sont tous deux présents. Ils sont pareils aux deux voies ferrées du "JE" et du "mon" ; ces dernières fonctionnent toujours ensemble malgré qu'elles soient séparées. Elles sont toujours parallèles et ne s'unissent jamais. En dépit de cela, tu crois qu'elles sont unies. Cela est dû à l'ignorance ou méconnaissance de ta véritable identité. Dès que tu as compris cela, sépare le "mon". Mets d'un côté tout ce qui relève du "mon". Par exemple, "mon cœur", mets ton cœur d'un côté. Quelles autres choses devrions-nous encore séparer de ce corps ?

**Questionneur** : Les pieds et tous les organes des sens.

**Dadashri** : Oui les cinq *gnanendriyas* (organes de perception) et les cinq *karmendriyas* (organes d'activité) et toute autre chose. En outre, dis-tu "mon esprit" ou "Je suis esprit ? "

**Questionneur** : Nous disons : "mon esprit".

**Dadashri** : Ne dis-tu pas également : "mon intelligence"?

**Questionneur** : Si.

**Dadashri** : Et "mon chitta" (la tendance de l'esprit à vagabonder) ?

**Questionneur** : Oui.

**Dadashri** : Puis, dis-tu : "mon égoïsme" ou bien dis-tu : "Je suis égoïsme ? "

**Questionneur** : Mon égoïsme.

**Dadashri** : Donc, même l'égoïsme ne fait pas partie de toi. En disant "Mon égoïsme", tu pourrais également séparer ce dernier, cependant, tu n'as pas conscience des autres composants qui relèvent du "mon". C'est la raison pour laquelle tu n'es pas en mesure d'effectuer une séparation complète. Ta conscience a des limites. Tu n'as conscience que des éléments grossiers / rudimentaires (*sthool*), au delà desquels des éléments subtils (*sookshma*) existent. Ces éléments subtils doivent être également séparés. Après quoi, il existe deux niveaux supplémentaires de subtilité, *sookshmatar* et *sookshmatam*, lesquels doivent être aussi enlevés. Seul un Gnani Purush peut réaliser une séparation à ces niveaux intangibles (imperceptibles). N'est-il pas possible de séparer les deux ? Si tu continues de soustraire "mon" du "JE", à chaque étape et niveau et si tu mets de côté tout ce qui relève du "mon", que restera-t-il donc ?

**Questionneur** : Le "JE".

**Dadashri** : Ce "JE" est précisément ce que tu es. C'est le "JE" que tu as besoin de réaliser.

**Questionneur** : Après une telle séparation, dois-je comprendre que quoi qu'il reste, cela représente ce que JE suis réellement ? Est-ce cela le Vrai "JE" ?

**Dadashri** : Oui, ce qui demeure après la séparation est ton Soi réel. "JE" est le "TOI" réel. Ne devrais-tu pas examiner cela? Cette méthode de séparation du "JE" du "mon" n'est-elle pas simple ?

**Questionneur** : Cela semble être simple mais comment allons-nous effectuer la séparation aux niveaux sookshmatar et sookshmatam ? Sans la présence d'un Gnani, cela n'est pas possible, n'est-ce pas ?

**Dadashri** : Oui. C'est cela que le Gnani Purush fait pour toi. C'est pour cette raison que je dis : sépare "JE" et "Mon" avec le séparateur du "Gnani". Comment tous les enseignants de nos Écritures nomment-ils ce séparateur ?

Ils le nomment *bhed Gnan*. C'est la Science (la connaissance) de la séparation. Comment vas-tu réussir à enlever le "mon" sans cette Science ? Tu n'as pas de connaissance précise de ce qui relève du "JE" et de ce qui relève du "mon". *Bhed Gnan* signifie : "JE" suis totalement séparé de tout ce qui est mien. C'est uniquement en rencontrant un Gnani Purush que l'on acquiert cette science de séparation.

N'est-ce pas simple, une fois que cette séparation entre le "JE" et le "mon" est effectuée? La science de la Réalisation du Soi ne devient-elle pas élémentaire de cette façon ? La méthode que j'ai enseignée facilite la progression ultérieure dans "l'Atmagnan". Faute de quoi, à notre époque, on peut s'épuiser à lire les Écritures, on n'atteindra pas pour autant la Réalisation du Soi.

**Questionneur** : N'avons-nous pas besoin de quelqu'un comme toi pour nous aider à comprendre tout cela ?

**Dadashri** : Si, c'est absolument indispensable. Malheureusement, un Gnani Purush est très rare et il est encore plus rare d'en rencontrer un. En réalité, la naissance d'un Gnani Purush est un événement extrêmement rare. À un tel moment, tu dois saisir l'opportunité afin d'obtenir la "Réalisation de Soi" du Gnani. Cela est gratuit. Ça ne te coûte rien. Qui plus est, le Gnani peut t'accorder cette séparation en l'espace d'une heure. Dès que tu as acquis la connaissance du "JE" Réel, tout a été accompli. Cela représente l'essence complète de toutes les Écritures.

Si tu désires des choses matérielles, il te faudra alors conserver le "mon", si cependant, tu veux devenir libre, tu devras donc renoncer à toute possession ou abandonner (abandon au moyen de la compréhension uniquement) tout ce qui relève de la catégorie du "mon". Cède tout ce qui est "mien" ou "mon" au Gnani Purush et tu resteras uniquement avec le "JE". La réalisation de "Qui suis-JE ?" est associée à la perte du "mon". Si "mon" se trouve séparé, toute chose est alors séparée. L'état de conviction: "Je suis, et tout ceci est à moi" est défini comme *jivatmadasha*. Une personne possédant une telle conviction (avant la Réalisation du Soi) est un *jivatma*. La conviction : "JE Suis" et "tout ceci n'est pas à moi" (une compréhension inhérente qui survient suite à la Réalisation du Soi) est l'état de *Paramtmadasha*. Tout ce qui est relié au "mon" est un obstacle sur la voie de la libération. Dès que "mon" devient détaché du "JE", tout devient limpide. La réalisation de "Qui Suis-JE ?" est spontanément associée à la perte ou au détachement du "mon".

## (4) QUI EST LE "PATRON" DE L'UNIVERS ?

### SEUL LE GNANI TE MONTRE LE "JE " RÉEL

**Questionneur** : Comment est-il possible de comprendre et réaliser le vrai "JE" en vivant cette vie mondaine\* ?

(\*Qui appartient à la vie du monde, par opposition à la vie religieuse)

**Dadashri** : Où vas-tu sinon réaliser le "JE" Réel? Existe-t-il un autre endroit hors de ce monde où l'on puisse vivre ? Chaque personne de ce monde doit y vivre. C'est ici, dans ce monde que tu peux connaître ton vrai Soi. Ceci est la science de compréhension de "Qui suis-JE?" Viens à moi et Je te ferai réaliser ton vrai Soi.

Durant le processus de cette Réalisation, je ne te demande pas de faire quoi que ce soit car ceci n'est pas dans tes capacités. C'est pourquoi je te dis que je m'occuperai de tout pour toi. Tu ne dois t'inquiéter de rien. En premier lieu, nous devons prendre conscience de ce que nous sommes réellement et de ce qui vaut la peine d'être connu. Quelle est la Vérité Réelle ? De quoi est-il question dans ce monde? Qu'est-ce que tout cela ? Qu'est-ce ou qui est Dieu ?

Y a-t-il un Dieu ? Oui, naturellement, Dieu existe et en outre, ce Dieu se trouve en toi. Pourquoi LE cherches-tu à l'extérieur ? Si quelqu'un ouvre la porte pour toi, alors tu peux obtenir SON *darshan* (LE "voir"). Cette porte est si bien fermée qu'il t'est impossible de l'ouvrir par toi-même. Seule une personne Réalisée (ayant Réalisé le SOI), un Gnani Purush, peut te montrer la voie et ouvrir cette porte pour toi.

## **TES PROPRES ERREURS DEVIENNENT TON PATRON (BOSS)**

Le "JE" Absolu en toi est Dieu. Au-delà de cela il n'y a aucun autre Dieu ou être supérieur au-dessus de toi. Il n'y a aucun pouvoir tout-puissant qui règne au-dessus de toi. Tu es totalement indépendant. Personne ne peut te blesser ou te faire obstacle. Seules tes propres erreurs peuvent te blesser ou t'entraver.

Non seulement tu n'as pas de patron mais de plus, personne ne peut te contrarier ou te faire obstacle. Il existe un nombre infini de formes de vie mais aucune d'elles n'interféra jamais avec toi. Celles qui toutefois le font, agissent ainsi à cause de tes propres erreurs. Toi-même, tu as causé des troubles dans le passé et ainsi, tu es maintenant confronté aux conséquences de tes actes passés. Je vois cela dans ma vision du Gnan. Je te le dis comme je le vois.

Dans les deux déclarations suivantes je garantis sa libération à toute personne. Ce sont:

"Tu n'as aucun patron dans ce monde. Ton patron, ce sont tes actes manqués et tes erreurs. En l'absence de ces deux derniers, tu es le "Seigneur"/Dieu suprême !

Et....

"Personne ne peut jamais `interférer\*` avec toi. Ce monde est tel que nul être vivant n'est en position de pouvoir interférer avec autrui."

(\*dans le sens de s'immiscer de manière nuisible dans la vie d'autrui)

Ces deux phrases résoudront tous tes conflits et t'apporteront paix et harmonie.

## **(5) QUI EST "L'AGISSANT" DANS LE MONDE ?**

### **LA NATURE RÉELLE DE "L'AGISSANT" DANS CE MONDE...**

C'est l'ignorance de la réalité qui est à l'origine de toute cette obscurité et de cette confusion. Alors, souhaites-tu désormais être au courant des choses déjà connues ou désires-tu savoir ce qui n'est pas connu ?

De quoi est-il question dans ce monde? Comment a-t-il été créé? Qui en est le créateur? Quels sont nos rôles et rapports avec chaque personne dans ce monde ? Comment devrions-nous nous conduire avec nos proches ? Comment fonctionne le monde des affaires? Suis-je le "faiseur" de toute chose ou bien existe-t-il un autre "agissant"? N'est-il pas important de connaître toutes ces réponses ?

(\*Faiseur dans le sens de l'être agissant)

**Questionneur** : Si.

**Dadashri** : Parlons de ce qui a besoin d'être connu tout d'abord. Qui, à ton avis, a créé ce monde ? Qui, selon toi, a fait un monde si complexe et si embrouillé ? Quel est ton avis ?

**Questionneur** : Dieu seul peut l'avoir fait.

**Dadashri** : Pourquoi le monde entier est-il donc plein d'inquiétude ? Tout le monde a des soucis. Il n'y a aucune échappatoire aux inquiétudes.

**Questionneur** : C'est parce que tout le monde s'inquiète.

**Dadashri** : Oui, mais si Dieu a créé ce monde, pourquoi a-t-il donc conçu un monde empli d'inquiétudes? S'il est coupable de la création de telles misères, nous devrions alors faire procéder à son arrestation. En réalité, Dieu n'est pas coupable. Les gens de ce monde l'ont rendu coupable en le nommant créateur de ce monde.

En fait, Dieu n'est absolument pas le créateur de ce monde. Tout ceci est uniquement le fait de Circonstances interdépendantes\*. C'est pourquoi, tout n'est que création naturelle. En Gujarati, je le nomme *Vyavasthit Shakti* (Circonstances interdépendantes\*). Il s'agit d'un fait très subtil.

(\* circonstances se conditionnant les unes les autres, assujetties à la loi de causalité)  
(Traduction de Pujya Niruma : Évidence de Circonstances Scientifiques)

## ON NE PEUT QUALIFIER CELA DE LIBÉRATION

Un enfant dira : "Dieu a fait cela". Même un homme saint renommé dira: "Dieu a fait cela". C'est le point de vue de ce monde. Ce n'est pas le point de vue Réel.

Si Dieu était le créateur, il demeurerait alors sans cesse notre "patron" et une chose telle que la libération ne pourrait pas exister. Cependant, la libération existe. Dieu n'est pas le créateur de ce monde. Les gens qui comprennent ce qu'est la libération, n'accepteront jamais que Dieu soit le créateur. Libération et Dieu en tant que "créateur" sont deux allégations contradictoires. Créateur signifie que quelqu'un t'accorde une faveur permanente et si Dieu est une telle entité, tu lui seras donc toujours redevable. En tant que ton créateur, Dieu restera toujours ton patron et tu resteras sans cesse son subordonné. Même si tu atteins la libération, il restera ton supérieur, n'est-ce pas ?

**Questionneur** : Oui, il serait sans cesse notre supérieur.

**Dadashri** : Oui, il devient notre "patron" permanent et par conséquent, il ne peut y avoir de libération. La libération ne peut donc pas être qualifiée de libération. Au lieu de cela, il serait préférable d'opter pour la "libération" avec son épouse. Au moins, tu peux savourer sa cuisine, même si de temps en temps elle t'insulte. Même accompagnée d'insultes, une telle libération est préférable.

## QUI A DONC CRÉÉ DIEU ?

Si nous affirmions qu'en réalité, Dieu est le créateur, alors la question logique suivante serait : "Qui a donc créé Dieu ? " Tant de questions différentes surgiraient. Les gens viennent et me disent : "Nous croyons que Dieu est 'l'agissant' dans ce monde et tu es en train d'affirmer que ce n'est pas le cas, il nous est toutefois difficile d'accepter cela". À cet instant, je leur demande : "Si j'accepte que Dieu soit 'le faiseur' des choses, alors qui a donc créé ce Dieu ? Dites-moi au moins ça, qui a créé le créateur de ce monde ? " Il s'agit simplement d'une affirmation logique, à savoir que s'il existe un créateur, il doit donc également exister un autre créateur de ce créateur. Cela n'en finirait pas. Par conséquent, de tels propos sont réellement peu appropriés.

## NOTRE MONDE SANS COMMENCEMENT NI FIN

Tout ceci est apparu sans que qui que ce soit ne l'ait créé. Personne ne l'a créé. Puisque personne ne l'a créé, qui peut-on questionner à son sujet ? Moi aussi j'étais à la recherche de celui qui avait créé un désordre si chaotique et assumé une telle responsabilité. J'ai cherché partout après lui

mais je ne l'ai trouvé nulle part.

Je demandai à ces savants de discuter avec moi leurs preuves concernant le fait que Dieu créa réellement ce monde. Je leur demandai en quelle année il fut créé. Ils ne purent rien me répondre. Je leur demandai ensuite si le monde avait eu un commencement ou pas. Ils me répondirent qu'il y avait eu un commencement. S'il y a un créateur, il doit donc y avoir un début. S'il existe un début, il doit alors y avoir une fin. En réalité, ce monde est *anadi-anant* (sans début - sans fin). Ce monde se poursuit sans fin. Par conséquent, il n'y a ni commencement ni fin. S'il n'y a pas de commencement, il n'existe donc aucun créateur.

## L'ADRESSE CORRECTE DE DIEU

Puis, ces savants me demandèrent si tout cela signifiait que Dieu n'existait pas. Je leur répondis que si Dieu n'existait pas, alors plus personne dans ce monde ne ferait l'expérience du plaisir ou de la douleur.

Ainsi, Dieu existe dans tous les cas. Ils me demandèrent où vivait Dieu. Je leur demandai où pensaient-ils qu'IL pouvait vivre. Ils pointèrent du doigt en direction du ciel. Je leur demandai où exactement pourrait-on le trouver, qu'elle était son adresse précise et si l'on pouvait lui adresser un courrier. Ils n'en savaient rien. Je leur dis que là-haut il n'y avait absolument personne. Moi-même, j'y étais allé et avais vérifié cela, puisque tout le monde dit que Dieu vit là-haut. J'y ai cherché Dieu mais là-haut, il n'y a personne, à part l'immense ciel ouvert ! Personne ne vit là-haut ! Lorsqu'ils me demandèrent l'adresse correcte de Dieu, je leur dis d'écrire ce qui suit : "*Dieu est dans chaque créature, qu'elle soit visible ou invisible. Pas dans la création de l'homme ! (table, radio, etc.)*"

Ce tourne-disque est une création de l'homme. Dieu ne réside dans aucune chose créée par l'homme. Dieu réside dans la nature. Dieu est présent en toutes choses naturellement créées. Ainsi, Dieu réside en toute créature, visible ou invisible. Entre toi et moi il existe une infinité de créatures invisibles, qui ne peuvent être vues, pas même sous un microscope. Dieu réside dans chacune d'elles. Que fait donc Dieu ? Il se contente de donner de la lumière à chaque être vivant. La manière d'utiliser cette lumière est laissée à l'initiative de chacun. Que l'on fasse de bonnes actions, comme donner l'aumône, ou de mauvaises actions, comme voler ou frauder, on agit ainsi à ses risques et périls. Tu es libre d'utiliser cette lumière pour tout ce que tu veux.

Toi aussi, tu crois qu'Il réside là haut, n'est-ce pas ? Il n'y a personne là-haut. Ta fausse croyance est que quelqu'un vit là-haut. Je suis venu pour te faire savoir que toutes ces convictions sont erronées et si ceci n'est pas déclaré ouvertement, les choses ne pourront jamais être résolues. Toutes tes fausses convictions et ta confusion persisteront. Les croyances Traditionnelles ne mourront pas.

## LE MONDE MÊME EST UNE ÉNIGME/PUZZLE

" Le monde même est une énigme/puzzle ". Il s'est embrouillé de lui-même. Dieu n'a pas créé cette énigme. Si Dieu l'avait créée, nous pourrions alors le rendre responsable de toutes les souffrances de ce monde. Nous lui demanderions pourquoi il fait souffrir les gens. Mais Dieu n'a pas créé cette énigme. Dieu est Dieu ; Dieu est l'état de béatitude permanente. Nous l'accusons en raison de notre propre ignorance et c'est de notre faute. C'est pourquoi le monde s'est compliqué lui-même. Personne d'autre n'a créé cette énigme

Si maintenant quelqu'un venait à dire : " Chandulal est insensé", cela ne provoquerait-il pas un état de "confusion" ?

**Questionneur** : Si, c'est ce qui arriverait.

**Dadashri** : Si quelqu'un venait à m'insulter à cet instant, cela ne me bouleverserait pas. Dans ton cas pourtant, la confusion surviendrait du fait que tu es lié. Les cordes de l'ignorance t'enchaînent de leurs nœuds. Les fils de l'ignorance te lient.

**Questionneur** : Comment pouvons-nous résoudre cette énigme ?

**Dadashri** : Il existe deux perspectives pour résoudre cette énigme: Une perspective relative

et une perspective Réelle. Le Réel est permanent et le relatif est provisoire. Tous ces relatifs sont des adaptations temporaires et toi, TU es permanent. Dès que tu découvres ce qui est permanent, cette énigme sera résolue. Tous ces ascètes et personnes en quête de Dieu n'ont pas été capables de résoudre cette énigme. Au lieu de cela, ils se sont emmêlés encore plus en elle. Je peux t'aider à résoudre cette énigme. Je peux le faire pour toi en à peine une heure. Après quoi, cette énigme n'apparaîtra plus.

Tu dois simplement comprendre ce monde tel qu'il est et, après cela, tu n'auras même pas besoin de te souvenir de quoi que ce soit. Comprends-le une seule fois. Comment a-t-il pris naissance? Qui est Dieu ? Qui dirige ce monde ? De quoi est-il question dans tout cela ? Quelle est notre forme Réelle ? Dès que l'on connaît les réponses à toutes ces questions, les énigmes seront résolues à tout jamais.

### **CIRCONSTANCES ÉVIDENTES SCIENTIFIQUES CIRCONSTANCES INTERDÉPENDANTES\***

(\* circonstances se conditionnant les unes les autres, assujetties à la loi de causalité)

Continuons cette discussion. Pose toutes questions auxquelles tu souhaites avoir une réponse.

**Questionneur** : Je ne comprends pas ces "Circonstances Évidentes Scientifiques/ circonstances interdépendantes"

**Dadashri** : Les Circonstances Évidentes Scientifiques représentent la base de tout cela. Sans elles, pas même un seul atome (*parmanoo*) ne peut se transformer dans ce monde. Quand tu t'apprêtes à t'asseoir au moment du dîner, sais-tu ce que l'on va te servir ? Même la personne qui prépare la nourriture ne sait pas ce qu'elle préparera le lendemain. Même la quantité de nourriture que tu vas ingérer est très précisément déterminée, du début de son acheminement (dans le tube digestif) jusqu'au niveau atomique. Qu'est-ce qui réunit tout ces éléments et permet que tout cela se produise ? C'est un miracle !

Sur quoi est fondée cette rencontre entre toi et moi ? Elle est fondée uniquement sur les circonstances interdépendantes (Circonstances Évidentes Scientifiques). Derrière cette rencontre se cachent des causes très subtiles et inexplicables. Découvre ce que sont ces causes.

**Questionneur** : Comment pouvons-nous trouver ces causes ?

**Dadashri** : Quand tu es venu ici, au *satsang*, tu as cru : " Aujourd'hui, je suis venu ici". C'est ta croyance fautive et égoïste qui te laisse affirmer : " Je suis venu et je m'en vais. " Si je te demandais pourquoi n'es-tu pas venu hier, il se pourrait que tu montres précisément tes jambes. Que dois-je donc comprendre dans tout cela?

**Questionneur** : Que mes jambes me faisaient mal.

**Dadashri** : Oui, tes jambes te faisaient mal. Tu accuserais tes jambes. Si donc tes jambes te faisaient mal, t'ont-elles aujourd'hui amené ici ou es-tu venu ici par toi-même ?

**Questionneur** : C'était mon désir de venir ici et c'est pourquoi je suis ici.

**Dadashri** : Oui c'est à cause de ton désir que tu es venu. Pourtant, c'est parce que tes jambes et tout le reste allaient bien que tu as été en mesure de venir ici. Si tes jambes ne fonctionnaient pas bien, serais-tu venu ?

**Questionneur** : Je n'aurais donc pas pu venir.

**Dadashri** : Aurais-tu donc pu venir de ton propre gré ? Par exemple, si un homme paralysé venait ici dans un chariot à boeufs, il dirait : " Je suis venu", toutefois, si nous lui demandions : " Oh !

Mais tes jambes sont paralysées, comment es-tu donc venu ici ? " Il insisterait encore sur le fait qu'il soit venu. Mais si je lui demandais : " Es-tu venu ou est-ce le chariot qui t'a amené ici ? " Il répliquerait : " le chariot m'a amené ici ". Puis je lui demanderais : " Est-ce le chariot qui est venu ici ou est-ce que ce sont les boeufs qui ont amené le chariot ici ? "

Par conséquent, tes croyances sont très éloignées de la réalité. Le fait qu'il t'ait été possible de venir ici dépend de tant de circonstances diverses. Pour que tu puisses venir ici, un tas de circonstances totalement appropriées et précises doivent être réunies.

Si tu avais la migraine, il se pourrait que même en étant arrivé à l'heure, tu doives repartir. Si toi-même tu étais réellement indépendant et étais venu de plein gré, ta migraine n'influencerait aucunement ta présence ici.

Ou bien, si en venant ici au satsang, tu rencontrais un ami qui insisterait pour que tu l'accompagnes, tu devrais alors rebrousser chemin. Par conséquent, tant de circonstances doivent être totalement appropriées. Tu ne seras en mesure de venir au satsang que sous la condition qu'aucun obstacle, quel qu'il soit, ne puisse t'en empêcher.

## LE PRINCIPE DE COMMODITÉ

Ce sont les circonstances interdépendantes / Circonstances Évidentes Scientifiques. Un événement ne peut avoir lieu que lorsque de nombreuses circonstances sont réunies. Pourtant, tu affirmes avec égoïsme : "C'est moi qui l'ai fait". Tu t'attribues du mérite pour les choses qui marchent bien et tu accuses les autres ou la malchance lorsque les choses ne vont pas aussi bien que tu l'avais prévu. Certaines personnes accusent les circonstances négatives, n'est-ce pas ?

**Questionneur :** Oui.

**Dadashri :** Une personne est fière d'elle-même lorsqu'elle gagne de l'argent mais lorsqu'elle subit des pertes ou un échec, elle se justifie ou bien elle dit : "Dieu est en colère contre moi".

**Questionneur :** C'est une excuse pratique.

**Dadashri :** Oui pratique, cependant, on ne devrait jamais accuser Dieu de quoi que ce soit. Il est acceptable d'accuser un avocat ou quelqu'un d'autre. Mais comment pouvons-nous accuser Dieu ? Un avocat a la possibilité d'intenter un procès et réclamer des dommages et intérêts, mais qui intentera un procès si l'on accuse Dieu ? De telles accusations provoqueront un terrible asservissement dans la prochaine vie. Est-ce que quiconque peut accuser Dieu ?

**Questionneur :** Non.

**Dadashri :** Parfois les gens donneront encore divers autres prétextes pour se dérober à leur responsabilité et acceptation de leurs propres fautes et erreurs. Personne ne veut jamais accepter ses propres fautes.

A ce propos, un jour, un étranger me fit la remarque suivante : " Pourquoi vous, les Indiens n'acceptez-vous pas la responsabilité de vos propres erreurs de bonne grâce ? " Je lui répondis : " Ceci-même est l'énigme indienne, la plus grande de toutes les énigmes est 'l'énigme indienne'. Vous ne serez pas en mesure de la résoudre. Les Indiens n'accepteront jamais leurs propres erreurs, alors que vous, les étrangers, vous acceptez de très bonne grâce vos propres erreurs ".

## CONTRADICTION DANS "L'AGIR"

*Sanyog* (un événement, un enchaînement de circonstances) se produit par lui-même, et il en est de même pour le *vijog* (dissipation des circonstances). Néanmoins, l'homme accompagné de l'ego, s'attribue le mérite. Quand un homme gagne de l'argent, il dit : Je l'ai gagné." Lorsqu'il subit des pertes, il perd toute confiance et se désespère : " Que pouvais-je faire ? "

**Questionneur** : Oui, parfois je dis la même chose.

**Dadashri** : Si tu étais "l'agissant" jamais tu ne dirais : " Que puis-je faire ? " Prenons le simple exemple du procédé de préparation du *kadhee* (un plat du *Gujarati* préparé à partir de yaourt). Si le *kadhee* est réussi et a bon goût, la personne qui l'a préparé dira : " je l'ai fait" et s'en attribuera le mérite. S'il déborde durant la cuisson, elle dira : "Que pouvais-je faire ? Les enfants me dérangent, le téléphone sonnait sans arrêt, la flamme était trop haute... etc.... " Pourquoi toutes ces excuses ? J'en suis venu à comprendre que tout le monde parle de cette manière. Quand un patient se remet de sa maladie, son docteur dira : " je lui ai sauvé la vie". Mais si le patient meurt, il dira : " Que pouvais-je faire"? Pourquoi faire de telles allégations infondées et non étayées ?

## T'ES-TU RÉVEILLÉ OU AS-TU ÉTÉ RÉVEILLÉ ?

Si tu te réveilles tôt le matin, tu diras : " Je me suis réveillé." Qu'est-ce qui te fait croire que tu es en mesure de te réveiller tôt ? La nuit, quand tu n'arrives pas à dormir, tu diras : " je n'arrive pas à dormir. " Si toi-même, tu peux contrôler ton sommeil, pourquoi ne peux-tu donc pas dormir quand tu le veux? En réalité tu n'as aucun contrôle du tout.

Si quelqu'un demande : "Qui m'a réveillé ce matin ? " Je lui répondrai qu'il s'est réveillé parce que son *karma* de sommeil était terminé. C'était son *karma* qui le réveilla.

## QUELLE PART DE CELA SE TROUVE ENTRE TES MAINS ?

TOI (le TOI Réel), TU n'as encore jamais mangé. C'est "Chandulal" qui consomme la nourriture. TU n'as jamais rien mangé et crois pourtant être celui qui mange. "Chandulal" est celui qui mange et "Chandulal" est celui qui défèque. TU es pris au piège de cela sans aucune raison. Comprends-tu cela ?

**Questionneur** : Explique-le, s'il te plaît.

**Dadashri** : Personne n'est encore jamais né qui dispose du contrôle indépendant de déféquer. Si l'on ne possède pas de contrôle indépendant sur nos propres intestins, quel autre pouvoir peut-on alors posséder? On aura conscience de cela dès que l'on sera constipé. Lorsque certaines choses se déroulent selon nos plans, nous croyons en avoir été l'auteur.

J'ai eu un satsang à Baroda avec un groupe de médecins. Quand je leur ai dit que l'on ne possède même pas le pouvoir indépendant de contrôler nos intestins, ils furent tous abasourdis. J'ai poursuivi : "Tu réaliseras cela dès que tu seras constipé. À ce moment-là tu seras obligé de faire appel à une aide extérieure." Dès le départ, tu n'as jamais possédé ce pouvoir, raison pour laquelle tu es obligé de chercher de l'aide. Par conséquent, ceci n'est pas sous ton contrôle. Ce sont tes convictions erronées qui te font considérer les puissances de la nature comme t'appartenant. Considérer la puissance d'autrui comme étant nôtre, est une illusion, une croyance erronée. Comprends-tu ce que j'essaie de dire ? Est-ce un peu plus clair maintenant ?

**Questionneur** : Oui, je comprends.

**Dadashri** : Même si tu ne comprends que cela, tu t'approches de la résolution de cette énigme. Tous ces gens prétendent faire pénitence, le *japa* (incantation répétée), la méditation et le jeûne. Tout ceci n'est qu'illusion. Le monde se poursuivra toujours de cette manière et ne sera jamais exempt d'égo. C'est dans sa nature.

## CELA ARRIVE ...

**Dadashri** : Les événements qui se déroulent, apparaissent-ils du fait de notre volonté ou se produisent-ils de façon naturelle ?

**Questionneur** : Ils surgissent simplement d'eux-mêmes.

**Dadashri** : Oui, tout ceci survient naturellement. Lorsque tu te réveilles le matin, cela survient naturellement. Quand tu bois du thé, cela se produit simplement. Quand tu vas aux toilettes, cela arrive tout simplement. Lorsque tu dors, cela se produit naturellement. Fais-tu toutes ces choses ou bien se produisent-elles simplement ?

**Questionneur** : Elles surviennent simplement.

**Dadashri** : Lorsque tu effectues un travail, se fait-il simplement ou est-ce toi qui le fais ?

**Questionneur** : Cela se produit simplement.

**Dadashri** : Oui, dans ce monde, c'est comme ça : " cela arrive ". C'est de tout cela dont il est question dans ce monde. Les choses arrivent tout simplement. Mais les gens disent : " Je suis en train de le faire." "Je suis allé aux toilettes." "J'ai fait ceci." "J'ai gagné cet argent." Et ainsi de suite... Quand une chose arrive d'elle-même et que nous affirmons : "Je l'ai fait", nous créons du nouveau karma (en semant de nouvelles graines de karma). Si tu cesses de créer (d'accumuler) du nouveau karma, tu te libéreras. Néanmoins, sans le Gnan (Réalisation du Soi), on ne peut pas cesser de créer du nouveau karma.

### **"AGIR\*" = PRAKRUTI / "NE PAS AGIR"= ATMA**

\*Agir dans le sens d'être ou se considérer comme l'auteur de l'action

Tous les êtres humains de ce monde sont des " TOUPIES ". Qu'est-ce qu'une toupie ? C'est un jouet qui, lorsque la corde qui l'entoure est tirée, pivote sur son axe. La toupie tournera en rond jusqu'à ce que toute sa force soit dissipée. Dans l'exemple présent, l'enroulement de la ficelle représente le *bhaav purushaarth* (la cause) et la rotation représente *prarabdhi* (l'effet, le résultat). C'est le *prakruti* (caractéristiques inhérentes) qui incite une personne à effectuer certaines choses, pourtant, elle affirme : "Je suis en train de le faire." Elle n'est en principe que pareille à une simple marionnette tenue sur une corde. Prakruti l'incite à faire pénitence, des rituels de chants et d'incantations, de la méditation etc., mais elle est persuadée d'agir ainsi de son plein gré.

**Questionneur** : Parle-nous du prakruti, Dada.

**Dadashri** : Dès que tu prétends être "l'agissant" (*karta*), le prakruti apparaît. En tant qu'Atma (le SOI, l'ÂME), tu es le "non-agissant" (*akarta*). Tu es faussement convaincu que : "Je suis Chandulal" et que "Je suis l'agissant". Dès que tu affirmes cela, tu deviens asservi (lié). C'est à cause de cette conviction erronée que le prakruti prend naissance. Tant que l'on ignore l'existence du "JE" réel, on a l'impression d'être "l'agissant" et l'on devient par là même assujéti à notre propre prakruti. Au moment où la conscience de "JE ne suis pas l'agissant" est acquise et que l'on cesse d'être "l'agissant", le prakruti ne demeure pas plus longtemps. À partir de ce moment-là, on ne lie plus aucun nouveau karma, néanmoins, l'ancien karma demeure et l'on doit s'en acquitter.

### **KARTA ("L'AGIR ") ET NAIMITTIC KARTA ("L'AGIR"INSTRUMENTAL)**

**Questionneur** : Si l'on n'est pas "l'agissant", qui l'est donc ? Quelle est la nature de "l'agissant" ?

**Dadashri** : Dans tout processus, notre "agir" est uniquement "instrumental" (*karta naimittic*). On n'est pas un "agissant" indépendant de quoi que ce soit.

"L'agir" instrumental peut également se définir comme un processus parlementaire au sein duquel la décision finale est fondée sur un vote collectif où chaque individu ne détient qu'une seule voix. Ainsi ta voix n'est qu'une des nombreuses voix déterminant le résultat final. Pourtant, tu crois que "Je fais cela" et deviens ainsi "l'agissant".

La "planification" (par le *bhaav purushaarth*) se déroule comme suit : Toi-même, tu es le "Planificateur" et cette planification est la signature finale (approbation) ; "l'agir" n'existe que durant la

phase de "planification", mais ce fait est inconnu au monde entier. Autrement dit, tout ce qui se matérialise devant nous durant cette vie, est le résultat de la planification par l'intermédiaire de nos intentions intérieures profondes (*bhaav*) durant la vie antérieure. La seule place qu'occupe "l'agissant" se trouve dans ce *bhaav*.

Le débit (rendement) de ce petit "ordinateur" (Chandulal) devient ainsi les données d'entrée de ce t "ordinateur" géant des circonstances interdépendantes scientifiques. De cette manière, la planification (*bhaav purushaarth*) s'introduit dans l'ordinateur géant. L'ordinateur géant produit (génère) ensuite les effets de cette "planification". Tous les événements de notre vie représentent un effet. L'acquiescement durant la vie actuelle est le résultat des causes créées dans la vie antérieure. Rien dans cette vie ne se trouve sous notre contrôle. Le contrôle se trouve entre "d'autres mains". Dès qu'elle a été effectuée, la "planification" n'est plus entre les mains du "planificateur" et relève d'une autre "autorité". Ces "autres mains/autorité" (circonstances interdépendantes scientifiques), jouent un rôle en produisant les effets. Ainsi il se peut que les effets soient différents de la planification. Le déploiement des effets se trouve entièrement entre "d'autres mains". Il s'agit d'un point très subtil. Comprends-tu cela?

**Questionneur** : Oui Dada, je le comprends

### **"L'AGIR" CRÉE DU KARMA**

N'hésite pas à poser des questions. Peu importe ce que tu souhaites comprendre, pose tes questions. Cette Science vaut la peine d'être comprise. Ici, tu peux demander tout ce que tu veux.

**Questionneur** : Comment pouvons-nous échapper à l'asservissement du karma ?

**Dadashri** : Ces karmas existent du fait de la conviction qu'il existe un "agissant" (celui qui agit). L'existence de ces karmas dépend directement de "l'agir". Il n'y a pas de karma s'il n'existe pas d'agissant. Il n'y a pas d'agissant dans l'état du "JE" et ainsi il n'y a aucun karma. Le karma ne peut être créé que lorsqu'il existe un "agissant." Si, en tant que "Chandulal", tu dis et tu crois : "J'ai fait ceci" ou "J'ai fait cela ...", tu deviens "l'agissant". Cette croyance devient ensuite un support pour le karma. Dès que l'on arrête d'être "l'agissant", le karma n'a plus de base ni de support et ainsi disparaît.

### **DU FAIT DE L'IGNORANCE, ATMA (SOI) ET ANATMA (NON-SOI) DEVIENNENT UN**

L'Atma et l'anatma sont deux entités distinctes. Ils ne sont pas devenus un mais sont néanmoins "collés" l'un à l'autre. Comment ? À cause des *bhrantiras* (faux intérêts ou fausse nature ; la croyance délirante de : "Je suis l'agissant"), ils sont collés l'un à l'autre. D'où ces *bhrantiras* sont-ils provenus? Dès que l'on affirme : "Je l'ai fait", le *ras* (cohésion) d'*Atma* et l'*anatma* se produit. Ce *ras* est si collant que même s'il s'est produit il y a des années, il ne perdra pas sa force d'adhésion. Comment pouvons-nous alors commencer à parler des *ras* supplémentaires créés quotidiennement ?

Un Gnani peut dissoudre tous les *bhrantiras*, et séparer l'Atma de l'anatma. Suite à quoi, le SOI demeure dans son état naturel, et le non-soi demeure dans son état naturel. Tant qu'en raison de l'illusion, l'ego existe, on continuera à affirmer : "Je suis l'agissant et je suis également le connaisseur" ou bien : "J'ai fait ceci et je sais cela". C'est de cette manière que l'on parlera. Lorsque les sentiments de : "Je suis l'agissant" et "je suis le connaisseur" sont réunis, il s'agit de *gneya* (une chose à connaître), et cela en soi se nomme *bhranti* (illusion). Lorsque le sentiment de : "JE suis le Connaisseur et l'Observateur" n'est pas associé à : "Je suis l'agissant", cela se nomme *gnayak* (le Connaisseur).

Pour l'instant, tu crois : "Je suis Chandulal" ("JE" et "mon" en tant qu'unité). C'est la raison pour laquelle le SOI et le non-soi sont devenus un. En fait ces deux entités sont distinctes. TU es séparé et "Chandulal" est séparé. Mais, jusqu'à ce que tu deviennes conscient de cette différence, que peux-tu faire ? Un *Gnani Purush* peut, au moyen de la Science de la Séparation, effectuer cette séparation pour toi. Après quoi, le Toi réel, le "JE" ne fait rien. C'est "Chandulal" qui continue à tout faire.

## (6) QUI FERA LA SÉPARATION SCIENTIFIQUE ?

### SÉPARATION SCIENTIFIQUE DU SOI ET DU NON-SOI

Qu'est-ce que l'Atma Gnan ? C'est la compréhension des qualités inhérentes d'Atma (Purush, Soi) et de l'anatma (prakruti, non-soi). Celui qui connaît les qualités du SOI et du non-soi et qui est passé par le processus de la séparation, est considéré avoir acquis l'Atma Gnan. Lorsque tu deviens conscient des qualités et différences inhérentes au SOI et au non-soi, tu as obtenu l'Atma Gnan.

Il ne t'est pas possible d'atteindre Atma Gnan par toi-même. Cela est dû au fait qu'en ce moment, tu vis et tu te comportes en tant que prakruti (non-soi) et que tu tentes de détruire le prakruti tout en étant en lui. Comment ceci est-il possible ? Tu ne seras en mesure que de gratter la surface, mais tu ne pourras pas détruire totalement le prakruti. Par exemple, si ce tissu se salit, tu auras besoin de savon pour en retirer la saleté. Durant le nettoyage, le savon laissera un résidu. Au moment où tu ôtes une certaine sorte de résidu, un autre résidu prendra sa place. Il te faut ensuite utiliser du Tinopal (nom d'une marque d'éclaircissant de tissu utilisé en Inde) afin d'enlever le résidu se trouvant sur le savon. Le Tinopal laissera également sa saleté. Je te donne cette analogie pour t'aider à comprendre pourquoi il n'est pas possible d'atteindre Atma Gnan par ses propres efforts. Bien qu'il puisse être affaibli, le prakruti ne peut pourtant pas être détruit, à moins de recevoir l'Atma Gnan. Dès que tu as conscience des attributs du SOI et du non-soi, tu as la solution. Le Gnani Purush peut t'aider à connaître tous ces attributs. Seul un Gnani Purush peut séparer le SOI et le non-soi pour toi.

Prenons l'exemple de cette bague en or qui contient un amalgame d'or et de cuivre. Qui, crois-tu, sera en mesure de séparer l'or du cuivre ?

**Questionneur** : L'orfèvre seul.

**Dadashri** : Oui, un orfèvre peut séparer l'or du cuivre parce qu'il connaît les qualités de ces deux éléments. Similairement, un Gnani Purush connaît les qualités du SOI et du non-soi et peut ainsi séparer les deux.

L'or et le cuivre de cette bague se trouvent plutôt sous forme d'amalgame que de composé. L'orfèvre peut donc facilement séparer l'amalgame. De la même façon, le SOI et le non-soi sont sous forme d'amalgame et non pas sous forme d'éléments composés, raison pour laquelle il est possible d'extraire un élément de l'autre. S'ils étaient sous forme de composés, il ne serait pas possible de les séparer. C'est pourquoi le Gnani Purush est en mesure de séparer les deux, suite à quoi, on est en mesure de comprendre le SOI.

### QU'EST-CE QUE LE GNAN VIDHI ?

**Vidhi est le processus spécial du Gnani de séparation du SOI et du non-soi.**

**Questionneur** : Qu'est-ce que le *Gnan Vidhi* ?

**Dadashri** : Le Gnan Vidhi est le processus qui sépare l'ÂME (SOI) du corps (non-soi). C'est la séparation de l'animé de l'inanimé.

**Questionneur** : Ce principe est correct, mais quelle est la procédure ?

**Dadashri** : Il n'y a rien ici qui puisse être donné. On doit simplement s'asseoir et répéter ce que je dis, exactement comme c'est dit.

(La Conscience Éveillée de " Qui suis-JE ? " est acquise après un processus de deux heures. Durant les 48 premières minutes, on répète à voix haute des phrases du *Bhed Vignan* (Science de la séparation) qui séparent le SOI du non-soi. Après quoi, durant un laps de temps d'une heure, les cinq *aagnas* (instructions) te seront expliqués, avec des exemples pour les illustrer et les clarifier. On t'indiquera comment te conduire dans la vie afin de ne pas créer de nouveau karma. Tu

apprendras ensuite comment dissiper ton karma passé en douceur. La Conscience d'être l'ÂME Pure persistera continuellement en toi).

## **BESOIN D'UN GOUROU OU D'UN GNANI ?**

**Questionneur** : Que devrait-on faire si l'on avait déjà un gourou avant de rencontrer Dada ?

**Dadashri** : Tu peux continuer à le rencontrer. Si tu ne le souhaites pas, ce n'est pas obligatoire. Il te faut le respecter. Après la prise de Gnan, certaines gens me demandent s'ils doivent quitter leur gourou précédent. Je leur dis qu'ils ne devraient pas agir ainsi car c'est le gourou qui les a aidés à atteindre leur niveau actuel. C'est le gourou qui les a aidés à vivre une vie respectable. Sans gourou, il n'y aurait aucune pureté dans la vie. Tu peux également informer ton gourou de ta prochaine rencontre avec un Gnani Purush. Certains amènent même leur gourou lorsqu'ils me rencontrent. Le gourou désire également Moksha (libération finale). Sans gourou, tu ne peux pas obtenir la connaissance de la vie du monde et même la connaissance de Moksha ne peut pas être obtenue sans gourou (Gnani Purush.). On a besoin d'un gourou pour la vie du monde et du Gnani Purush pour Moksha.

## **(7) QUELLE EST LA NATURE DE MOKSHA ? (LIBÉRATION TOTALE)**

### **LE SEUL OBJECTIF DIGNE D'ÊTRE POURSUIVI**

**Questionneur** : Quel objectif devrait poursuivre l'être humain ?

**Dadashri** : La libération devrait être notre seul objectif. Tu veux vraiment la libération, n'est-ce pas ? Combien de temps veux-tu encore continuer à errer sans but ? Tu n'as fait que ça durant d'innombrables vies. Il n'y a plus aucun endroit dans lequel tu pourrais encore errer. Tu as erré sans but entre différents *gatis* : *janwar gati* (royaume animal), *manushya gati* (forme humaine) et *devagati* (forme divine).

Pourquoi devais-tu endurer de telles errances infinies ? C'est parce que tu ne connaissais pas ta véritable identité ; tu ne connaissais pas la réponse à : " Qui suis-JE ? " Ne devrais-tu pas connaître ton SOI Réel ? En dépit de tes nombreuses errances durant d'innombrables vies, tu ne sais toujours pas qui tu es réellement. Est-ce que gagner de l'argent est ton seul but dans la vie ? Ne devrais-tu pas faire quelques efforts en vue de ta libération ?

**Questionneur** : Oui, un effort devrait être entrepris.

**Dadashri** : N'y a-t-il donc pas un besoin de devenir indépendant ? Combien de temps peux-tu demeurer dans un tel asservissement ?

**Questionneur** : Je crois qu'il n'est pas nécessaire de devenir indépendant mais plutôt de comprendre le besoin de devenir indépendant.

**Dadashri** : Oui, cette compréhension est nécessaire. Il est suffisant de le comprendre une seule fois. Même si tu ne peux pas devenir indépendant, il y a tout au moins un besoin de le comprendre, n'est-ce pas ? L'indépendance viendra plus tard mais pour l'instant la compréhension suffit.

### **AUCUN EFFORT N'EST REQUIS POUR LA RÉALISATION DU SOI**

*Moksha* signifie réaliser ta nature Réelle. La vie relative à ce monde signifie s'éloigner de ta nature Réelle. Lequel des deux est le plus facile ? Réaliser ton vrai SOI n'est pas difficile, mais la vie relative à ce monde, t'éloigner de ton SOI, est toujours difficile. *Moksha* est plus facile que de préparer *khichdee* (un plat du Gujarat préparé à partir de riz et de lentilles). Pour préparer le *khichdee*, tu as besoin de nombreux ingrédients : du riz, des lentilles, des épices, des légumes, de l'eau, une casserole, un combustible, une cuisinière, etc. C'est alors seulement que tu réussiras à préparer le

khichdee. En revanche, Moksha est, plus facile que le khichdee. Mais il te faut trouver un *Gnani Purush* qui puisse t'octroyer *Moksha*. N'as-tu pas traversé d'innombrables réincarnations ?

## MOKSHA EST FACILE

Je te le dis, viens me voir et je te donnerai ton Moksha. Les gens sont encore sceptiques. "Comment quelqu'un peut-il nous donner Moksha sans aucun effort de notre part ?" demandent-ils. Très bien, vas-y donc et cherche à l'atteindre par tes propres efforts. En t'efforçant, tu ne trouveras que des choses sans valeur. Personne n'a jamais atteint Moksha par l'effort.

**Questionneur :** Est-il possible de donner ou prendre Moksha ?

**Dadashri :** Moksha n'est pas une chose que l'on donne ou que l'on prend. Néanmoins, tu as besoin d'un *nimit* (le Gnani est ton nimit, c.-à-d. qu'il devient un instrument dans ton processus d'acquisition de Moksha). Moksha est *naimittic* (acquis par un "instrument"). Ta rencontre avec moi est également un processus naimittic. En réalité, il n'y a aucun donateur et il n'y a aucun preneur de Moksha. Quelle est la définition du donateur ? Si tu donnes quelque chose qui t'appartient, on te nommera alors "donateur". Quand tu donnes quelque chose à quelqu'un, tu renonces réellement à la possession de cette chose. Moksha, cependant, est ton droit de naissance. Je suis simplement un instrument qui, à l'aide du Gnan, te rend conscient de ton "SOI réel". Je suis simplement un instrument. Je ne peux pas te donner quelque chose qui t'appartient déjà. Je ne suis pas le donateur et tu n'es pas le preneur.

## MOKSHA SIGNIFIE BÉATITUDE ÉTERNELLE

**Questionneur :** Quel est l'intérêt d'obtenir Moksha ?

**Dadashri :** Certaines gens me disent qu'ils ne veulent pas Moksha. Je leur dirais qu'il n'est pas obligatoire de vouloir Moksha. Mais ne veulent-ils pas au moins le bonheur ?

Les gens ne comprennent pas ce qu'est réellement Moksha. Ils utilisent simplement le mot Moksha. Ils ont l'impression que Moksha se trouve à un endroit particulier, et qu'une fois atteint, ils en jouiront. Néanmoins, ce n'est pas comme cela.

## DEUX ÉTAPES DE MOKSHA

**Questionneur :** En règle générale, par Moksha, on comprend la cessation ou libération des cycles de naissance et de mort.

**Dadashri :** Oui c'est vrai, mais il s'agit là de l'étape finale de libération. C'est la seconde étape. Durant la première étape de Moksha, tu éprouves un sentiment de neutralité envers tes problèmes et souffrances ; on ne ressent que de l'indifférence à l'égard de toute affliction de ce monde. On reste même insensible face à tout plaisir de ce monde. Au milieu d'*Upadhi* (souffrance qui t'est imposée par d'autres personnes ou par des facteurs externes), tu expérimentes *Samadhi* (être libre de toute souffrance et expérimenter l'état de la propre béatitude). C'est cela, la première étape de *Moksha*. La deuxième étape de Moksha- Moksha permanent- est atteinte après la mort. La première étape de Moksha devrait être atteinte dans l'ici et maintenant. J'expérimente cette première phase de *Moksha* tout le temps. *Moksha* devrait être tel que même en vivant parmi les choses de ce monde, on reste insensible à elles. C'est ce Moksha que l'on doit tâcher d'obtenir ; là où il n'existe aucune sorte d'asservissement. Un tel état de *Moksha* est possible grâce à l'Akram Vignan !

## EXPÉRIENCE DE MOKSHA DANS LA VIE QUOTIDIENNE

**Questionneur :** Expérimente-t-on une telle liberté ou Moksha pendant que l'on vit (*jeevanmukti*) ou s'agit-il de la liberté qui survient après notre mort ?

**Dadashri :** Quel est l'intérêt d'obtenir la liberté après ta mort ? C'est de cette manière que les gens se font duper par des promesses de Moksha après la mort et deviennent piégés. Quel profit peux-tu tirer d'un Moksha en suspens durant cette vie ? Tu dois avoir la possibilité de l'expérimenter ou d'y

goûter dans l'ici et maintenant. Sinon, comment peut-on s'assurer qu'il existe réellement une chose telle que Moksha? Moksha, après la mort, c'est comme Moksha emprunté. On ne peut pas dépendre des choses que l'on a empruntées. Tu dois avoir le Moksha entre tes mains, comme de l'argent liquide. Tu devrais pouvoir expérimenter ce Moksha de ton vivant. Tout comme le Roi Janak qui expérimenta Moksha durant son existence. En as-tu déjà entendu parler?

**Questionneur** : J'en ai entendu parler.

## QUI RÉALISE MOKSHA ?

**Questionneur** : Donc, en réalité, qui est celui qui atteint Moksha ?

**Dadashri** : Seul l'ego est libéré par Moksha. C'est celui qui est lié qui atteint Moksha. C'est celui qui souffre qui atteint Moksha. L'Atma lui-même est l'état de Moksha.

Celui qui est asservi et celui qui souffre d'être asservi est celui qui recherche la libération. C'est l'ego qui subit la souffrance de l'asservissement, c'est donc cet ego même qui veut être libéré. Toutefois, tant que l'ignorance n'aura pas été éliminée, l'ego ne pourra pas être libéré. Lorsque tu reçois le Gnan du Gnani Purush, l'ignorance se dissipe et l'ego est libéré.

## SEUL LE GNAN PEUT METTRE FIN À TOUTES LES SOUFFRANCES

Ce monde est emprisonné dans un puits de souffrance. Qu'est-ce qui crée cette souffrance ? Cette souffrance provient de l'ignorance du Soi. Toute la souffrance de ce monde est causée par l'ignorance. Cette ignorance conduit inexorablement au *raag* (attachement) et au *dwesh* (aversion) qui eux-mêmes engendrent la souffrance. Seul le Gnan peut remédier à cette souffrance. Il n'existe aucun autre remède. Le Gnan te protège de la souffrance.

## (8) QUEL EST LE CHEMIN D'AKRAM ?

### LES PUISSANCES EXCEPTIONNELLES DE L'AKRAM GNAN

**Questionneur** : Est-ce possible même pour un chef de famille marié d'acquérir Atma Gnan (Réalisation du SOI) aussi facilement ?

**Dadashri** : Oui, une telle voie existe. Il t'est possible d'atteindre Atma Gnan même en vivant avec ta femme et tes enfants. Tu peux atteindre Atma Gnan tout en vivant la vie de ce monde et en accomplissant ton devoir parental et tes autres devoirs. Moi-même, qui vis également la vie de ce monde, je peux faire en sorte que tu atteignes cet état. Tu seras libre de faire tout ce que tu veux, aller au cinéma, marier tes enfants, porter de beaux vêtements, etc. De quelles autres garanties as-tu encore besoin ?

**Questionneur** : Ca vaut donc la peine d'y regarder de plus près. Si je peux obtenir ce genre de liberté, je suis alors très intéressé.

**Dadashri** : Toute la liberté que tu désires t'appartient. C'est une voie raccourcie à l'Atma Gnan. Elle ne nécessite aucun effort de ta part. Je te remettrai ton Atma entre les mains ; tout ce qui te reste à faire est, de ton côté, de savourer la béatitude de cette expérience. C'est la "voie d'ascenseur". Reste dans l'ascenseur (la voie de raccourci par opposition à la traditionnelle voie kramic-étape-par-étape vers la libération). Tu ne créeras plus aucun nouveau karma. Le seul karma que tu créeras sera causé par le fait de suivre mes *aagnas* (les cinq principes essentiels de la libération), et ils auront pour conséquence une existence supplémentaire. Je te donne ces aagnas pour te protéger contre toutes déviations ou obstacles sur cette voie.

**Questionneur** : Après ce Gnan, aurai-je encore une autre existence ?

**Dadashri** : Tu as eu une vie antérieure et tu auras également une vie future. Ce Gnan est tel qu'il t'octroiera Moksha dans une paire d'existences. Tout d'abord, survient la libération de l'état d'ignorance et puis, après quelques existences, le *Moksha* final se réalise. En raison du cycle de temps actuel, tu devras renaître encore une fois.

Reviens me voir. Nous fixerons une date pour le Gnan Vidhi.

En ce jour spécial du Gnan Vidhi, je couperai les cordes de l'ignorance qui t'ont tenu dans l'asservissement durant d'innombrables vies. Elles n'ont pas besoin d'être coupées tous les jours. Si c'était le cas, on devrait chaque jour acheter de nouvelles lames. Le jour où tu te seras décidé, je couperai uniquement une torsion de la "corde" et rien de plus. Tu prendras alors aussitôt conscience que tu es libre. L'expérience d'une sensation de liberté est suffisante. Tu devrais avoir la Conscience d'avoir été libéré. Cette libération n'est pas une plaisanterie. Elle est très réelle. Je ne te donnerai que ça !

Que se produit-il lorsque tu reçois ce Gnan ? Durant le Gnan Vidhi, le feu de la connaissance (*Gnan Agni*) détruit deux des trois formes de karma. Les trois formes de karma sont comparables à la vapeur, à l'eau et à la glace. Pendant le Gnan Vidhi, les deux premiers types de karma (vapeur et eau) sont détruits, on se sent allégé et notre conscience s'est élevée.

Les seuls karmas qui demeurent sont ceux sous forme de glace. Il te faudra endurer les effets de ces karmas (bons ou mauvais), parce qu'ils sont solidifiés et sont au stade de leur fructification. Tu ne peux pas leur échapper. Le karma sous forme de vapeur et d'eau s'évaporeront dans le feu de la connaissance. Cela t'apportera une sensation de légèreté et ta conscience s'élèvera. Tant que le karma n'a pas été détruit, la conscience ne s'élèvera pas. Seul le karma solidifié devra être enduré. Je t'ai montré toutes les possibilités de rendre ces karmas solidifiés plus faciles à supporter et de réduire au minimum la souffrance qu'ils peuvent occasionner: Répète *Dada Bhagwan Na Aseem Jay Jaykar Ho* (*Salutations glorieuses infinies à Dada Bhagwan, le Seigneur éternel à l'intérieur de tout*); récite le *Trimantra* et le *Nav Kalamo* etc. (voir l'annexe)

Durant le *Gnan Vidhi*, le karma léger et de nombreux *Aavrans* (couches d'ignorance couvrant l'âme) sont détruits. A ce moment, par la Grâce Divine, on devient Conscient du SOI. Une fois éveillée, cette Conscience\* ne s'en ira plus jamais. *Pratiti* (la conviction) accompagnera toujours cette Conscience éveillée. *Pratiti* ne demeure présent qu'aussi longtemps que la Conscience éveillée est elle-même présente. En premier lieu survient l'expérience de l'éveil, suivie ensuite de *Pratiti*. *Pratiti* est la conviction que "JE suis le SOI Pur". *Anubhav* (l'expérience), *laksh* (la Conscience éveillée) et *pratiti* (la conviction) toutes trois prennent place. Le *pratiti* est constant, tandis que le *laksh* fluctuera et ne durera que de plus courts moments. Lorsque nous devenons distraits ou absorbés par notre travail, il se peut que, durant ce laps de temps, nous perdions cet état de Conscience. Cependant, chaque fois que nous aurons un instant de répit de notre travail, cette Conscience reviendra.

\*Conscience constamment en éveil et attentive à tout, sans intervention de l'esprit / pure Attention

*Anubhav* du Soi, est ce que l'on expérimente lorsque l'on est libéré de notre travail et nos obligations quotidiennes et que l'on est assis en étant dans un état méditatif. Elle continuera à se développer car l'on ressentira ce que désormais Chandulal est, par opposition à ce que Chandulal était auparavant. Qu'est-ce qui fait cette différence ? C'est l'expérience de l'Atma. Auparavant, on était dans les *dehadhyas* (uniquement conscient des actions et de la nature du corps physique) tandis que maintenant, on s'est établi dans l'état de l'ÂME.

**Questionneur** : Que se produit-il durant l'expérience de l'ÂME ?

**Dadashri** : L'expérience du SOI est la destruction de l'expérience de "Je suis ce corps". Lorsque l'expérience de "Je suis ce corps" disparaît, alors plus aucun nouveau karma ne se liera à toi. Que pourrais-tu vouloir de plus ?

**Questionneur** : Je souhaite que tu me montres cette voie du Gnan. C'est tout.

**Dadashri** : Oui, je te montrerai cette voie. Non seulement je te montrerai cette voie, mais de plus je te remettrai ton "ATMA" (ÂME) entre les mains.

**Questionneur** : L'objectif de ma naissance humaine est alors accompli. Que pourrais-je demander de plus ?

**Dadashri** : Oui, parfaitement accompli. En l'espace d'une heure seulement, je te donnerai ce que durant d'innombrables existences, tu n'as pas pu trouver par tes propres efforts. Tu ressentiras alors que tu as réalisé ton objectif en tant qu'être humain. Sinon, tu ne peux pas réaliser cela, même après des efforts de l'équivalence d'un millier d'existences.

## COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR DISSIPER L'OBSCURITÉ ?

**Questionneur** : De nombreuses voies différentes pour atteindre la Réalisation du Soi ont été décrites dans les Écritures *Védiques*. On doit réaliser les qualités suivantes : *Vivek* (discernement), *vairagya* (renonciation/perte d'intérêt pour les choses de ce monde) et *mumukshata* (désir intense de connaître son SOI véritable). Mais tout cela requiert du temps et des efforts. Comment est-il donc possible de recevoir ce Gnan en un temps si court ?

**Dadashri** : Recevoir le Gnan ne prend pas de temps. C'est comme allumer une lampe de poche en pleine obscurité. La lumière apparaîtra instantanément. De la même manière, le Gnani Purush n'a pas besoin du tout de temps pour dissiper l'ignorance avec la lumière de la Connaissance (Gnan). Par la suite, tu ne trébucheras plus.

**Questionneur** : Doit-on être spirituellement élevé pour recevoir ce Gnan ?

**Dadashri** : Au cours de vies antérieures, l'être humain a atteint ce niveau spirituel à maintes reprises. Du fait de l'ignorance de son SOI réel, il a été induit en erreur par son ego. Alors qu'il progressait vers un niveau spirituel plus élevé, son ego s'est alourdi. Il a pratiqué beaucoup de *vairagya* et de *vivek*, néanmoins, du fait de sa croyance d'être accompli spirituellement, cela n'a servi qu'à accroître son sentiment de supériorité. Pourquoi tout cela se produit-il ? Il continue encore à trébucher. Continuant même à trébucher, il persiste à dire : "Je suis quelque chose". Il a entrepris plusieurs pratiques spirituelles, mais il n'a pas atteint la réalisation de son SOI réel.

Ton *astitva* (Le fait de savoir que tu existes) est là. Cela ne fait aucun doute. Tu n'as pas la connaissance de *vastutva* (la connaissance de qui Tu es), mais tu perçois que tu "es". Lorsque le Gnani Purush te lavera de tous tes péchés, tu obtiendras la connaissance du *vastutva* (Réalisation du SOI). Dès que tu atteins la Réalisation du SOI, tu progresseras automatiquement vers le *purnatva* - l'état du SOI complètement Réalisé. Tu n'auras alors plus rien à faire et tu seras indépendant. La seule différence sera la direction de ta "vision". Pour l'instant, vous tous regardez dans une direction, tandis que je regarde dans l'autre. Je ne fais que changer la direction de ta "vision" (*drashtipher*). C'est cela, la tâche d'un Gnani Purush. Sans Grâce Divine, ce n'est pas possible.

## LA LIGNE DE DÉMARCATIION ENTRE LE SOI ET LE NON-SOI

C'est en raison de l'Akram Vignan que tu es en mesure de réaliser cet état de *samkit* (Réalisation du SOI) dans un délai si court. À notre époque, il est impossible de réaliser cet état de *samkit* par la voie traditionnelle Kramic. Akram Vignan est la Science qui trace une ligne de démarcation exacte entre ce que TU es et ce que TU n'es pas, entre le SOI Réel et le soi relatif. Elle définit clairement leurs propriétés et leurs caractéristiques. Cette exacte démarcation produit des résultats immédiats et empiriques (expérimentaux). Dans la voie Kramic, cette ligne de démarcation n'est pas clairement définie, et il est ainsi très difficile d'atteindre l'objectif. Une fois cette distinction faite, le Réel ne sera jamais relatif et le relatif ne deviendra jamais Réel. À moins d'être séparés, ils ne peuvent demeurer au sein de leur nature inhérente.

## LES VOIES : KRAMIC OU AKRAM

Le Gnan des *Tirthankaras* est le Kramic Gnan, c.-à-d. que la Réalisation s'accomplit graduellement, pas à pas, de manière laborieuse. On s'élève un peu plus à chaque étape que l'on franchit.

Au fur et à mesure que notre *parigrah* (attachement aux choses du monde, cupidité) diminue, on continue de progresser spirituellement vers Moksha. Cela peut prendre un nombre illimité d'existences.

Mais celui-ci est l'Akram Vignan ! Il n'est pas nécessaire de gravir des étapes. On doit simplement prendre l'ascenseur et monter au douzième étage. Telle est la beauté de cette voie d'Akram ! Il nous suffit de trouver cet "ascenseur" et notre salut sera à portée de main. Je suis simplement un nimit (instrument) en te montrant ce chemin ou en te dirigeant vers la bonne direction. Toute personne qui prend cet ascenseur recevra toutes les réponses. On doit assurément trouver les réponses ! Après être entré dans cet ascenseur, comment sait-on qu'on se dirige vers Moksha ? Ton assurance est que tes états de colère, passion, cupidité et orgueil (*krodh-maan-maaya-lobh*) disparaîtront. La souffrance intérieure se dissipera. Tu ne feras plus l'expérience d'*artadhyan* (réflexion défavorable qui affecte le soi relatif) ou *raudradhyan* (réflexion défavorable causant du mal aux autres). Ce sera ta confirmation. Ainsi, cette tâche est accomplie, n'est-ce pas ?

**Questionneur** : La voie Kramic n'est-elle pas la voie principale ? La voie d'Akram est relativement récente, n'est-ce pas ?

**Dadashri** : Oui, la voie Kramic est le chemin principal mais elle est épuisante et exige de nombreuses pénitences et renoncements, etc. Pour pouvoir atteindre ton objectif ou ta destination, tu devras supporter de grandes souffrances. Le progrès de chacun est proportionnellement dépendant du degré de pénitence personnelle. La voie Kramic est chargée de pénitence.

**Questionneur** : Est-il vrai que l'on ne peut progresser dans la voie Kramic sans éprouver de souffrance et de difficultés ?

**Dadashri** : Oui. Kramic est saturé de douleur aussi bien interne qu'externe et ce, jusqu'à la fin. Il est pareil à la purification de l'or ; tu ne peux pas le purifier sans chaleur du feu (souffrance).

**Questionneur** : Existe-t-il des règles dans l'Akram, tout comme il y en a dans la voie Kramic ?

**Dadashri** : Non. Chaque fois qu'il existe une règle, cela est considéré comme étant relatif. Par exemple, le principe de s'asseoir dans une certaine position ou posture est relatif. Dans l'Akram, il n'y a aucune règle. Hélas, bien qu'il existe une manière si simple de se libérer, très peu de chercheurs spirituels en profitent.

**Questionneur** : Ils refusent d'accepter qu'il soit possible de réaliser moksha sans aucun effort.

**Dadashri** : Oui, ils demandent : "Comment est-il possible de réaliser quelque chose sans faire quoi que ce soit ? " Si je te demande de faire quelque chose, comment te sera-t-il possible de l'effectuer, étant toi-même asservi à la colère, la passion, la cupidité, l'orgueil, *raag* (l'attachement) et *dvesh* (l'aversion) ? Tu es prisonnier de ton asservissement. Comment vas-tu toi-même te libérer ? De nos jours, personne n'a la force de faire pénitence. Je suis là pour t'offrir cette nouvelle voie simple de l'Akram. Non seulement je te donne cette voie de l'Akram, mais en outre, je simplifie le chemin traditionnel Kramic, afin que les pénibles pénitences n'aient plus lieu d'être.

**Questionneur** : La voie Kramic sera-t-elle également simplifiée ?

**Dadashri** : Oui, nous allons également simplifier la voie Kramic. La voie d'Akram est ouverte et disponible durant une période de temps limitée. Cette voie est tout à fait unique. Elle provient directement de la Grâce Divine. Ainsi, à l'époque des Tirthankaras, de nombreuses personnes furent directement bénies. En ces temps-là, lorsque la Grâce Divine était accordée à quelqu'un, lui ou elle s'engageait sur la voie de sa vocation divine. Alors que de nos jours, si un tel événement devait arriver à qui que ce soit, cette personne se trouverait des excuses pour ne pas s'y engager. Mais il s'agit vraiment de la voie d'Akram, par laquelle il est possible d'atteindre Moksha tout en vivant la vie de ce monde

C'est ton "passeport" ultime, définitif. Après cela, un tel "passeport" ne sera plus disponible, parce que toute chose a une fin. Par la suite, seul le *dharma* (religion) demeurera. Par l'intermédiaire du dharma, on obtiendra du *punya* (bon karma) et on retombera dans le cycle de causes à effets (c.-à-d. qu'on devra récolter les bienfaits des punyas dans notre vie suivante et ainsi de suite). Les risques d'égarement spirituel seront plus grands !



## **CELUI QUI ME RENCONTRE EST QUALIFIÉ POUR AKRAM GNAN**

**Questionneur :** N'avons-nous pas besoin de posséder quelque qualification pour cette voie simple?

**Dadashri :** Certaines gens me demandent: "Suis-je qualifié pour recevoir cet Akram Gnan?" Je leur dis: "Me rencontrer est ta qualification." Cette rencontre est due aux circonstances Interdépendantes / Circonstances Évidentes Scientifiques. Par conséquent, toute personne qui me rencontre est qualifiée. Ceux qui ne me rencontrent pas, ne sont pas qualifiés. Quelle raison se cache derrière cette rencontre avec moi ? C'est en raison de ta qualification que cette rencontre a lieu. Si cependant, après m'avoir rencontré, tu n'atteins pas la Réalisation du SOI, cela est alors dû à ton karma obstructif qui t'empêche de continuer à progresser.

## **LE BUT FINAL**

**Questionneur :** Est-ce une sorte de raccourci ?

**Dadashri :** Oui, c'est absolument un raccourci. Il est direct et court.

**Questionneur :** Mais quelle est la finalité de tout cela ?

**Dadashri :** Le but final est d'atteindre le bonheur permanent et une totale indépendance ainsi que la libération de l'asservissement.

**Questionneur :** Qu'est-ce que le bonheur permanent ? Peux-tu le décrire ?

**Dadashri :** C'est quelque chose qui vient à toi tout naturellement ; tu ne dois faire aucun effort pour cela. Il subsiste de manière permanente. Il n'existe aucune peine ou misère.

## **LA DIFFÉRENCE ENTRE LA VOIE KRAMIC ET LA VOIE D'AKRAM**

**Dadashri :** J'ai été invité à expliquer la différence entre les voies Kramic et d'Akram. Je leur ai dit que dans la voie Kramic, on exige de la personne qu'elle cesse de faire des mauvaises actions et qu'elle ne fasse que de bonnes actions. Dans la voie Kramic, on nous demande principalement de "faire" quelque chose. On te demande de te débarrasser de tes faiblesses telles que la colère, l'orgueil, la passion et la cupidité, et de t'orienter vers les bonnes actions. N'est-ce pas tout ce que tu as rencontré jusqu'à présent ? Akram, en revanche, veut dire que tu n'as pas à "faire" quoi que ce soit. Il n'y a rien à faire. Même lorsque quelqu'un te vole ton sac, suivant la science d'Akram, la compréhension est que : "Il n'a pas volé le sac" et "ce n'est pas mon sac", alors que d'après la voie Kramic, le coupable serait alors accusé et la croyance serait que : "C'est mon sac qu'il a volé".

Akram Vignan est semblable à une loterie. Quand tu gagnes à la loterie, as-tu dû préalablement fournir un quelconque effort ? Tant de personnes avaient acheté des billets de loterie et pourtant c'est toi qui as été le gagnant. Similairement, cet Akram Vignan offre Moksha immédiatement, comme de l'argent comptant.

## **L'EXPÉRIENCE DE LA VOIE D'AKRAM**

**Questionneur :** Reçoit-on Akram Vignan en raison des actes de nos vies antérieures ?

**Dadashri :** Oui, c'est par ce seul moyen que l'on est en mesure de me rencontrer. C'est du fait de nos punyas collectifs de millions d'existences que l'on trouve une telle voie.

Tous les autres chemins s'appellent Kramic. La voie kramic est une voie relative. Relative veut dire qu'elle fournit des avantages de ce monde, te menant très lentement, pas à pas, vers la libération. Dans cette voie, il nous faut purifier l'ego par le renoncement et la pénitence. Une fois que l'ego est pur, il se trouve au seuil de Moksha. L'ego doit être purifié des faiblesses de la colère, de l'orgueil, de l'illusion, de la passion et de la cupidité. La voie Kramic est une voie très laborieuse. Dans la voie d'Akram, le

Gnani Purush purifie l'ego pour toi. Il te débarrasse des deux, de l'ego et de l'attachement. Suite à quoi, tu acquiers l'expérience du SOI Pur. Ce n'est qu'après avoir expérimenté ton SOI que ta tâche est accomplie.

## **POURQUOI LE CHEMIN D'AKRAM A-T-IL PRIS NAISSANCE?**

La voie Kramic est semblable à une "virgule" et la voie d'Akram est analogue à un "point final". Cette voie d'Akram ne se manifeste que rarement. La voie principale vers Moksha est la voie Kramic, la voie par étapes. Parfois, si des personnes sont au seuil de la libération alors que règne la confusion dans la voie Kramic traditionnelle, ils trouveront alors le salut par l'intermédiaire d'un Gnani Purush.

De nombreux professeurs et gourous me demandèrent pour quelle raison la voie d'Akram s'était-elle manifestée par mon entremise. Je leur répondis que la voie Kramic s'était effondrée. La base entière de la voie Kramic s'était délabrée. Ils souhaitèrent en avoir la preuve, je leur dis alors que la voie Kramic n'était praticable qu'à condition que les pensées, le discours et les actes soient à l'unisson les uns avec les autres, (c.-à-d. lorsque tu exprimes exactement ce qui est dans ton esprit et lorsque ta conduite s'accorde avec ton esprit et ton discours). Ils approuvèrent le fait qu'il n'y avait, à l'heure actuelle, aucune unité de la pensée, de la parole et des actes. C'est la raison pour laquelle la voie Kramic s'est brisée.

Si tu mâches une tige entière de canne à sucre, il se peut que tu obtiennes deux tronçons emplis de bon jus de canne à sucre. Mais si la tige entière était gâtée (pourrie), essaierais-tu de la mâcher ou de la retourner ?

**Questionneur :** De la retourner.

**Dadashri :** Tu dirais au fournisseur de la reprendre et de la donner à quelqu'un d'autre. Tu lui dirais que tu as mangé tant de canne à sucre. Cette voie kramic est devenue semblable à une tige de canne à sucre gâtée, mais que peut-on donc faire ? Les gens sont devenus perplexes et embarrassés. Ils ne prennent plus ce genre de choses à cœur. Tout ce qui les intéresse est de jouir des plaisirs de ce monde.

Si nos pensées, paroles et actes sont à l'unisson, nous pouvons alors progresser dans la voie Kramic, faute de quoi, cette voie Kramic est fermée.

## **LE CHEMIN D'AKRAM**

À l'heure actuelle, l'ensemble des fondements de la voie Kramic se dégénère. C'est pourquoi, la voie d'Akram est apparue. La voie d'Akram ne se manifeste pas indépendamment de cela. Il faudra jusqu'à trois mille ans à la voie Kramic pour qu'elle se soit réparée. La voie d'Akram existera jusqu'à ce que la voie Kramic ait été restaurée. Après quoi, la voie d'Akram ne sera plus requise. Cet Akram Vignan ne durera pas très longtemps. Il est apparu à la place de la voie Kramic.

**Questionneur :** Construis-tu un ascenseur ?

**Dadashri :** Oui en effet, c'est un ascenseur ! Si je dis aux gens de prendre les marches, ils auront besoin d'une éternité pour ce faire. C'est pourquoi, je les invite à "prendre" l'ascenseur de Dada. Même ces gens fortunés vivant dans le luxe et le confort ne me quittent pas.

## **LE CHANGEMENT PRÉCIEUX À TRAVERS AKRAM VIGNAN**

Akram Vignan est une merveille ! Après avoir reçu ce Gnan, on sent immédiatement un changement considérable. Les gens qui entendent parler de cette expérience, sont attirés vers cette voie. J'ai invité toutes ces personnes à mettre leurs expériences par écrit; Comment étaient-elles avant qu'elles aient rencontré Dada, et quels changements ont-elles éprouvés après leur rencontre avec Dada.

Lorsque le monde prendra connaissance de ces expériences, il sera étonné! Comment une personne peut-elle changer si soudainement ? Des milliers de gens ont fait l'expérience de ces changements fondamentaux dans leurs vies. Ces changements sont permanents. Après ce Gnan, ces

personnes ne voient plus que les fautes présentes à l'intérieur d'eux-mêmes, et elles ne se préoccupent plus des fautes des autres. Elles n'entretiennent pas même la moindre intention de nuire à qui que ce soit.

## LA SCIENCE D'AKRAM PARTOUT DANS LE MONDE

Cet événement est d'une importance capitale ! Il ne s'est produit nulle part ailleurs ! Seul Dada a pu accomplir cela.

**Questionneur :** Et que se passera-t-il après toi, Dada ?

**Dadashri :** Cela continuera. Mon souhait est qu'une personne qualifiée poursuive le travail. N'est-il pas nécessaire que quelqu'un poursuive cette voie ?

**Questionneur :** Si, c'est nécessaire.

**Dadashri :** Mon désir sera accompli.

**Questionneur :** Si ce chemin d'Akram doit continuer, cela se produira-t-il par l'intermédiaire d'un autre nimit ?

**Dadashri :** Seul Akram Vignan continuera. Une vaste propagation bénéfique de l'Akram Vignan aura lieu. Si les choses se poursuivent de cette manière durant une à deux années, le monde entier en parlera. S'il existe une chose correcte et une mauvaise chose, la mise en application de la chose correcte prendra plus de temps, alors que la mauvaise chose sera immédiatement mise en œuvre.

## MOKSHA POUR LES FEMMES PAR L'AKRAM

Les gens disent que seuls les hommes peuvent acquérir Moksha et qu'il n'existe aucun Moksha pour les femmes. J'affirme que Moksha existe également pour les femmes. Pourquoi pas ? Ils prétendent que c'est parce que l'attachement et la duperie (kapat) sont des qualités prédominantes de la nature féminine. On retrouve cette même faiblesse chez les hommes, néanmoins, chez les femmes elle est plus accentuée.

En dépit de ce que les gens affirment, les femmes atteindront avec certitude Moksha. Elles sont dignes d'atteindre Moksha, parce qu'elles sont essentiellement Atma (le SOI). Il se peut que cela leur demande un peu plus de temps du fait de la prédominance chez la femme des deux éléments attachement et duperie.

## LIBERTÉ GRÂCE À LA SCIENCE DE LA RÉALISATION DU SOI

La totalité de cette voie est "Réelle". Cette voie ne comporte aucun élément du "relatif" (temporaire et relié aux pensées, à la parole et aux actes). "Réel" signifie au-delà de ce monde de la pensée, de la parole et des actes. "Relatif" veut dire de ce monde et au-sein du règne de la pensée, de la parole et des actes. La voie d'Akram s'adresse à celui qui a tout essayé et n'a pas trouvé de solution à la libération. Sinon, il existe d'autres modèles et voies disponibles. Cette voie s'adresse à ceux qui veulent se soustraire aux "normes".

La science de l'Akram Gnan est la science intérieure et elle est permanente. Toute autre chose que tu vois dans le monde est science extérieure et elle est temporaire. Cette Science t'offre l'expérience de la permanence. C'est la Science Absolue. C'est une science qui te libère. Quelle que soit la quantité de dharma (devoirs/religion) que tu pratiques, elle ne t'apportera toutefois jamais la libération. Par l'intermédiaire du dharma, il se peut que tu obtiennes le bonheur matériel et le soutien t'empêchant de chuter. Dharma est ce qui t'empêche de t'éloigner de ton progrès spirituel. Pour la libération, tu as besoin du *Vitarag Vignan* (la Science de l'Absolu). Cette science n'existe dans aucune Écriture. Les Tirthankaras connaissaient cette science, mais à leur époque, ils ne pouvaient pas la communiquer au peuple. Dans ces temps troubles cependant, un rare Bhed Vignani (le Scientifique Absolu qui sépare le "Je" et le "mien") est apparu et a rendu cette science disponible à chacun.

Par conséquent je suis prêt à te donner tout ce que tu demandes. Peu importe ce que tu me demandes ! Demande le *nirvikalp samadhi* (un état continu et non interrompu de l'expérience de la béatitude de l'ÂME - même en accomplissant tous les devoirs se rapportant à la vie). Demande un éternel état exempt d'anxiété et d'inquiétude. Je t'offrirai tout cela avec une garantie. Demande tout ce que tu veux, mais il faudrait que tu saches quoi demander. Cette science te donnera la liberté tout en vivant au milieu de la vie de ce monde.

## ACCOMPLIS TON TRAVAIL !

Accomplis ton travail ! Chaque fois que tu en ressens le besoin, viens ici. Je ne te force pas à venir. Viens si tu as envie de venir. Si tu aimes la vie de ce monde et la façon dont les choses fonctionnent, continue alors comme à l'ordinaire. Rien ne te contraint à suivre cette voie. Je ne suis pas ici pour écrire des lettres t'invitant à venir. S'il t'arrive de me rencontrer, je te parlerai alors de ce Gnan et te conseillerai d'en tirer profit et d'accomplir ton travail. C'est tout ce que je te dirai. Durant des millénaires, une telle science n'a pas été disponible.

## (9) QUI EST LE GNANI PURUSH ?

### LE SANT PURUSH : LE GNANI PURUSH

**Questionneur** : Quelle est la différence entre ceux qui sont devenus *Sants* (saints) et le Gnan Purush ?

**Dadashri** : Un Sant Purush est quelqu'un qui apprend aux gens à accomplir de bonnes actions et à cesser de faire de mauvaises actions.

**Questionneur** : Tu veux dire que celui qui nous préserve de la création de mauvais karma / *paap* karma (péchés ou mauvaises actions) se nomme "Sant" ?

**Dadashri** : Oui. Un Sant Purush te protège des mauvaises actions, mais un Gnan Purush te tient à distance des deux, des bonnes et des mauvaises actions. Le Sant Purush te conduit sur le droit chemin, tandis qu'un Gnan Purush te libère. Les Sants Purush sont les voyageurs d'une voie particulière (en direction de la libération). Ils prennent eux-mêmes cette voie et encouragent d'autres à les suivre. Un Gnan Purush toutefois, te conduit à la destination (objectif) finale et t'aide à accomplir ton travail.

Les sants purush sont des enseignants à des niveaux variés, par exemple, de la maternelle, de l'élémentaire, du secondaire, etc. Néanmoins, seul un Gnan Purush peut t'octroyer la Libération totale. Le Gnan Purush est très rare.

Les Sants peuvent offrir le bonheur au niveau relatif. Le Gnan Purush t'offrira la béatitude permanente, laquelle est la nature véritable de l'ÂME. Il te donne la sérénité éternelle.

Un véritable Sant est celui qui ne s'attache à rien. Il en existe d'autres qui ont de l'attachement à différents niveaux. Qui est le "Gnan Purush" ? Il est Celui qui est exempt d'ego ou d'attachement.

Ainsi tu ne peux pas faire allusion à un Sant comme étant un Gnan Purush. Le Sant n'a pas Réalisé le Soi. Cependant, lorsqu'un Sant rencontre un Gnan Purush, lui aussi progresse spirituellement. Les Sants ont également besoin de rencontrer un Gnan Purush. Quiconque désirent la libération, devra rencontrer un Gnan Purush. Il n'existe aucun autre moyen.

Le Gnan Purush est véritablement une merveille de ce monde. Le Gnan Purush est l'ÂME manifestée.

### IDENTIFICATION DU GNANI PURUSH

**Questionneur** : Comment reconnaît-on un Gnan Purush ?

**Dadashri** : Le Gnani Purush ne peut rester caché. Son parfum et son aura sont tout à fait incontestables. Son atmosphère est absolument unique. Son discours est extraordinaire. Tu peux l'identifier grâce à ses paroles. Tu le sais, simplement en le regardant dans les yeux. Le Gnani Purush possède tant de signes extérieurs de preuves indiscutables. Chacun de ses mots est une Écriture sainte. Son discours, ses actes et son humilité sont si beaux qu'ils te persuaderont. Il a de nombreuses qualités uniques.

Quelles sont les qualités d'un Gnani Purush ? Le rayonnement du soleil et la fraîcheur de la lune font partie de sa nature. Ces deux attributs opposés doivent être simultanément présents chez le Gnani Purush. Nulle part en ce monde on ne peut trouver un tel sourire de libération totale. Son sourire serein nous fait oublier nos malheurs.

Le Gnani Purush n'a pas le moindre intellect (*buddhi* - la lumière de la connaissance arrivant par l'intermédiaire de l'ego). Le Gnani Purush est *aboodh* (sans *buddhi*). Combien de personnes de ce genre existe-t-il ? De temps en temps, lorsqu'une telle personne se présente, elle libérera des centaines et des milliers de personnes. Le Gnani Purush n'a pas même le moindre ego. Personne en ce monde n'est sans ego.

Rarement, à peu près tous les quelques milliers d'années, naît un Gnani Purush. Il y a une abondance de saints et d'experts en Écritures saintes, mais il n'existe aucune personne qui ait atteint la Réalisation du SOI. Les Gnani possèdent la connaissance parfaite de l'ÂME. Le Connaisseur de l'ÂME est rempli de béatitude et n'éprouve aucune souffrance intérieure ou extérieure. En présence d'une telle personne, tu peux également atteindre la libération. Celui qui est Réalisé peut aider d'autres à atteindre la réalisation. Sans Gnani, il est impossible d'obtenir Atmagnan.

## (10) QUI EST DADA BHAGWAN ?

### "JE" ET DADA BHAGWAN NE SONT PAS UN

**Questionneur** : Pourquoi t'autorises-tu à être considéré comme "Bhagwan" (Dieu) ?

**Dadashri** : Je ne suis pas un Bhagwan. Moi-même, je m'incline devant Dada Bhagwan en moi. Ma connaissance spirituelle se situe à 356° et celle de Dada Bhagwan se trouve à 360°. Parce qu'il me manque quatre degrés, moi aussi, je m'incline et vénère Dada Bhagwan, le Seigneur en moi.

**Questionneur** : Pourquoi fais-tu cela ?

**Dadashri** : Je fais cela parce que je veux obtenir les quatre degrés manquants. Il faudra que je les obtienne. J'ai échoué parce qu'il me manque ces quatre degrés. Je n'ai pas d'autre choix que de revenir encore une fois.

**Questionneur** : As-tu le désir d'être "Bhagwan" ?

**Dadashri** : Pour moi c'est pénible d'être un Bhagwan. Je suis une personne *laghutam* (celui qui considère chaque chose en ce monde comme étant plus élevé que lui-même - un état d'absence d'ego). Il n'y a aucun autre être qui soit inférieur à moi-même, et c'est la raison pour laquelle pour moi, ce serait un fardeau de devenir Dieu.

**Questionneur** : Si tu ne veux pas être un Dieu, pourquoi t'efforces-tu donc d'obtenir les quatre degrés ?

**Dadashri** : C'est pour ma libération finale.

### LE MONDE VU MAIS PAS ENTIÈREMENT CONNU

Il ne manque que quatre degrés à ce Gnani Purush pour qu'il puisse acquérir la connaissance

absolue et totale (*Keval Gnan*). Je suis allé au delà du niveau de Réalisation du SOI, mais n'ai pas encore atteint la Libération absolue (*Keval Gnan*).

**Questionneur** : De quels quatre degrés parles-tu ?

**Dadashri** : Les quatre degrés concernant ma conduite extérieure et celle se rapportant à ce monde. L'autre raison est que bien que je comprenne réellement ce monde, je n'ai pas réussi à le connaître complètement. *Keval Gnan* signifie connaître le monde tel qu'il est. Je l'ai compris, mais ne l'ai pas connu complètement.

**Questionneur** : Quelle est la différence entre comprendre et connaître ?

**Dadashri** : J'ai entièrement compris, mais je n'ai pas parfaitement connu. Aurais-je réussi à le connaître entièrement, cela s'appellerait *Keval Gnan*. Je l'ai entièrement compris, cela s'appelle alors *Keval Darshan*.

## LE SEIGNEUR DES QUATORZE MONDES S'EST MANIFESTÉ ICI

**Questionneur** : Pour qui emploies-tu le mot "Dada Bhagwan" ?

**Dadashri** : Pour Dada Bhagwan. Pas pour moi. Je suis un Gnani Purush.

**Questionneur** : Quel Bhagwan ?

**Dadashri** : Dada Bhagwan est Celui qui s'est manifesté en moi. Il est le Seigneur des quatorze mondes. IL est également en toi, mais IL ne s'est pas encore manifesté. Ici, en moi, IL s'est complètement manifesté. La manifestation peut te donner des résultats spirituels. Le simple fait de prononcer Son nom, ne serait-ce qu'une seule fois, te sera profitable. Cependant, lorsque tu prononces Son nom avec la compréhension correcte, tu en tires des bénéfices considérables. Les obstructions ou difficultés relatives à ce monde seront éliminées. Néanmoins, tu ne dois pas être avide des choses de ce monde, car l'avidité / cupidité est sans fin. Comprends-tu ce qu'est Dada Bhagwan ?

Celui que tu vois devant toi, n'est pas Dada Bhagwan. Tu crois peut-être que la personne se trouvant devant toi est Dada Bhagwan. Non. Ce que tu vois est un Patel de Bhadran (un village en Inde). "Je" suis un Gnani Purush et "Dada Bhagwan" réside en moi, et il s'est complètement manifesté en moi. Le seigneur des quatorze mondes s'est exprimé à l'intérieur de moi. Je L'ai vu personnellement et L'ai expérimenté. C'est pourquoi, j'affirme ceci avec garantie et assurance absolues : IL s'est manifesté en moi.

Et qui est celui qui parle ? C'est un "magnétophone" qui parle. Dada Bhagwan n'a aucun discours. C'est ce Patel qui, utilisé comme support du "magnétophone", parle. Après la séparation de Patel et de Dada Bhagwan, il n'existe plus aucun ego qui puisse dire : "Je suis l'orateur". Le "magnétophone" parle et "JE" en demeure le Connaisseur et l'Observateur. À l'intérieur de toi, c'est également le "magnétophone" qui parle. Pourtant, tu crois : "Je parle", et avec cette conviction, une fausse fierté surgit en toi. En ce qui me concerne, je dois également m'incliner devant Dada Bhagwan, le Seigneur en moi. Dada Bhagwan et moi sommes séparés et nous entretenons une relation amicale l'un envers l'autre. Les gens pensent que ce corps qui est le mien est Dada Bhagwan. Non. Comment ce Patel de Bhadran peut-il devenir Dada Bhagwan ?

## (11) QUI EST SIMANDHAR SWAMI ?

### LE TIRTHANKAR ACTUEL, SHRI SIMANDHAR SWAMI

**Questionneur** : Qui est Simandhar Swami ? S'il-te-plait, explique-nous cela.

**Dadashri** : Simandhar Swami est un *Tirthankar*. À l'heure actuelle, Il réside dans un autre

endroit appelé Mahavideh Kshetra. Tels les précédents Tirthankaras, Seigneurs Mahavira et Rushabhdev, Simandhar Swami est également un Tirthankar, l'actuel Tirthankar.

Seigneur Mahavira nous avait tout révélé, mais que peut-on faire si les gens ne comprennent absolument pas son message ? Malheureusement, c'est cette fausse interprétation qui fait obstacle aux résultats spirituels désirés.

La plupart de ces personnes continuent à mal interpréter le remarquable message des Arihants. Les Arihants sont des êtres pleinement illuminés qui, sous forme humaine, ont complètement annihilés leurs "ennemis" intérieurs de colère, d'attachement, de cupidité, d'orgueil et d'aversion. Après leur libération, les Arihants abandonnent leur enveloppe humaine et deviennent Siddhas.

Les vingt-quatre Tirthankaras qui ont quitté ce monde et qui n'existent plus en tant qu'Arihants, sont devenus Siddhas. Ils ont annoncé qu'après leur passage, il n'y aurait plus de Tirthankaras sur notre planète en raison de ce cycle de temps obscur. C'est pourquoi, l'être humain devrait aspirer à rencontrer le Tirthankar actuel qui vit dans Mahavideh Kshetra (un autre endroit dans l'univers). Là-bas, les Tirthankaras existent éternellement. Les gens ont oublié le message du Seigneur Mahavira et continuent ainsi à rendre hommage au dernier Tirthankar ayant vécu dans notre monde, qui toutefois, n'existe plus sous forme humaine, dans l'univers,

### **QUAND LE MANTRA NAVKAAR (TRIMANTRA) APPORTE-T-IL DES RÉSULTATS?**

Lorsque les gens disent "*Namo Arihantanam*" cela signifie: "Je m'incline devant les "Arihants". Quand les gens me demandent où se trouvent les Arihants, je leur dis de vénérer Simandhar Swami qui est présent dans cet univers. Comme il est l'actuel Arihant régnant, c'est lui que tu dois vénérer. Un Arihant doit être présent dans l'univers afin que les gens puissent en bénéficier spirituellement. "*Namo Arihantanam*" signifie : "Je m'incline devant les Arihants, partout où ils se trouvent dans l'univers". Si tu le dis avec cette compréhension, tu atteindras de merveilleux résultats.

"Arihant" signifie qu'ils doivent être présents et vivants dans cet univers. Ceux qui ont réalisé *nirvana* (libération du cycle de naissance et de mort), se nomment "*Siddha*". Dès qu'ils ont réalisé nirvana, ils ne peuvent plus s'appeler Arihants. Un Arihant doit exister sous forme corporelle.

Les gens me demandent pourquoi je ne parle que de Simandhar Swami et non pas des vingt-quatre derniers Tirthankaras ? Je leur dis que je parle également d'eux mais que j'en parle exactement comme c'est. Je parle davantage de Simandhar Swami parce qu'il est le Tirthankar actuel, et lorsque tu dis : "*Namo Arihantanam*", cette prière l'atteint. Quand tu récites le Mantra Navkaar (Trimantra), tu dois te rappeler de Shri Simandhar Swami, et seulement alors, tu auras récité le Mantra Navkaar exactement comme il se doit.

### **CONNEXION SPÉCIALE AVEC NOTRE MONDE**

**Questionneur :** Peux-tu décrire Shri Simandhar Swami ?

**Dadashri :** Shri Simandhar Swami possède un corps physique tout comme le nôtre et IL est maintenant âgé de 175.000 ans. IL est comme le Seigneur Rushabhdev, lequel était le tout premier des vingt-quatre derniers Tirthankaras. IL n'est pas sur notre planète Terre, mais IL réside dans une autre planète appelée Mahavideh Kshetra. Là-bas, les êtres humains ne peuvent pas s'y rendre physiquement. Le Gnani Purush peut s'y rendre par l'intermédiaire de son corps subtil, s'informer et puis revenir. Tu ne peux pas t'y rendre avec ce corps physique, à moins que tu ne naisses naturellement là-bas. Si tu acquiers les qualités appropriées à Mahavideh Kshetra, il est alors possible d'y naître.

Depuis les 2500 dernières années, les Tirthankaras ont cessé de naître ici, dans notre monde (Bharat Kshetra). Les Tirthankaras possèdent la connaissance absolue (Keval Gnan). Dans Mahavideh Kshetra, les Tirthankaras naissent en permanence.

Simandhar Swami existe depuis que le dix-huitième Tirthankar fut présent en ce monde. Tous les

Tirthankaras L'ont vénéré et L'ont soutenu dans Sa fonction. En raison de cette vénération nous sommes nous-mêmes bénis par Sa grâce. C'est pourquoi le travail effectué ici progresse de la même manière que s'il LUI était destiné. En fait, à l'heure actuelle vingt Tirthankaras résident à Mahavideh Kshetra, mais parmi eux, Simandhar Swami est celui qui est largement accepté par tous. Ceci doit être dû à des liens de vies antérieures, qui sont en train d'être réglés. Les Vitraagi (ceux qui ont complètement transcendé l'attachement et l'aversion), n'ont aucun nouveau "compte" ou karma. Seuls leurs "comptes" ou karma passés sont en train d'être éliminés. Tous les Tirthankaras avaient accepté Simandhar Swami, et si nous faisons la même chose, nous en tirerons profit.

**Questionneur** : Est-IL vivant actuellement ?

**Dadashri** : Oui IL réside à Mahavideh Kshetra. IL va encore vivre longtemps. Si nous établissons un contact avec LUI, notre tâche pour Moksha sera alors accomplie.

**Questionneur** : Je ressens la présence de Simandhar Swami ici.

**Dadashri** : Oui, cela arrive. IL est actuellement ici. Bien qu'étant Vitaraag accompli et Tirthankar, IL passe par le déploiement de Son karma de naam (karma déterminant le physique). La vénération de Simandhar Swami apporte des résultats instantanés. Peu importe qu'IL réside dans une autre planète. SA présence nous est salutaire.

## **AVEC DADA BHAGWAN EN TANT QUE MON TÉMOIN**

**Questionneur** : Lorsque tu t'inclines devant Simandhar Swami, quelle est la différence entre simplement dire : "Je m'incline devant Simandhar Swami" et dire : "En présence de Dada Bhagwan en tant que mon témoin, je m'incline devant Simandhar Swami" ?

**Dadashri** : Après cette vision éclairée, les résultats sont supérieurs.

**Questionneur** : Avant ma rencontre avec Dada, j'avais l'habitude de dire : "Je m'incline devant Simandhar Swami" et depuis que j'ai rencontré Dada, je récite la prière comme tu me l'as enseignée. Quelle est la différence ?

**Dadashri** : Il y a une grande différence.

**Questionneur** : Peux-tu expliquer cela, s'il te plaît ?

**Dadashri** : N'y a-t-il pas de différence entre toi, en tant que sujet, vénérant ton roi sans jamais l'avoir rencontré et toi, vénérant le roi par l'intermédiaire d'un Premier Ministre qui est en contact direct avec lui ? Le Premier Ministre transmet le message au roi, à savoir que tu le vénères sans cesse. Comprends-tu ? Tu obtiens toujours un résultat. En présence directe (vivante), les résultats sont multipliés et si tu te rappelles quelqu'un en son absence, le résultat est moindre.

Si tu veux appeler quelqu'un, tu as besoin d'un support téléphonique. De la même manière, en disant : "En présence de Dada Bhagwan en tant que mon témoin", Dada Bhagwan devient l'intermédiaire de ta communication avec Shri Simandhar Swami. Tu es en mesure d'atteindre Simandhar Swami. Il se peut que cela prenne une demi-minute, néanmoins, cela l'atteindra tout de même.

Prie donc Simandhar Swami et dis : "Ô Arihant Bhagwan, TOI seul est le véritable Arihant maintenant ! Mon respect absolu pour TOI".

## **FAÇON DONT S'OPÈRENT LES CHANGEMENTS DE LIEU**

**Questionneur** : Je comprends que tu ne puisses pas atteindre Moksha directement d'ici. Tu dois d'abord te rendre à Mahavideh Kshetra et ensuite, de là, tu atteindras Moksha. Comment cela se produit-il ?

**Dadashri** : Lorsqu'ici, les gens acquièrent les qualités analogues à celles des personnes du

*Quatrième Ara* (quatrième ère) (*Satyug* – la première des quatre ères, caractérisée par la vertu, la sagesse, le bonheur et la moralité), ils seront automatiquement attirés par le lieu d'existence du Quatrième Ara. À l'inverse, si les gens du Quatrième Ara développent des qualités apparentées et appropriées au Cinquième Ara, ils naîtront automatiquement là où le Cinquième Ara (cinquième ère) existe. C'est la nature de l'univers. Personne ne doit être transporté d'un endroit à l'autre. Les gens rejoindront les Tirthankaras par le simple développement de leurs qualités.

(Dans le Quatrième Ara résident des êtres humains dont les pensées, les actes et les paroles sont en harmonie. Un tel cycle de temps règne toujours dans Mahavideh Kshetra. Dans le Cinquième Ara (l'actuel cycle de temps sur terre) il n'y a pas d'unité dans les pensées, paroles et actes des personnes. Cela signifie que les gens pensent d'une façon, expriment autre chose et agissent d'une manière totalement différente).

## **LA CONNAISSANCE ABSOLUE - SIMPLEMENT EN VOYANT LE TIRTHANKAR**

Après avoir obtenu mon sceau d'approbation (le Gnan Vidhi), la seule chose qui te reste à faire est de rencontrer un Tirthankar. Un Tirthankar est plus élevé que Dada et si tu obtiens Son darshan, tu seras alors libéré. Un Tirthankar qui est au delà de l'attachement, a atteint l'état spirituel le plus élevé et Son seul darshan conduit à la libération. Un Gnani prendra soin de tout le travail préliminaire, mais un Tirthankar pose le glaçage final sur le gâteau.

Le plus important c'est de vénérer Simandhar Swami qui est l'actuel Tirthankar. Il est notre objectif principal.

## **(12) LA VOIE D'AKRAM SE POURSUIT**

### **DES GÉNÉRATIONS DE GNANIS SUIVRONT**

Je laisserai derrière moi une génération de Gnanis. Je laisserai mon successeur et ensuite, la lignée de Gnanis se poursuivra. Cherche donc un Gnani vivant. Sans une telle personne, il ne peut y avoir aucune solution.

Je vais personnellement transmettre mes pouvoirs spirituels (siddhis) à quelques personnes. N'avons-nous pas besoin de quelqu'un après mon départ? Les futures générations n'auraient-elles pas besoin de cette voie?

### **CELUI QUI EST ACCEPTÉ PAR LE MONDE, EST L'ÉLU**

**Questionneur** : Tu dis qu'il y aura des milliers de personnes qui te pleureront lorsque tu seras parti mais qu'il n'y aura aucun disciple. Que veux-tu dire par là?

**Dadashri** : Personne ne sera mon disciple. Ici, il n'est pas question de trône spirituel. Si ceci était un trône, nous aurions alors besoin d'un héritier. Il se pourrait que tu essaies de devenir le successeur en tant qu'apparenté filial. Seul celui qui est accepté par le monde, poursuivra ce travail. Seul celui qui est doté d'humilité absolue sera accepté par le monde. Celui qui devient le disciple du monde, me succédera.

### **GÉNÉRATIONS DE GNANIS VIVANTS**

**Questionneur** : Toutes les personnes qui sont venues te voir ici, sont passées de la voie Kramic à la voie d'Akram. Chacune d'elles a expérimenté ce Gnan à sa manière. Dada, l'exceptionnelle particularité d'Akram est que nous avons rencontré le pratyaksh Purush (L'UN qui est présent et vivant). Après un certain temps cependant, le Gnani Purush ne sera plus là. Est-ce vrai ?

**Dadashri** : Oui, tu as raison.

**Questionneur** : Laissant de côté la question de ceux qui ont obtenu la voie d'Akram par ta présence vivante directe (pratyaksh), qu'en est-il de ceux qui choisiront cette voie après que tu sois parti? Ils n'en auront plus l'opportunité, n'est-ce pas ?

**Dadashri** : Si, Il y en aura, il y en aura certainement.

**Questionneur** : Tous auront la possibilité de rencontrer le pratyaksh Purush ?

**Dadashri** : Oui, ils l'auront tous. Cela se poursuivra.

**Questionneur** : Est-ce que ça continuera de la même manière?

**Dadashri** : Ça continuera. Comprends-tu?

**Questionneur** : Mais n'a-t-on pas besoin d'un pratyaksh Purush dans la voie d'Akram ?

**Dadashri** : Rien ne fonctionne sans présence directe (pratyaksh) du Gnani.

**Questionneur** : Oui sans sa présence, cela ne peut pas fonctionner.

**Dadashri** : Faute de quoi, cette voie devra être fermée.

**Questionneur** : Faute de quoi, cette voie devra être fermée!

**Dadashri** : Tu auras donc besoin d'un pratyaksh Purush.

**Questionneur** : Je voulais juste t'entendre dire cela parce que j'ai bien souvent des difficultés avec des personnes qui, au moyen de leur propre réflexion, tentent d'interpréter ce que Krupadudev (Gnani Purush de la voie Kramic, Srimad Rajchandra) a dit. Je t'ai demandé cela car il est bien sûr possible qu'avec ce que tu dis, la même chose se produise. C'est la raison pour laquelle j'aimerais savoir, si dans l'Akram, un pratyaksh Purush sera disponible pour tout le monde.

**Dadashri** : Durant un certain temps cette voie d'Akram prospérera.

**Questionneur** : Durant un certain temps ?

**Dadashri** : Oui, durant un certain temps, parce qu'il y a un groupe de personnes qui doivent franchir cette voie d'Akram. Une fois que c'est fait, il n'y aura plus de personnes qualifiées et ainsi la voie d'Akram prendra fin. Cette voie n'est réservée qu'à quelques élus.

**Questionneur** : Oui, uniquement à ce groupe de personnes. C'est pourquoi tu l'as nommée la voie d'A-kramic.

## **(13) APRÈS AVOIR ATTEINT LA RÉALISATION DU SOI**

### **LES SIGNES DE RÉALISATION DU SOI**

Avant d'avoir reçu ce Gnan, tu étais "Chandulal" et après le Gnan tu es devenu "Shuddhatma" (ÂME Pure). Y a-t-il une quelconque différence dans ton expérience ?

**Questionneur** : Oui.

**Dadashri** : Expérimentes-tu cela le matin, dès que tu te lèves, ou bien l'après-midi ?

**Questionneur** : Cette expérience est différente de toute expérience préalable. Elle est spontanément présente lorsque je me réveille.

**Dadashri** : Quand tu te réveilles au milieu de la nuit, quelle est la première chose à laquelle tu penses?

**Questionneur** : Shuddhatma (ÂME Pure).

**Dadashri** : Oui, si en te réveillant au milieu de la nuit, tu te souviens spontanément de Shuddhatma ("JE suis ÂME Pure"), C'est donc la preuve que "TU" as réalisé l'ÂME (TU as reconnu Ton ÂME). Maintenant "TU" (Celui qui est Éveillé) dois suivre les aagnas du Gnani Purush. Ces aagnas sont très importants.

Après que je t'aie donné ce Gnan, la réalité s'empare de TOI. "TU" deviens alors un Purush (Individu ayant Réalisé le SOI). Tu prends conscience que TU es Shuddhatma (ÂME Pure). Je détruis tes péchés. Je t'offre la Vision Divine (*Divyachakshu*) par laquelle "TU" es en mesure de reconnaître Shuddhatma (ÂME Pure) en chacun. Après t'avoir donné la vraie croyance et t'avoir uni à ton Âme, je te donne les cinq aagnas (principes essentiels). Ces cinq aagnas te guideront et te protégeront.

## EXPÉRIMENTER LE SOI DE MANIÈRE PERMANENTE

**Dadashri** : Combien de temps demeures-tu dans cette Conscience éveillée (pure attention) de "Je suis Shuddhatma" (ÂME Pure) ?

**Questionneur** : Quand je suis tranquillement assis, seul dans un endroit solitaire.

**Dadashri** : Oui. Et par la suite quelle impression as-tu? Ressens-tu quelques fois que : "Je suis Chandulal"? As-tu vraiment à certains moments l'impression que : "Je suis Chandulal" ?

**Questionneur** : Depuis la prise de Gnan, cela ne s'est pas produit.

**Dadashri** : Tu n'es donc plus que Shuddhatma (ÂME Pure). On ne peut avoir qu'une seule impression. Dans leurs vies quotidiennes, certains oublient même leurs propres noms. Ce n'est pas un problème. Ton état de Shuddhatma (ÂME Pure) demeurera pour sûr.

**Questionneur** : Mais, dans la vie quotidienne, il arrive souvent que la Conscience éveillée (pure attention) de Shuddhatma ne demeure pas.

**Dadashri** : Est-elle alors remplacée par la conscience de "Je suis Chandulal"? Si durant trois heures tu n'es pas conscient d'être Shuddhatma (ÂME Pure) et si je te demandai alors : " Es-tu Chandulal ou Shuddhatma ? " Que répondrais-tu?

**Questionneur** : Shuddhatma (ÂME Pure).

**Dadashri** : Cela signifie que la Conscience est continuellement présente. Supposons qu'un homme s'enivre et que durant ce temps, il perde conscience. Que se produit-il lorsque l'effet de l'alcool se dissipe ?

**Questionneur** : Il redevient conscient de lui-même.

**Dadashri** : C'est de la même manière que les circonstances extérieures t'affectent.

## CECI A ÉTÉ DIT AVEC UNE FERME CONVICTION

Si je te demande : "Es-tu vraiment Chandulal ou bien es-tu Shuddhatma (ÂME Pure) ?", tu réponds alors : "Shuddhatma" (ÂME Pure). Je te repose la question le jour suivant et tu réponds à nouveau : "Shuddhatma" (ÂME Pure). Si je continue à poser la même question cinq jours durant, et que j'obtiens la même réponse, je sais alors que tu as atteint l'état de l'ÂME. J'ai la clef de ta libération, de sorte que même si tu te plainais ou protestais, je n'y prêterais pas attention.

## LA CONNAISSANCE PAR LES ÉCRITURES LA CONNAISSANCE PAR L'EXPÉRIENCE

Le Gnan que tu as obtenu contient l'essence de toutes nos Écritures. Tout ce qui est déclaré dans les écritures est correct. Néanmoins, l'Akram Vignan englobe tout ce qui se situe au-dessus et au-delà des Écritures. Les Écritures décrivent l'Âme mais ne mentionnent pas ses qualités et caractéristiques. Tu n'es en mesure de réaliser l'état de l'ÂME que parce que je t'en donne la description complète. Quelles que soient les qualités positives que tu acquiers sur la voie Kramic, tu ne peux obtenir qu'une fraction correspondante de l'ÂME, mais pas la Conscience Éveillée (pure Attention) spontanée de celle-ci. Dans la voie Kramic, on doit se rappeler cette Conscience Éveillée alors que dans la voie d'Akram, la Conscience Éveillée est spontanée et naturelle. Même en te réveillant en pleine nuit, cette Conscience est présente. Les choses que l'on doit s'efforcer de se rappeler, relèvent de la catégorie du corps-matière (pudgal). Tu ne dois pas te rappeler L'ÂME. Dès que ta nature Réelle en tant qu'ÂME a été réalisée, tu n'as plus à faire aucun effort pour t'en rappeler.

### ÉTABLISSEMENT DU GOUVERNEMENT PROVISOIRE

Après le Gnan, l'état de Shuddhatma (ÂME Pure) est atteint. Cependant, l'état de *Paramatma* (état Suprême de Réalisation Absolue / le SOI Absolu) n'a pas encore été réalisé. Ce qui a été réalisé est l'état provisoire, le Soi partiellement Réalisé (*antaratma*).

**Questionneur :** À quoi ressemble l'état du Soi partiellement Réalisé ?

**Dadashri :** Cet Antaratma, l'état provisoire du Soi a un double rôle. L'un d'eux est réservé au règlement des affaires de ce monde et l'autre sert à l'acquisition de Moksha final. Cela signifie que tu dois régler /clarifier tous tes "Dossiers / Files"\* avec équanimité et méditer sur le SOI Pur. Dès que tous les "Dossiers / Files" ont été clarifiés, l'état de Soi Suprême (Paramatma) est réalisé. La fonction de l'antaratma est de s'occuper du Dossier numéro un (la personne relative à ce monde "Chandulal") et des autres Dossiers. JE suis Shuddhatma, et le Dossier numéro un "Chandulal" doit clarifier les comptes de tous ses Dossiers de ce monde, avec équanimité.

\*(Dadashri a employé le terme "Dossiers / Files" pour désigner toute chose et toute personne avec lesquelles nous interagissons, après le Gnan. A l'exception du SOI, tous sont des Files/Dossiers : Chandulal - le soi relatif, les membres de la famille, la parenté, les amis, les partenaires en affaires, les subordonnés, etc.)

**Questionneur :** Cela n'est-il valable que pour ceux qui ont reçu Gnan ?

**Dadashri :** Oui, seules les personnes ayant reçu le Gnan, réalisent l'Antaratma. Antaratma représente le "gouvernement" provisoire. Une fois que tous les "Dossiers" ont été traités avec équanimité, un plein gouvernement sera établi. Le plein gouvernement est le SOI Absolu.

### TU NE PEUX L'AFFIRMER QU'APRÈS LA RÉALISATION DU SOI

**Questionneur :** Si nous disons: "JE suis ÂME Pure", cela ne représente-t-il pas une expression de l'ego ?

**Dadashri :** Non. Si d'autres personnes disent cela, il s'agit alors bien d'une expression de l'ego. Nous avons tous formellement réalisé que nous sommes ÂME Pure et de ce fait il n'est pas égoïste de parler de ce que tu es.

De nombreuses personnes peuvent affirmer : "JE suis ÂME Pure", mais ce serait comme si, dans son sommeil, quelqu'un te disait qu'il t'offrirait 500 Euros. Le croirais-tu? Ce serait différent s'il te faisait cette proposition en étant complètement éveillé. Ça n'a pas de sens de dire quoi que ce soit sans Conscience Éveillée. De la même manière, quand les gens disent : "Je suis Shuddhatma" sans avoir obtenu la Réalisation du Soi, c'est comme s'ils parlaient dans leur sommeil. Ils n'arrivent à rien en parlant de cette façon. En fait, de tels propos sont susceptibles de leur causer des désagréments dans la vie. On est autorisé à dire : "Je suis ÂME Pure" qu'après la Réalisation du SOI.

**Questionneur** : La Conscience Éveillée doit donc surgir ?

**Dadashri** : Oui, tu n'es en droit d'affirmer : "Je suis Shuddhatma" qu'après la Réalisation du SOI. C'est alors correct parce que tu l'affirmes après la Réalisation de ta véritable identité, après être devenu Shuddhatma (ÂME Pure). À présent, si après être devenu Shuddhatma, tu demandais en avoir la preuve, nous pourrions alors te demander qui tu es. Tu répondrais : "Shuddhatma". Puis, nous te demanderions si tu as perdu l'attachement à "Chandulal", et tu répondrais par l'affirmative. Cela confirme alors que tu es devenu une ÂME Pure.

## LE GNANI ÉVEILLE TA CONSCIENCE

Après ce Gnan, tu reconnais que ta vraie demeure est ton SOI Réel et que tout ce qui est hors de lui, est étranger. Cela signifie que ta tâche est accomplie. C'est comparable à l'homme qui à présent, est alerte et bien éveillé après que quelqu'un l'ait sorti de son sommeil. Il répond à son nom réel.

Dès que tu as pris conscience de ton identité réelle en tant que SOI Pur, tu deviens Éveillé. Cependant, tant que l'on a la conviction de : "Je suis Chandulal", on est considéré comme étant endormi. Un Gnani est en mesure de détruire cette fausse conviction et de t'éveiller à la véritable conviction, à savoir que tu es Shuddhatma (ÂME Pure). Une fois que cette Conscience Éveillée s'est établie en toi, tu seras à jamais séparé de Chandulal.

## CONSCIENCE ÉVEILLÉE JAMAIS EXPÉRIMENTÉE AUPARAVANT

Srimad Rajchandra y fit allusion comme suit :

Du Suprême enseignement de l'Ultime Gourou (Sadguru)  
Surgit la conscience, jamais auparavant réalisée.  
Le SOI demeure dans le SOI.  
L'ignorance s'est dissipée à jamais.

Avant ce Gnan, on a juste conscience du corps. Celui qui agissait en tant que "Chandulal" retourne maintenant à l'état du SOI. Ce qui était la demeure originelle, devient la demeure originelle, et la fausse demeure de "Je suis Chandulal" s'en est allée.

## DEVENIR NIRVIKALP

Après ce Gnan, "Je suis Chandulal" n'est employé qu'à titre d'identification dans nos occupations avec le monde. "Je suis Shuddhatma" et "Ceci est à moi" retrouvent leurs positions correctes et distinctes. Après le Gnan le *Sankalp* ("Je suis Chandulal") et le *Vikalp* ("Ceci est à moi") n'existent plus. C'est l'état de *Nirvikalp*. (L'état de *Nirvikalp* est l'absence d'illusion, du "JE" occupant une fausse position. C'est l'état de Conscience Éveillée du SOI Réel). L'état de *Nirvikalp* ne peut exister qu'en l'absence du *Sankalp* et du *Vikalp*. Au début, tu as un aperçu de ce Samadhi *Nirvikalp*, lequel s'intensifie avec le temps. Mais le Gnan ne demeure pas "exact" pour toi, parce que durant des vies infinies, tu n'as pas expérimenté cet état Réel.

Il n'est pas facile de réaliser l'expérience de l'ÂME. On peut répéter sans cesse : "Je suis Shuddhatma, je suis Shuddhatma ... (Je suis ÂME Pure)", pourtant l'expérience n'arrive pas. Il n'existe aucune autre méthode pour acquérir l'expérience de l'ÂME Pure si ce n'est celle du Gnan accompagné de la grâce du Gnani. L'acquisition du Gnan conduit au pratiti (conviction), au laksh (conscience) et à l'anubhuv (expérience). En outre, la conviction (pratiti) ne s'en va jamais.

## EXPÉRIENCE, CONSCIENCE ET CONVICTON

**Questionneur** : Qu'est-ce que la conviction (pratiti) de l'ÂME ?

**Dadashri** : C'est la conviction de : "JE suis l'ÂME" qui devient profondément enracinée dans l'être. Cette conviction s'est initialement installée par l'intermédiaire des mots. Tôt ou tard, on expérimentera : "JE suis l'ÂME". Ton ancienne croyance d'être "Chandulal" est à présent détruite et

la conviction absolue d'être "l'ÂME Pure" s'est établie avec le *laksh* (Conscience Éveillée) de l'ÂME Pure.

Dès que "TU" deviens ÂME Pure, "Ta" libération est garantie. Il n'y a absolument aucun doute à ce sujet ! Avec quelle intensité éprouves-tu l'état d'ÂME Pure ? Cela dépend essentiellement de ta conviction. Si la nuit, tu te réveilles et que tu prends aussitôt conscience d'être "Shuddhatma" (l'ÂME Pure), cela signifie que ta conviction est à cent pour cent présente, et que la Conscience Éveillée a été également établie. La Conscience Éveillée (*Laksh*) signifie *Jagruti* (attention, vigilance et état d'éveil spirituel). Ce *Jagruti* continuera à s'intensifier jusqu'à ce qu'il devienne total. Troisièmement, tu as l'expérience (*Anubhav*). C'est parce que tu expérimentes l'ÂME Pure que Tu assistes quotidiennement au Satsang (*Sat* = vérité absolue. *sang* = association) ; tu as goûté à quelque chose et tu y as trouvé de la douceur.

Dorénavant tu auras l'expérience, la Conscience Éveillée et la conviction de ton SOI Réel. Cela arrive tout naturellement. La durée peut varier. L'expérience et la Conscience fluctuent, alors que la conviction de l'état Pur est constante. Lorsque la conviction est constante, un tel état est appelé *Kshayak Samkit*. La conviction qui fluctue s'appelle *Samyak Darshan* ou *Upsham Samkit*. La Conscience Éveillée a tendance à changer, en fonction de ce que l'on fait. Si l'on parle à quelqu'un, la Conscience ne sera pas présente. Quant à l'expérience, Elle arrive lorsque l'on est seul. Ainsi par l'intermédiaire de ces trois aspects : la conviction, l'expérience et la Conscience (*pratti*, *anubhav* et *laksh*), toutes les tendances mentales et physiques (*Vrutis*) qui ont erré extérieurement, durant des vies infinies, retournent maintenant au SOI. Elles changent de direction, mettant fin à toutes leurs errances inutiles.

**Questionneur** : Quel genre de tendances (*Vrutis*) ?

**Dadashri** : Toutes sortes. Celles-ci proviennent du *chitta* (composantes de la vision intérieure et de la connaissance préalable dans l'esprit), celles relatives à l'acquisition de biens matériels, celles voulant faire l'expérience des plaisirs sensuels. Il existe un grand nombre de différentes sortes de tendances. Ces tendances qui avaient l'habitude d'errer dans les places de marchés du monde font à présent marche arrière et retournent au SOI, elles cessent d'errer.

## L'ÉTAT DU SOI EST ABSOLUMENT PUR

Après ce Gnan, ton illusion préexistante de : "Je suis 'l'agissant' " est détruite. Tu es absolument Pur. Pour consolider l'état de pure Conscience, on a nommé cet état "Shuddhatma" (Soi Pur/ ÂME Pure). Il représente la Conscience Éveillée qui est pure.

Quoi qu'il arrive, même si "Chandulal" se met en colère et devient offensant envers quelqu'un, "TU" demeure absolument pur. Cependant, dans de telles circonstances négatives, "TU" dois dire à "Chandulal" de faire *Pratikraman* et "TU" dois lui signaler qu'il a commis une agression (*Atikraman*), laquelle a affligé l'autre personne.

Si tu as dit et fait quoi que ce soit qui ait blessé d'autres personnes, c'est un acte d'agression. C'est *Atikraman* et par conséquent *Pratikraman* devrait être fait. *Pratikraman* signifie s'excuser et demander pardon à l'autre personne : "J'ai commis cette faute. Je comprends que c'est mal et je prends la résolution de ne plus répéter cette faute. " Une telle promesse doit être faite. Si tu commets de nouveau cette faute, tu dois alors une fois de plus te repentir, t'excuser et demander pardon. Tu dois faire cela dès que tu réalises ton erreur. De cette manière tes fautes diminueront et cesseront peu à peu.

**Questionneur** : Comment devrions-nous donc faire *Pratikraman* envers un individu ?

**Dadashri** : Prends conscience du *Shuddhatma* (ÂME Pure) de cette personne, l'UN qui est absolument séparé des pensées, de la parole, des actions, du *bhaavkarma* (karma qui se crée/ karmas de charge), du *dravyakarma* (karma subtil qui se décharge/ karma d'effet) et du *nokarma* (karma neutre qui se décharge) ; prends également conscience du *Shuddhatma* qui est séparé du nom et de tous les attachements associés au nom de cette personne. Rappelle-toi de

cette manière l'ÂME Pure de cette personne. Ensuite "Chandulal" devra se rappeler sa faute (*Alochana*), se repentir de sa faute (*Pratikraman*), demander pardon et faire la promesse obligée de ne jamais répéter cette faute (*Pratyakhyan*). "TOI", le *Shuddhatma* (l'ÂME Pure), TU dois demeurer l'Observateur de la manière dont "Chandulal" fait *Pratikraman* et, avec quel degré de sincérité il l'exécute.  
(Voir annexe)

## DEHADHYAS SIGNIFIE : "JE SUIS CE CORPS"

En règle générale, dans ce monde, les gens ne sont pas en mesure d'abandonner la conscience de : "Je suis ce corps". Ils n'ont pas Conscience du SOI Réel. Toi, cependant, Tu as reçu ce Gnan et Tu es désormais sans ego. "Je suis Chandulal" est de l'égoïsme et lorsque la Conscience Éveillée de Shuddhatma (ÂME Pure) est établie, il n'y a plus aucun attachement à quoi que ce soit se rapportant au corps. Malgré cela, il se peut qu'au départ, tu fasses des erreurs et que tu ressentis une sensation d'étouffement.

## PRAGNYA T'ALERTERA DE L'INTÉRIEUR

Du fait que ce Gnan est scientifique, tu le ressentiras de plus en plus et il t'avertira automatiquement de l'intérieur. Tu n'auras rien à faire. Alors que la connaissance de l'autre voie traditionnelle, appelée voie Kramic, requiert ta participation en tant qu' "agissant".

**Questionneur** : Oui, je ressens quelque chose qui m'avertit intérieurement.

**Dadashri** : Nous avons maintenant trouvé ce chemin et avons franchi le premier seuil dans le royaume de Shuddhatma. Personne ne peut nous faire rebrousser chemin d'ici. Qui est celui qui t'avertit de l'intérieur? C'est *Pragnya*. *Pragnya* est la lumière absolue de l'ÂME, laquelle s'active après ce Gnan Vidhi.

Dans l'état de samkit, *Pragnya* est semblable à une phase partielle. Il est pareil au deuxième jour de la nouvelle lune. Pour tous ceux qui ont reçu le Gnan, le *pragnya* s'est pleinement manifesté, tout comme la pleine lune. La toute puissance du *pragnya* t'aide à rester constamment vigilant. Son rôle est de te conduire à la libération finale. Le Roi Bharat dut engager des serviteurs pour l'avertir et le maintenir en état de vigilance. Ses serviteurs avaient l'habitude, toutes les quinze minutes, d'hurler trois fois: " Sois vigilant, Roi Bharat, Sois vigilant, Roi Bharat! " Dans ton cas c'est le *pragnya* qui t'avertit constamment de l'intérieur. C'est ça l'expérience de l'âme.

## LES ÉTAPES DE L'EXPÉRIENCE

**Questionneur** : Doit-on faire quelque chose pour soutenir l'expérience du Soi ?

**Dadashri** : As-tu, tout au long de la journée, la Conscience (Éveillée) du Shuddhatma (l'ÂME Pure)?

**Questionneur** : Oui.

**Dadashri** : De quelle autre expérience as-tu donc encore besoin ? Cette Conscience elle-même est l'expérience de Shuddhatma. Va et demande à qui que ce soit d'autre, parmi l'entière population de l'Inde, s'il a la Conscience de Shuddhatma ? Après ce Gnan l'expérience de Shuddhatma (ÂME Pure) s'est produite et ses états continuent de s'intensifier jour après jour.

La Vision Éclairée (Illuminée) du monde représente en elle-même l'expérience de l'ÂME. Tu as expérimenté l'état de "Shuddhatma"(JE suis ÂME Pure). C'est un fait accompli. Dorénavant, cette expérience s'intensifiera progressivement jusqu'à ce que tu atteignes Keval Gnan (État Absolu). Keval Gnan est l'état d'expérience accomplie absolue. Pour le moment, ton expérience n'est que partielle.

## L'EXPÉRIENCE EXISTE

À partir du moment où tu reçois le Gnan, cette expérience ne te quitte plus. Comment le pourrait-elle? L'expérience de ce que je t'ai donné, le Gnan, demeure à jamais. Les effets de ton karma passé affecteront cependant cette expérience. Je ne peux pas changer cela. Cet effet doit être supporté.

**Questionneur** : Nous ne considérons plus cela comme étant une souffrance, Dada.

**Dadashri** : C'est une autre question. Mais, les "comptes" (karmiques) sont malgré tout présents. Certains ont de nombreux comptes alors que d'autres en ont moins. Certains peuvent avoir à souffrir davantage. Qu'importe! Je t'ai élevé à l'état d'ÂME Pure, il se peut néanmoins que tu éprouves une légère sensation d'étouffement en raison de ton karma passé.

## EXPÉRIENCE DU SOI EXPÉRIENCE DU CORPS

Lorsque les problèmes mentaux (*Aadhi*), les problèmes physiques (*Vyaadhi*) ou les problèmes externes (*Oopadhi*) ne t'inquiètent plus, tu sais alors que ton Gnan est réel. Si tu perds ton porte-monnaie rempli d'argent, tu éprouveras alors une certaine agitation intérieure et si, à un tel moment, "TU" te dis intérieurement : "c'est Vyavasthit", "TU" seras alors en mesure d'apaiser "Chandulal" (Dossier/ File numéro un). Cette expérience intérieure est l'expérience de l'ÂME. Si au contraire, "Chandulal" est incapable de rester calme et perd sa paix d'esprit, il s'agit alors de l'expérience du corps physique (*dehadhyas*). Ces deux expériences te sont-elles familières?

**Questionneur** : Oui, la béatitude est prédominante. Telle est l'expérience, Dada.

## QUE RESTE-T-IL D'AUTRE ?

L'autre voie est Kramic. C'est la Science d'Akram. C'est le Gnan des Vitaraags, les Êtres Pleinement Illuminés, les Omniscients ; les Connaisseurs Absolus. En ce qui concerne la Connaissance, il n'y a aucune différence entre les deux voies.

Après ce Gnan, tu expérimentes l'ÂME. Que te reste-t-il à faire ? Tout ce que tu dois "faire" est de suivre les aagnas du Gnani Purush. Ces aagnas deviennent ta religion. Ces aagnas représentent ta pénitence. Mes aagnas sont tels que jamais ils n'interfèrent ni ne deviennent restrictifs en ce qui concerne les questions relatives à la vie de ce monde. Bien que tu continues à vivre la vie de ce monde, plus rien de la vie de ce monde ne t'affectera. Telle est la splendeur de la Science d'Akram !

Cette exceptionnelle Science est une telle merveille qu'elle te maintient intérieurement en état continu de vigilance à l'égard de ton véritable Soi. Même lorsque l'on se trouve mêlé à des actes négatifs, on est immédiatement mis en garde de l'intérieur. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit. La Science de ce Gnan elle-même prend en charge toutes les "actions" (devient l'agissant). Désormais, la seule chose qu'il te reste à "faire", est de prendre une décision ferme et résolue (*Nischay*) de désirer suivre les aagnas de Dadashri. Ces aagnas te protégeront contre les influences de toute sorte. Tu seras alerté même dans ton sommeil. Qu'as-tu alors besoin de plus?

Si tu souhaites être libéré en l'espace d'une seule vie supplémentaire, suis alors le chemin de mes aagnas.

## AAGNA EST LA RELIGION

Celui qui recherche la libération n'a pas à s'embarrasser de "l'agir" (être l'agissant). Celui qui souhaite Moksha n'a besoin que du Gnan et des aagnas du Gnani. Celui qui ne veut pas aller au ciel ou qui désire les plaisirs du monde, a besoin de "l'agir".

Il n'y a aucun besoin de pénitence ou de renonciation dans la voie de la libération. La seule chose requise est la rencontre d'un Gnani. Ensuite, l'acquisition de ses aagnas devient ta religion et ta pénitence. *Gnan* (connaissance correcte), *darshan* (vision correcte), *charitra* (conduite correcte) et

*tapa* (pénitence), représentent les quatre piliers du fondement de Moksha. Du fait que les aagnas renferment ces quatre piliers, leur application (aagnas) a pour effet direct la liberté.

## RESTE AVEC LE GNANI

Jamais auparavant, l'amour n'a surgi pour le Gnani. Dès que cet amour surgit, toutes les solutions suivent. Lors de tes vies antérieures, tu n'as rien obtenu d'autre qu'un conjoint et des enfants. Les Êtres Illuminés ont déclaré que l'on devrait rester avec le Gnani, après avoir reçu le Gnan de lui.

**Questionneur** : Dans quel sens pouvons-nous rester avec lui ?

**Dadashri** : Il ne devrait y avoir de dévotion en aucune autre direction qu'en celle du Gnani. Nous savons qu'il s'agit de la Science d'Akram et les gens ont apporté d'innombrables "dossiers" (Files) avec eux. C'est pourquoi, je t'ai donné la liberté d'aller régler ces dossiers. Mais, je ne te laisse pas t'en aller complètement. Je te laisse partir afin que tu puisses régler ces "dossiers" avec équanimité. Sinon, il serait préférable que tu restes avec le Gnani.

Hormis cela, tu devrais, nuit et jour, ressentir de l'inquiétude de ne pas être capable de profiter pleinement de l'opportunité d'être en présence d'un Gnani. Ton unique désir devrait être de multiplier les occasions d'être avec le Gnani. Ton désir le plus profond devrait être de réduire l'importance / d'alléger tes "dossiers" afin de te donner l'occasion d'être avec LUI.

Mahavideh Kshetra attend une telle personne. Celui qui est établi dans la Conscience de Shuddhatma (ÂME Pure), ne peut rester, ici, dans Bharat Kshetra (notre monde). Le principe est que celui qui obtient la Conscience Éveillée de l'ÂME - du SOI, va à Mahavideh Kshetra. Il ne demeure pas dans ce *Dusham Kaal* (cycle de temps actuel). En l'espace d'une ou de deux existences supplémentaires dans Mahavideh Kshetra, après le darshan du Tirthankar Shri Simandhar Swami, on atteint Moksha. Telle est la simplicité et la facilité de cette voie. Demeure dans mes aagnas. Les aagnas représentent la religion et la pénitence. Il te faut régler tous tes "dossiers" avec équanimité. Demeure autant que possible dans les aagnas. Si tu t'y conformes constamment, l'état du Seigneur Mahavira peut devenir le tien. Regarde attentivement le relatif et regarde attentivement le Réel et ton chitta n'errera pas. Mais malheureusement, l'esprit apparaîtra toujours avec de nouvelles pensées, lesquelles créeront des énigmes.

Si, après ce Gnan, tu suis les cinq aagnas, tu seras en état de béatitude, tout comme l'était le Seigneur Mahavira. Je vis dans cette même béatitude. Je te montre cette voie; la voie-même que j'ai suivie. Ton éveil spirituel dans le royaume du Réel est semblable au mien.

## (14) L'IMPORTANCE DES CINQ AAGNAS

### PRATIQUE SPIRITUELLE APRÈS LE GNAN

**Questionneur** : Que devrait-on faire de spirituel après ce Gnan ?

**Dadashri** : On doit uniquement s'efforcer de suivre les cinq aagnas. On ne devrait s'appliquer à rien d'autre. Tout autre effort provoque l'asservissement. Ces cinq aagnas te libèrent de l'asservissement.

### LA BÉATITUDE À L'AIDE DES AAGNAS

**Questionneur** : Existe-t-il quelque chose de supérieur à tes cinq aagnas ?

**Dadashri** : Ces cinq aagnas sont comme une clôture protégeant ton trésor inestimable. Si tu possèdes une clôture complètement fermée, personne ne peut s'emparer du trésor inestimable que je t'ai donné. Si cette clôture des cinq aagnas s'affaiblit, il est alors possible que quelqu'un y pénètre et en abîme le contenu. Dans ce cas, il faut que je vienne réparer la clôture. Si, tu demeures donc dans les cinq aagnas, je te garantis l'éternelle béatitude.

Ces cinq aagnas te sont donnés pour ta protection. Je t'ai donné le Gnan et la connaissance de la séparation. Néanmoins, pour permettre à cette séparation de prédominer, je te donne les cinq aagnas comme protection supplémentaire. Cet âge est celui du *kaliyug* (tromperie, ère ténébreuse), et sans protection, tu es susceptible de te faire voler ce trésor inestimable du Gnan. Pour que la graine de Gnan puisse s'épanouir en un arbre pleinement fleuri, il te faudra l'arroser et le nourrir. Tu devras assurer sa protection et ériger une petite clôture pour protéger le jeune arbre.

## LES CINQ AAGNAS CONDUISENT À L'ÉTAT DE SEIGNEUR

**Dadashri** : Les cinq aagnas sont simples, n'est-ce pas ?

**Questionneur** : Mais dans l'expérience quotidienne, ils semblent être difficiles.

**Dadashri** : Ils ne sont pas difficiles, ils semblent l'être en raison de la décharge de grandes quantités de karma de vies antérieures. À de tels moments, il te faut être plus conscient. Dans de telles circonstances, la paresse spirituelle ne conviendra pas du tout. Si tu demeures dans mes aagnas, tu pourras expérimenter la béatitude du Seigneur Mahavira. Ce sont les anciennes tendances de l'esprit qui ne te laissent pas demeurer dans les cinq aagnas.

En maintenant l'état de "Connaisseur-Connu" (l'état du "JE" à sa place appropriée en tant que Connaisseur ou Observateur et le "Connu" étant le "dossier" numéro un, Chandulal), tu seras au delà de ces tendances de ton esprit. N'adhère pas à ces tendances. Ne te complais dans aucune de tes anciennes tendances. Elles peuvent se manifester de façons très diverses et danser autour de toi et t'hypnotiser. Cela ne signifie pas que "Tu" as dérapé. Elles peuvent même causer toute sorte d'inquiétude et d'affliction. Si cela se produit, ça ne fait qu'assombrir ton état de Véritable béatitude. Si ta paix intérieure est perturbée, c'est à cause de ces tendances passées.

Avec de la détermination tu seras en mesure de suivre les aagnas. Néanmoins, lorsque l'on est indécis, les problèmes surgissent. Il te faut prendre cette décision : "Je veux rester dans les aagnas". Une telle détermination est possible, n'est-ce pas ? Si ce n'est pas possible quotidiennement, pourquoi ne pas prendre un jour à la fois et goûter la béatitude qui surgit lorsque l'on suit fermement, à chaque instant, les aagnas? Je ne te dis pas de suivre mes aagnas. Je te dis de prendre la *décision* de suivre mes aagnas.

## UNE DÉCISION FERME TE FAIT SUIVRE LES AAGNAS

La chose la plus essentielle d'entre toutes est de décider de suivre les aagnas de Dada. Tu devrais te décider à faire cela. Ne te préoccupe pas de savoir si tu en es capable ou pas. Quelle que soit l'intensité avec laquelle tu es capable de les suivre, c'est correct et exact. Sois tout au moins déterminé à les suivre.

**Questionneur** : S'ils ne sont alors pas pleinement suivis, c'est acceptable ?

**Dadashri** : Non, pas tout à fait. Tu dois être ferme dans ta détermination de vouloir suivre les aagnas. A partir du moment où tu te réveilles, décide : "Je veux demeurer dans les aagnas et les suivre." Cette décision te permettra de rester dans les aagnas, et c'est tout ce que je demande. Je connais la raison déterminante pour laquelle tu n'es pas en mesure de suivre les aagnas. Néanmoins, ta décision est requise.

Moksha est la réalité de notre Gnan. Si tu demeures dans les aagnas, Moksha est garanti. Il n'y a aucune polémique à ce sujet. Même si l'on ne veut pas suivre les aagnas parce que l'on en est au stade de "semence" de la graine de Gnan, un jour cette graine sera forcée de se développer. Les gens me demandent ce qu'il advient de ceux qui ont pris le Gnan mais qui ne suivent pas les aagnas. Je leur dis qu'ils ne doivent pas se soucier de cela. C'est mon problème parce qu'ils ont reçu le Gnan de moi. Les péchés de chacun sont détruits dans le feu du Gnan. Lorsque l'on se conforme aux cinq aagnas, la béatitude prédominera.

Si tu suis les aagnas, ta tâche sera accomplie. Je suis constamment ces aagnas. L'état dans lequel je me trouve est le même que celui qui t'est accordé. Cela ne fonctionnera que si l'on suit les

aagnas. Si l'on essayait d'atteindre cela (état de béatitude) par ses propres efforts, on n'y parviendrait pas, même après cent mille existences. Même en ayant toujours l'intention (bhaav) de suivre les aagnas, dans certaines situations, on suit les aagnas par l'intermédiaire de l'intellect, lequel ne sert qu'à affaiblir le mur protecteur des aagnas. Ainsi il te faut être vigilant et attentif.

Si tu oublies de suivre les aagnas, fais alors Pratikraman. Oui, c'est dans la nature humaine d'oublier. Lorsque tu oublies, fais Pratikraman en disant : " Dada, pardonne-moi, s'il-Te-plait. J'ai oublié de suivre les aagnas pendant ces deux dernières heures. Je veux suivre tes aagnas. Je T'en prie, pardonne-moi." Par l'intermédiaire du Pratikraman, tu seras libéré de ta responsabilité.

Dès que tu es entouré de la sphère protectrice des aagnas, plus rien au monde ne te tracassera. Le karma ne te liera pas. Lie-t-il celui qui est le donneur des aagnas ? Non, parce qu'ils sont donnés avec l'intention d'aider les autres.

### **CE SONT LES AAGNAS DU SEIGNEUR**

Suivre les aagnas de Dada ne veut pas dire que tu suives les aagnas d'A.M. Patel. Ce sont les aagnas du Seigneur des quatorze mondes, Dada Bhagwan. Je garantis ceci. Oui, ils t'arrivent par mon intermédiaire. Suis-les. Moi-même, Je demeure dans ces Aagnas.

### **JAI SAT CHIT ANAND**

**Gloire au bonheur créé par la reconnaissance de l'Éternel /  
Conscience Éveillée de l'Éternité est Félicité**

**\*\*\*\*\***

# **TRIMANTRA**

## **Ce mantra détruit tous les obstacles rencontrés dans la vie**

(Récite ce Mantra cinq fois par jour, matin et soir)

### **Namo Vitaragaya**

Je m'incline devant l'UN qui est absolument libre de tout attachement et répulsion

### **Namo Arihantanam**

Je m'incline devant l'Un, vivant, qui a détruit tous les ennemis intérieurs de colère, d'orgueil, de tromperie et de cupidité

### **Namo Siddhanam**

Je m'incline devant Ceux qui ont atteint la libération totale et finale

### **Namo Aayariyanam**

Je m'incline devant les Maîtres Réalisés (ayant réalisé le SOI) qui partagent le savoir de la libération avec d'autres

### **Namo Uvajjhayanam**

Je m'incline devant Ceux qui ont reçu le savoir sur le SOI et aident d'autres à atteindre la même chose

### **Namo Loe savva sahunam**

Je m'incline devant tous les saints, en tous lieux, qui ont reçu le savoir sur le SOI

### **Eso pancha namukkaro**

Ces cinq révérences

### **Savva Pavappanasano**

Détruisent tout le Karma négatif

### **Mangalanam cha savvesim**

De tout ce qui est prometteur

### **Padhamam havai Mangalam**

Celui-ci est le plus élevé

### **Om Namo Bhagavate Vasudevaya**

Je m'incline devant tous Ceux qui ont atteint le SOI absolu sous forme humaine

### **Om Namah Shivaya**

Je m'incline devant tous les êtres humains qui sont devenus des instruments de délivrance du monde

### **Jai Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée\* de l'éternité est félicité (béatitude)

\*Conscience constamment en éveil et attentive à tout, sans intervention de l'esprit / pure Attention

\*\*\*\*\*

# PRIÈRE MATINALE

## **Pratah Vidhi**

(A réciter une fois par jour tôt le matin).

**Reste dans la Conscience Eveillée du SOI puis récite :**

Je m'incline devant Shri Simandhar Swami. (5)

Je m'incline devant Dada Bhagwan qui est l'incarnation de l'amour pur. (5)

Ne laisse aucun être vivant de ce monde être blessé par cet esprit, ces paroles ou ce corps, pas même de manière infime. (5)

A l'exception de l'unique expérience de l'ÂME Pure, je n'ai aucun désir pour les choses éphémères ou temporaires de ce monde. (5)

Puissé-je acquérir la force intérieure infinie afin de demeurer constamment dans les Agnas du Gnani Purush « Dada Bhagwan ». (5)

Que la Connaissance Absolue, la Vision Absolue et la Conduite Absolue de la Science-Vitarag du Gnani Purush « Dada Bhagwan » se manifestent en moi au plus haut degré, de manière précise et complète. (5)

# LE VIDHI DES RÉVÉRENCES

## **Namaskar Vidhi**

En la présence vivante de "Dada Bhagwan"(ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant le Tirthankara Lord Simandhar Swami qui vit actuellement dans le monde de Mahavideh. (40)

En la présence vivante de "Dada Bhagwan" (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant les "Om Parameshti Bhagwants" qui vivent actuellement dans le monde de Mahavideh et dans d'autres mondes. (5)

En la présence vivante de "Dada Bhagwan" (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant les "Pancha Parameshti Bhagwants" qui vivent actuellement dans le monde de Mahavideh et dans d'autres mondes. (5)

En la présence vivante de "Dada Bhagwan" (ÂME Pure en moi) en tant que mon témoin, avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les Lords Tirthankara qui vivent actuellement dans le monde de Mahavideh et dans d'autres mondes. (5)

Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les Êtres célestes divins qui protègent l'autorité souveraine des Lords totalement Illuminés. (5)

Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les Êtres célestes divins qui protègent sans partialité. (5)

Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant les vingt-quatre Lords Tirthankara (5)

Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant Lord Shri Krishna. (5)

Avec extrême respect et dévouement et avec affirmation totale, je m'incline devant Shri "Dada Bhagwan", parfaitement Illuminé, dont la présence subtile se trouve actuellement dans notre monde (5)

Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant tous les êtres "Réalisés" de "Dada Bhagwan". (5)

Avec extrême respect et dévouement, je m'incline devant le "SOI Réel" à l'intérieur de tous les êtres vivants de cet univers. (5)

Le SOI Réel à l'intérieur de tous les êtres vivants est divin et je reconnais le SOI Divin dans tous les êtres vivants. (5)

Le SOI Réel à l'intérieur de tous les êtres est l'ÂME Pure et pour cette raison je reconnais l'ÂME Pure dans tous les êtres vivants de ce monde. (5)

La nature réelle de tout est éternelle et élémentaire, et avec cette connaissance je vois le monde entier. (5)

## **NEUF INTENTIONS INTÉRIEURES PROFONDES**

### **Nav Kalamo**

Dada Bhagwan est le Seigneur à l'intérieur de tous les êtres vivants. Cette récitation doit te toucher intérieurement. Elle ne doit pas être récitée de manière machinale. La récitation journalière mérite tes intentions intérieures profondes du fait que cet enseignement comprend l'essence de toutes les religions.

1. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas blesser l'ego de quelque être vivant qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.

2. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Donne-moi l'énergie intérieure infinie de ne pas offenser les fondements de quelque religion qui soit et de conduire mes pensées, mes paroles et mes actions d'une manière qui soit acceptée par tous.

3. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, offenser ou insulter quelque moine, nonne, prédicateur ou chef religieux vivants qui soient.

4. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas rejeter ou haïr quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime.

5. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas parler de manière rude ou offensante avec quelque être vivant qui soit, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, pas même de manière infime. Si quelqu'un me parle de manière rude ou offensante, donne-moi je t'en prie l'énergie de répondre d'une manière aimable et douce.

6. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de n'avoir aucun désir, sentiment ou geste sexuel à l'égard de quelque être vivant qui soit, ni de

causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela, qu'il soit d'orientation sexuelle masculine, féminine ou qu'il soit bisexuel. Donne-moi l'énergie suprême d'être libre à jamais de tout désir sexuel.

7. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de contrôler mes penchants excessifs à l'égard de toute saveur alimentaire particulière. Donne-moi l'énergie de prendre une nourriture présentant un équilibre de tous les goûts alimentaires.

8. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure absolue de ne pas critiquer, blesser ou insulter quelque être qui soit, qu'il soit présent ou absent, vivant ou mort, ni de causer cela, non plus d'inciter qui que ce soit à cela.

9. Vénéré Dada Bhagwan (Âme Pure intérieure), donne-moi l'énergie intérieure infinie de devenir un instrument sur le chemin de la délivrance du monde.

## **PRIÈRE À L'ÂME PURE**

### **Shuddhatma Praty Praathana**

Ô ÂME Pure à l'intérieur de moi. Tu résides à l'intérieur de tous les êtres vivants comme Tu résides en moi.

Ma nature réelle est la même que la TIENNE. Mon état réel est "Shuddhatma", ÂME Pure.

Ô Seigneur, ÂME Pure ! Avec extrême dévouement et unité, je TE témoigne mon respect.

Je TE confesse toutes les fautes\*\* que j'ai commises dans mon état d'ignorance. Je regrette sincèrement et très profondément ces fautes et Te demande pardon. Vénéré Seigneur, je T'en prie pardonne-moi, pardonne-moi, pardonne-moi et accorde-moi l'énergie de ne plus répéter de telles fautes.

\*\* Rappelle-toi intérieurement toutes les fautes commises.

Ô Seigneur, ÂME Pure, je T'en prie, bénis-moi d'une telle grâce que ce sentiment de séparation de TOI disparaisse et que j'atteigne l'unité avec TOI. Puissé-je m'unir et demeurer tout le temps Un avec TOI.

# **PROCESSUS DE L'EXCUSE DIVINE**

## **Pratikraman Vidhi**

Remarque : TU es ÂME Pure, et le Pratikraman doit être fait par "Chandulal" (File/ dossier # 1), lequel a commis la faute. TU demanderas à File/ dossier # 1 de faire Pratikraman. C'est un processus en 3 parties : pour tous détails et précisions, lis s'il te plaît le livre "Pratikraman" de Dadashri.

1. **Alochana** : sincère confession intérieure de la propre faute.
2. **Pratikraman** : processus d'excuse associé au repentir pour chaque conduite erronée
3. **Pratyakhyan** : promesse sincère de ne jamais répéter cette faute

**"En la présence vivante et "Dada Bhagwan" en tant que témoins, Ô ÂME Pure qui est totalement séparée de l'esprit, de la parole, du corps, du karma qui se charge, du karma subtil qui se décharge (karma d'effet) et du karma neutre qui se décharge de ..... (Nom de la personne que tu as blessée)**

**1. Je confesse ma faute (Alochana).**

(Rappelle-toi la faute commise auprès de cette personne)

**2. Je m'excuse et demande pardon pour cette faute (Pratikraman)**

**3. Je me résous de manière obligée à ne plus jamais répéter cette faute (Pratyakhyan)**

**Vénéré Dada Bhagwan, accorde-moi l'énergie absolue de ne jamais répéter cette faute. "**

**JAI Sat Chit Anand**

Conscience Eveillée de l'éternité est félicité (béatitude)

## **LIVRES SUR L'AKRAM VIGNAN DE DADA BHAGWAN**

1. Adjust Everywhere
2. Ahimsa : Non-Violence
3. Anger
4. Aptavani 1
5. Aptavani 2
6. Aptavani 5
7. Aptavani 6
8. Aptavani 9
9. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
10. Avoid Clashes
11. Brahmacharya: Celibacy Attained With Understanding
12. Death: Before, During & After...
13. Flawless Vision
14. Generation Gap
15. Harmony In Marriage
16. Life Without Conflict
17. Money
18. Noble Use of Money
19. Pratikraman: The master key that resolves all conflicts
20. Pure Love
21. Right Understanding to Help Others
22. Science of Karma
23. Science of Speech
24. Shree Simandhar Swami: The Living God
25. The Essence Of All Religion
26. The Fault Is Of the Sufferer
27. The Guru and The Disciple
28. Tri Mantra: The mantra that removes all worldly obstacles
29. Whatever Happened is Justice
30. <http://www.akramvignan.org/whomifrench.pdf> (F)
31. Worries
32. <http://www.akramvignan.org/selfrealization2hoursfr.pdf> (F) (spécialement conçu pour les nouveaux chercheurs spirituels)

(F) = Ces livres sont également disponibles en français

**Le magazine Dadavani est publié mensuellement**

[The Library of Akram Vignan of Dadashri](#)

[Please contact Norged for this French Version](#)

[Please provide a feedback after reading this French Version of Who am I Book](#)